



Martedì, 29 Settembre 2015 21:08

Il CAM alla Brianza per il Cuore Run

Straordinaria affluenza alla postazione mobile del CAM dedicata ad atleti e appassionati che hanno preso parte alla manifestazione sportiva



IL CUORE DELLA BRIANZA CORRE PER IL CUORE DI TUTTI

Monza, 29 settembre 2015 – Grande successo per l'iniziativa gratuita messa a punto dal CAM in occasione della Brianza per il cuore Run, tenutasi domenica 27 settembre presso la Cascina San Fedele - Parco di Monza.

L'equipe del polo sanitario monzese ha espresso profonda soddisfazione per l'alto valore filantropico dell'iniziativa, ma anche per l'evidente crescente attenzione, da parte delle centinaia di partecipanti, alla salute e tutela del proprio corpo attraverso l'attività motoria, come dimostra il grande interesse per i servizi proposti dal CAM durante la manifestazione.

Obiettivo dell'iniziativa è stato quello di sensibilizzare, consigliare e supportare sportivi e non che hanno partecipato alla corsa, ma anche accompagnatori e persone interessate al benessere psicofisico.

Decine di persone hanno potuto sottoporsi gratuitamente a test e valutazioni eseguiti da personale medico, preparatori atletici e fisioterapisti del CAM. Con l'utilizzo di apparecchiature diagnostiche di ultima generazione, è stato possibile eseguire su ogni soggetto interessato un'approfondita valutazione fisica (mobilità articolare, forza, elasticità e tonicità, capacità aerobica), una valutazione della composizione corporea (studio del bmi e bio-impedenziometria per la misura della massa grassa e dei liquidi corporei) e lo studio di altri parametri anamnestici e di stile di vita. Ai corridori sono stati offerti anche rigeneranti massaggi sportivi post- competizione.