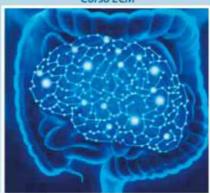
Data Pubblicazione Frequenza 7 maggio 2015 ostetrichebergamo.it quotidiano

Rassegna Stampa



Corso ECM



DAL BENESSERE
DELL'INTESTINO
A QUELLO
DELL'ORGANISMO:
QUALE RUOLO PER LA
MEDICINA INTEGRATA?

lunedì 11 maggio 2015 ore 13:40 - 22:00

Auditorium CAM Centro Analisi Monza viale Elvezia · Monza I dati scientifici più recenti confermano come l'equilibrio tra cervello e microbiota intestinale sia tra i fattori chiave per mantenere l'omeostasi dell'intero organismo.

A fronte di quasi 100 miliardi di neuroni presenti nel nostro cervello, 500 milioni hanno sede a livello intestinale.

Ancora parlando di numeri, le sole cellule batteriche che costituiscono solo una parte del microbiota intestinale, sono 10 volte più numerose di tutte le cellule umane. È quindi intuibile come questo sistema, intestino-microbiota, possa influenzare il livello di rischio per malattie croniche anche extraintestinali (disimmunità, obesità, ipertensione). Un'alterazione della permeabilità intestinale e/o uno squilibrio delle specie batteriche ospiti nel nostro intestino sono state inequivocabilmente connesse a stati cronici di astenia, a malattie dermatologiche, reumatiche, psichiatriche, neurologiche.

Durante questo convegno si analizzeranno le connessioni neurali, immunitarie e ormonali dell'asse intestino-cervello. Un network che viene influenzato dal carico ambientale e quindi in primis dall'alimentazione. Una corretta alimentazione è, dunque, aià una assicurazione di salute, ma in molte situazioni ciò non è sufficiente a garantire l'omeostasi intestino/cervello: serve intervenire con un'integrazione esterna. Come sciegliere però tra Probiotici, Prebiotici, Nutraceutici che prepotentemente si sono inseriti nel mercato sanitario? I dati sui meccanismi d'azione di una molecola, sulla sua biodisponibilità e interazione con altri principi attivi sono senza dubbio la base su cui il medico deve operare la sua scelta. Ricordando però che la migliore strategia per il benessere dell'individuo è sempre quella dell'integrazione e complementazione - mai della cieca contrapposizione - di principi scientifici diversi.