

**cam**

CENTRO ANALISI MONZA

Rassegna Stampa**Data
Pubblicazione
Frequenza**20 gennaio 2016
serveate.com
quotidiano

Convegno: “salute della donna: la medicina al servizio del ...

Benessere



Purtroppo ancor oggi parlare di salute femminile significa spesso concentrarsi in maniera riduttiva su quelle specificità biologiche dettate nella donna dalla sua funzione riproduttiva: fertilità, gravidanza, menopausa. Evidenze cliniche*, dall'altra parte, dimostrano come la manifestazione di numerose patologie in uomini e donne si differenzi anche in relazione alla dimensione culturale e sociale del genere e sia determinante sul decorso della malattia.

Per essere efficace nella gestione della salute femminile, dunque, è indubbio che la medicina debba distinguere il proprio approccio sulla bottom anche di quei **fattori ambientali, sociali, culturali, che differenziano i generi**, considerando che lo stato di salute, il benessere e la sua percezione, la promozione della salute, l'insorgenza delle malattie e il loro decorso, gli approcci terapeutici e la loro efficacia sono diversi tra donne e uomini.

La Donna deve poter costruire il proprio Benessere, e quindi la propria Salute, criminal l'aiuto di **una medicina che proponga strategie, strumenti e soluzioni pensati e dedicati specificatamente “a Lei”**.

Questo significa che il medico che ha il privilegio di ospitare la Paziente Donna nel suo ambulatorio, deve saper gestire, criminal competenza scientifica e professionalità, quelle problematiche relate all'assetto psiconeuro endocrino-immunologico che caratterizza il genere femminile e che si modifica nelle different fasi della vita della Paziente. Quel medico deve conoscere in profondità **“la danza” dell'umore femminile** tipica

dei diversi momenti dell'esistenza della Donna, accoglierla e prevenirne la degenerazione. Deve intuire cosa c'è dietro al bisogno di "mettersi a dieta", saper offrire soluzioni innovative e costruttive e aiutare la Donna a sviluppare una sua **autonomia di scelta alimentare**. Quel medico deve saper dialogare con un **"cervello estrogenico"****, che, cioè, è specializzato per anatomia e funzione nella cura emotiva dei rapporti - avendo gli estrogeni una diretta correlazione con l'attaccamento relazionale-, nella tolleranza e solidarietà -grazie a ossitocina e prolattina-, nella comunicazione e nell'intuito -nei centri cerebrali del linguaggio e dell'ascolto le donne possiedono l'11% di neuroni in più rispetto agli uomini.

Questa sera, a guidare la Donna e il Medico verso questo ambizioso obiettivo, esperti e specialisti di "Medicina di Genere", che presenteranno, tra l'altro, il nuovo progetto **CAMLei**, un'offerta estremamente qualificata di servizi che comprende una Unità di Ginecologia, Aree Specialistiche Trasversali e Servizi di Medicina di Genere studiati appositamente per le differenti fasi della vita della Donna.

* si vedano i diversi studi pubblicati sul British Medical Journal e New England Medical Journal of Medicine

**prof.ssa Barbara Nardacci, Il cervello delle donne – Neurofisiologia di genere, Roma 2013

Programma:

Moderatori e Discussant : R. MILANI – M.G. BIRAGHI – F. MERZAGORA – Benvenuto e apertura dei lavori

- **C. MENCACCI** – La danza di Psyche. Il viaggio trasversale del tono dell'umore nelle differenti età della donna
- **S. BRIGANTI** – "Dieta o non dieta?": una risposta al femminile attraverso la Medicina Nutrizionale Funzionale
- **R. MILANI – M.G. BIRAGHI – C. DE MICHELI** – Presentazione CAMLei
- **F. MERZAGORA** – Chiusura dei lavori: Il Manifesto sulla Salute della Donna

SEGUIRA' RINFRESCO

Relatori:

Silvia Briganti, Specialista in Scienza dell'Alimentazione -Area di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, I.R.C.C.S. Policlinico San Donato e CAM Centro Analisi Monza

Maurizio G. Biraghi, Coordinatore Aree Specialistiche Trasversali CAMLei

Chiara De Micheli, Specialista in Ginecologia e Ostetricia, Coordinatrice Servizi di Medicina di Genere CAMLei

Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore del Dipartimento Neuroscienze e Salute Mentale, Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli – Oftalmico, Milano

Francesca Merzagora, Presidente di Onda – Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Rodolfo Milani, Cattedra di Ginecologia e Ostetricia, Direttore Clinica Ostetrica e Ginecologica Dipartimento di Chirurgia e Medicina Interdisciplinare, Università degli Studi di Milano-Bicocca, A.O. San Gerardo di Monza