



IL CITTADINO
GIOVEDÌ 1 OTTOBRE 2015

Decine di podisti al polo salute del Cam



Le visite e i massaggi ai podisti

Grande successo per l'iniziativa gratuita messa a punto dal Centro analisi Monza (Cam) in occasione della Brianza per il cuore Run, tenutasi domenica 27 settembre presso la cascina San Fedele, nel parco di Monza.

Obiettivo dell'iniziativa è stato quello di sensibilizzare, consigliare e supportare sportivi e non che hanno partecipato alla corsa, ma anche accompagnatori e persone interessate al benessere psicofisico. Decine di persone hanno potuto sottoporsi gratuitamente a test e valutazioni eseguiti da personale medico, preparatori atletici e fisioterapisti del Cam. Con l'utilizzo di apparecchiature diagnostiche di ultima generazione, è stato possibile eseguire su ogni soggetto interessato un'approfondita valutazione fisica (mobilità articolare, forza, elasticità e tonicità, capacità aerobica), una valutazione della composizione corporea (studio del bmi e bio-impedenziometria per la misura della massa grassa e dei liquidi corporei) e lo studio di altri parametri anamnestici e di stile di vita. Ai corridori sono stati offerti anche rigeneranti massaggi sportivi postcompetizione. ■