



**CAM**

CENTRO ANALISI MONZA

## Rassegna Stampa

Data  
Pubblicazione  
Frequenza

20 gennaio 2016  
serveate.com  
quotidiano

# Convegno: “salute della donna: la medicina al servizio del ...

Benessere



Purtroppo ancor oggi parlare di salute femminile significa spesso concentrarsi in maniera riduttiva su quelle specificità biologiche dettate nella donna dalla sua funzione riproduttiva: fertilità, gravidanza, menopausa. Evidenze cliniche\*, dall'altra parte, dimostrano come la manifestazione di numerose patologie in uomini e donne si differenzino anche in relazione alla dimensione culturale e sociale del genere e sia determinante sul decorso della malattia.

Per essere efficace nella gestione della salute femminile, dunque, è indubbio che la medicina debba distinguere il proprio approccio sulla donna anche di quei **fattori ambientali, sociali, culturali, che differenziano i generi**, considerando che lo stato di salute, il benessere e la sua percezione, la promozione della salute, l'insorgenza delle malattie e il loro decorso, gli approcci terapeutici e la loro efficacia sono diversi tra donne e uomini.

La Donna deve poter costruire il proprio Benessere, e quindi la propria Salute, criminali l'aiuto di **una medicina che proponga strategie, strumenti e soluzioni pensati e dedicati specificatamente “a Lei”**. Questo significa che il medico che ha il privilegio di ospitare la Paziente Donna nel suo ambulatorio, deve saper gestire, criminali competenza scientifica e professionalità, quelle problematiche relative all'assetto psiconeuro endocrino-immunologico che caratterizza il genere femminile e che si modifica nelle differenti fasi della vita della Paziente. Quel medico deve conoscere in profondità **“la danza” dell’umore femminile** tipica

dei diversi momenti dell'esistenza della Donna, accoglierla e prevenirne la degenerazione. Deve intuire cosa c'è dietro al bisogno di "mettersi a dieta", saper offrire soluzioni innovative e costruttive e aiutare la Donna a sviluppare una sua **autonomia di scelta alimentare**. Quel medico deve saper dialogare criminal un **"cervello estrogenico"**\*\*, che, cioè, è specializzato per anatomia e funzione nella cura ematica dei rapporti - avendo gli estrogeni una diretta correlazione criminal l'attaccamento relazionale-, nella tolleranza e solidarietà -grazie a ossitocina e prolattina-, nella comunicazione e nell'intuito -nei centri cerebrali del linguaggio e dell'ascolto le donne possiedono l'11% di neuroni in più rispetto agli uomini.

Questa sera, a guidare la Donna e il Medico verso questo ambizioso obiettivo, esperti e specialisti di "Medicina di Genere", che presenteranno, tra l'altro, il nuovo progetto **CAMLei**, un'offerta estremamente qualificata di servizi che comprende una Unità di Ginecologia, Aree Specialistiche Trasversali e Servizi di Medicina di Genere studiati appositamente per le differenti fasi della vita della Donna.

\* si vedano i diversi studi pubblicati sul British Medical Journal e New England Medical Journal of Medicine

\*\*prof.ssa Barbara Nardacci, Il cervello delle donne – Neurofisiologia di genere, Roma 2013

#### **Programma:**

**Moderatori e Discussant : R. MILANI – M.G. BIRAGHI – F. MERZAGORA** – Benvenuto e apertura dei lavori

- **C. MENCACCI** – La danza di Psyche. Il viaggio trasversale del tono dell'umore nelle differenti età della donna
- **S. BRIGANTI** – "Dieta o non dieta?": una risposta al femminile attraverso la Medicina Nutrizionale Funzionale
- **R. MILANI – M.G. BIRAGHI – C. DE MICHELI** – Presentazione CAMLei
- **F. MERZAGORA** – Chiusura dei lavori: Il Manifesto sulla Salute della Donna

#### **SEGUIRA' RINFRESCO**

#### **Relatori:**

**Silvia Briganti**, Specialista in Scienza dell'Alimentazione -Area di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, I.R.C.C.S. Policlinico San Donato e CAM Centro Analisi Monza

**Maurizio G. Biraghi**, Coordinatore Aree Specialistiche Trasversali CAMLei

**Chiara De Micheli**, Specialista in Ginecologia e Ostetricia, Coordinatrice Servizi di Medicina di Genere CAMLei

**Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore del Dipartimento Neuroscienze e Salute Mentale, Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli – Oftalmico, Milano

**Francesca Merzagora**, Presidente di Onda – Osservatorio nazionale sulla salute della donna

**Rodolfo Milani**, Cattedra di Ginecologia e Ostetricia, Direttore Clinica Ostetrica e Ginecologica Dipartimento di Chirurgia e Medicina Interdisciplinare, Università degli Studi di Milano-Bicocca, A.O. San Gerardo di Monza