

**CAM**

CENTRO ANALISI MONZA

Data
Pubblicazione
Frequenza

28 aprile 2015
respironews.it
quotidiano

Rassegna Stampa

FitFoodness CAMKids Expo 2015: la buona merenda contro l'obesità.

 [Respiro News](#)  [28 aprile 2015](#)

 [Leave a comment](#)



Sabato 16 e domenica 17 maggio andrà in scena **"Facciamo merenda! Con CAMMino"**, un laboratorio-gioco all'aria aperto, dedicato ai bambini dai 4 ai 10 anni, per un'introduzione a una sana merenda come base e simbolo di un'alimentazione salutare in grado di prevenire l'insorgenza di patologie che si associano all'obesità.

Il laboratorio si inserisce all'interno di **"FitFoodness CAMKids Expo 2015"**, progetto messo a punto dal **CAM Centro Analisi Monza** e avviato a gennaio 2015 nelle scuole monzesi, che si propone di affrontare in modo pragmatico il tema dei **corretti stili di vita** – alimentazione e attività motoria – nei bambini, con un approccio non solo sanitario, ma globale: sociale, educativo e culturale. Oltre ad attività didattiche in aula, il progetto prevede materiali ludico-formativi per gli studenti, convegni e workshop rivolti agli insegnanti, conferenze con i genitori, iniziative di medicina preventiva rivolte ai bambini.

Sabato 16 e domenica 17, in occasione e nell'ambito del **Festival degli Orti**, presso i Giardini delle Serre della Villa Reale di Monza, i bambini saranno guidati alla preparazione di una sana merenda da Miralda Colombo, autrice di libri sull'alimentazione in età pediatrica, giornalista e blogger. La partecipazione ai laboratori è gratuita, previa conferma della propria presenza alla Segreteria Organizzativa, contattando la Sig.a Casati al numero di telefono 0392397450 e o scrivendo una mail a segreteriaorganizzativa@cam-monza.com.