

**CAM**

CENTRO ANALISI MONZA

Rassegna StampaData
Pubblicazione
Frequenza11 gennaio 2016
monzaperibambini.it
quotidiano

Progetto Fitfoodness: da gennaio CAMMino torna tra i banchi di scuola

Pubblicato in **Centri Medici**

E' entrato nel vivo il secondo anno di attività del progetto "FitFoodness CAMKids Expo 2015" che, dopo il successo della prima fase, **torna a Monza nelle scuole primarie** con tante novità e iniziative.

Il percorso, avviato nell'anno scolastico 2014-2015, ha come obiettivo quello **disensibilizzare gli studenti** in età pediatrica sull'importanza di una **sana alimentazione e abitudine al movimento** per prevenire l'insorgenza di patologie che si associano all'obesità. L'anno scorso sono stati interessati circa 300 bambini del plesso Raiberti per un totale di 12 classi e 25 educatori.

La seconda fase del progetto, che prenderà avvio da gennaio 2016, prevede un significativo ampliamento, con il coinvolgimento della scuola Rubinowicz - classi 1°, 2 e 3° - e il proseguimento delle attività negli istituti De Amicis e Raiberti nelle classi 2°, 3° e 4°.

Quest'anno saranno dunque **16 le classi coinvolte, per un totale di 420 studenti** che prenderanno parte **alle attività in aula supportate dal materiale didattico realizzato ad hoc per il progetto, ai laboratori esperienziali e alle specifiche sessioni di attività motoria** curate dai Fisiatri ed esperti in Scienze Motorie del CAM. Al rientro dalle vacanze natalizie, quindi, i bambini dei tre istituti saranno **guidati dalla mascotte CAMMino nel Regno di MelaMangio**, per apprendere la buona alimentazione e le sane abitudini all'attività motoria in modo creativo e innovativo. Nel corso dell'anno si terranno poi incontri e convegni e sarà distribuita una **pubblicazione specifica dedicata alle famiglie.**

L'avvio ufficiale di questa seconda tappa del progetto è stato decretato settimana scorsa quando, al CAM di Monza, si è tenuto il **primo incontro con gli insegnanti** delle tre scuole coinvolte. Durante la serata, a cui **hanno preso parte una quarantina di docenti**, è stato consegnato il **“manuale didattico per educatori”**, il poster gioco e le schede didattiche per le attività in aula. Durante l'incontro formativo sono stati presentati i dettagli di questa **speciale iniziativa tutta monzese creata dal CAM di Monza grazie alla sinergia con il Comitato Scientifico di Expo 2015, alla collaborazione con l'Università di Milano Bicocca e al desiderio da parte del Comune di Monza** di avviare un'iniziativa di sensibilizzazione territoriale sull'infanzia.



Primo appuntamento “pubblico”, **lunedì 11 gennaio 2016 presso l'Istituto Raiberti, dove, alle 18.30, FitFoodness sarà presentato ai genitori**, con l'obiettivo di sensibilizzarli all'**importanza dell'educazione ai corretti stili di vita quale fattore chiave per la salute di bambini e ragazzi**. Un'alimentazione non equilibrata e la mancanza di abitudine a praticare attività motoria fin dai primi anni di vita sono, infatti, fra le cause principali di sovrappeso e obesità e, quindi, di malattia cardiovascolare, a sua volta origine di patologie invalidanti e morte tra la popolazione occidentale.

Alla luce dei positivi riscontri e dell'ampliamento dell'iniziativa, il CAM ha scelto di **estendere il palinsesto di attività legate al progetto al di fuori dalle scuole, mettendo a punto una collaborazione con il Tiki Taka Camp**. Durante le vacanze natalizie, il **camp invernale di Nova Milanese**, che da sempre abbina la formula multisport a un impegno educativo ed etico di primo livello, proporrà ai giovani partecipanti alcune delle attività ludico-creative previste dal progetto FitFoodness. Nella messa a punto del programma, l'équipe scientifica di FitFoodness e gli organizzatori del Camp hanno collaborato tenendo fede ai principi cardine del progetto, che mira a **investire sulle abitudini a una sana alimentazione e attività motoria come “giusta ricetta” per far crescere le nuove generazioni in modo equilibrato e salutare**.