

**CAM**

CENTRO ANALISI MONZA

Rassegna Stampa**Data**
Pubblicazione
Frequenza7 maggio 2015
ostetrichebergamo.it
quotidiano**CAM**

CENTRO ANALISI MONZA

Corso ECM



DAL BENESSERE DELL'INTESTINO A QUELLO DELL'ORGANISMO: QUALE RUOLO PER LA MEDICINA INTEGRATA?

lunedì 11 maggio 2015

ore 13:40 - 22:00

Auditorium CAM Centro Analisi Monza
viale Elvezia - Monza

I dati scientifici più recenti confermano come l'equilibrio tra cervello e microbiota intestinale sia tra i fattori chiave per mantenere l'omeostasi dell'intero organismo.

A fronte di quasi 100 miliardi di neuroni presenti nel nostro cervello, 500 milioni hanno sede a livello intestinale.

*Ancora parlando di numeri, le sole cellule batteriche che costituiscono solo una parte del **microbiota intestinale**, sono 10 volte più numerose di tutte le cellule umane. È quindi intuibile come questo sistema, intestino-microbiota, possa influenzare il livello di rischio per malattie croniche anche extraintestinali (disimmunità, obesità, ipertensione).*

*Un'alterazione della **permeabilità intestinale** e/o uno squilibrio delle specie batteriche ospiti nel nostro intestino sono state inequivocabilmente connesse a stati cronici di astenia, a malattie dermatologiche, reumatiche, psichiatriche, neurologiche.*

*Durante questo convegno si analizzeranno le connessioni neurali, immunitarie e ormonali dell'asse intestino-cervello. Un network che viene influenzato dal **carico ambientale** e quindi in primis dall'alimentazione. Una corretta alimentazione è, dunque, già una assicurazione di salute, ma in molte situazioni ciò non è sufficiente a garantire l'omeostasi intestino/cervello: serve intervenire con un'integrazione esterna. Come scegliere però tra **Probiotici, Prebiotici, Nutraceutici** che prepotentemente si sono inseriti nel mercato sanitario? I dati sui meccanismi d'azione di una molecola, sulla sua biodisponibilità e interazione con altri principi attivi sono senza dubbio la base su cui il medico deve operare la sua scelta. Ricordando però che la migliore strategia per il benessere dell'individuo è sempre quella dell'integrazione e complementazione - mai della cieca contrapposizione - di principi scientifici diversi.*