

## **ALL'AUCHAN** Iniziativa sabato, per il ciclo «Io sto bene in Galleria» Screening cardiologico anche per i bimbi

**MONZA (ciy)** Un pomeriggio all'insegna della prevenzione per un futuro sano, soprattutto per i bambini. Sabato, per il ciclo «Io sto bene in Galleria» l'associazione «Salute in Movimento» di Nerviano, con il patrocinio del Comune di Monza e in partnership con il Cam Centro Analisi Monza, ha organizzato un momento di prevenzione per informarsi sulle conseguenze dell'eccesso ponderale nei bambini come fattore di rischio per patologie cronico-degenerative. Nella galleria del Centro Commerciale Auchan, c'è stata la possibilità di far fare al proprio bambino uno screening pediatrico cardiometabolico e posturale gratuito, con i professionisti del Cam. Per prevenire le pa-



**Gli allievi della scuola di arti marziali «That Long Kung Fu» e «Viet Vo Dao»**

tologie, poi, non c'è nulla di meglio che una sana alimentazione e naturalmente lo sport, come la bici e le arti marziali. In compagnia della cuoca **Natalia Cattelani** i bambini hanno preparato la propria merenda, con frutta, yogurt, pane e marmellata. È stata poi allestita una ciclof-

ficina dove poter portare la propria bici e un percorso didattico di bicicletta per bambini e ragazzi con gli istruttori del «PBS Team», mentre gli allievi della scuola di arti marziali «That Long Kung Fu» e «Viet Vo Dao» hanno eseguito una dimostrazione.