

**cam**

CENTRO ANALISI MONZA

Rassegna StampaData
Pubblicazione
Frequenza24 dicembre 2015
Il Cittadino
quotidiano

A scuola di sana nutrizione: 420 piccoli imparano

MONZA

Bimbi obesi o decisamente in sovrappeso? In Italia sono il 9,8% e il 20,9% della popolazione infantile. Va meglio a Monza dove una ricerca è appena partita, ma «la sensazione – dice Sergio Bernasconi, professore ordinario di Pediatria all'Università di Modena-Reggio Emilia e Parma e responsabile per il Cam di Monza del progetto Fitfoodness – è che le percentuali siano molto più basse». Una buona notizia che arriva con l'avvio del secondo anno del progetto studiato dal Cam per educare i più piccoli ad uno stile di vita sano.

Accompagnati dalla mascotte "CamMino", un piccolo maghetto del regno di "MelaMangio", sono 300 i bambini che sono già stati coinvolti nel progetto insieme a 25 insegnanti delle scuole elementari Raiberti e De Amicis.

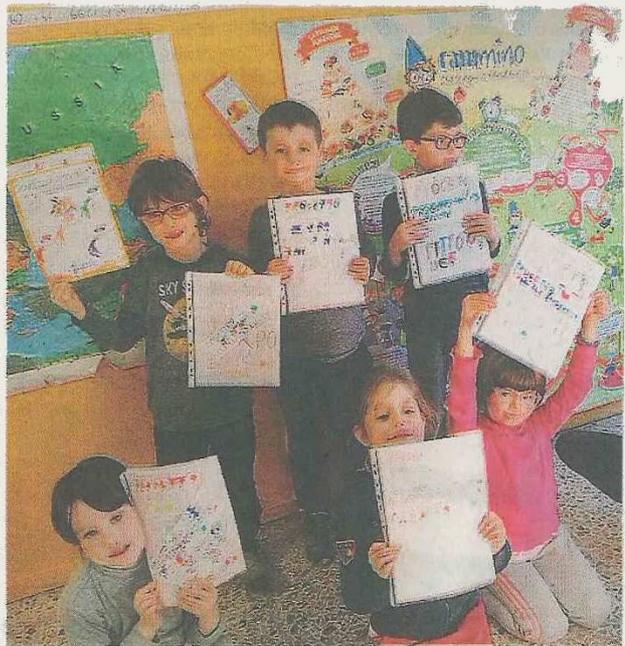
«L'obiettivo – spiega Bernasconi – è quello di sensibilizzare gli studenti in età pediatrica sull'importanza di una sana alimentazione e abitudine al movimento per prevenire l'insorgenza di patologie che si associano all'obesi-

tà». La seconda fase del progetto, partirà a gennaio con un significativo ampliamento, con il coinvolgimento delle classi prime, seconde e terze della scuola Rubinowicz e il proseguimento delle attività negli istituti De Amicis e Raiberti nelle classi seconde, terze e quarte.

Quest'anno saranno dunque 16 le classi coinvolte, per un totale di 420 studenti che prenderanno parte alle attività in aula supportate dal materiale didattico realizzato ad hoc per il progetto, ai laboratori esperienziali e alle specifiche sessioni di attività motoria curate dai fisiatristi ed esperti in scienze motorie del Cam.

L'avvio ufficiale di questa seconda tappa del progetto è stato decretato la settimana scorsa quando, al Cam di Monza, si è tenuto il primo incontro con gli insegnanti delle tre scuole coinvolte.

Durante la serata, a cui hanno preso parte una quarantina di docenti, è stato consegnato il "manuale didattico per educatori", il poster gioco e le schede didattiche per le attività in aula. Durante



Il progetto Cam si allarga anche alla scuola Rubinowicz

l'incontro formativo sono stati presentati i dettagli di questa speciale iniziativa tutta monzese creata dal Cam di Monza grazie alla sinergia con il Comitato scientifico di Expo 2015, alla collaborazione con l'Università di Milano Bicocca e al desiderio da parte del Comune di Monza di avviare un'iniziativa di sensibilizzazione territoriale sull'infanzia.

Il primo appuntamento pubblico è fissato per lunedì 11 gennaio presso l'Istituto Raiberti alle 18.30, quando il progetto sarà presentato ai genitori, con l'obiettivo di sensibilizzarli all'importanza dell'educazione ai corretti stili di

vita quale fattore chiave per la salute di bambini e ragazzi.

«In collaborazione con la clinica Pediatrica dell'Università Bicocca – spiega Bernasconi – raccoglieremo i dati di crescita dei bambini per avere uno studio aggiornato su sovrappeso e obesità infantile a Monza».

Alla vigilia delle feste natalizie però il noto pediatra appare indulgente.

«I cenoni arrivano una volta all'anno – dice – se un bambino ha uno stile di vita sano e compie attività fisica per tutto l'anno, può sicuramente concedersi qualche peccato di gola». ■ **Ros. Red.**