

CONVEGNO Sabato al Cam si riflette sulla capacità femminile di gestire la cucina e il benessere

Le donne ai fornelli da sempre vere "manager" della salute

di **Rosella Redaelli**

■ "Il cibo delle donne. Alimentazione al femminile" è il tema del convegno in programma sabato dalle 9,30 presso l'auditorium del Cam di viale Elvezia.

Da sempre i saperi alimentari appartengono all'universo femminile, non solo nella pratica della preparazione quotidiana dei pasti ma anche in relazione alla conoscenza e all'uso dei cibi per preservare la salute e guarire i malanni. Negli ultimi decenni però questa particolare capacità delle donne nell'impiego del cibo è andata progressivamente modificandosi e su questo si rifletterà sabato nel convegno moderato da Luigi Losa, ex direttore de Il Cittadino.

Tra i relatori ci saranno Vittorio Sironi, dell'Università Bicocca di Milano, che ha pubblicato un volume sul tema, Alessandra Baruzzi, coordinatrice Lady Chef della Federazione italiana cuochi; Sergio Bernasconi,

professore ordinario di Pediatria; Silvia Briganti, specialista in Scienza dell'alimentazione presso CamLei e Silvia Rinaldi, specialista in Psicologia clinica e psicoterapia cognitiva.

Chiude la mattinata una tavola rotonda sul tema "La donna manager: l'imprenditoria rosa dell'alimentazione" che metterà in luce come la donna sia oggi in grado di gestire industrialmente la produzione dei frutti della terra o di essere competente imprenditrice nel settore alimentare.

Il convegno gode dei patrocini di Comune, provincia, Ordine dei Medici, Università Bicocca, Istituto alberghiero Ballerini di Seregno, Associazione cuochi Monza e Asst Monza.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutti.

È necessaria la prenotazione al numero 039 2397.450 o per posta elettronica a segreteria.organizzativa@cam-monza.com. ■



Da sempre i saperi alimentari appartengono all'universo femminile nella pratica della preparazione quotidiana e in relazione alla conoscenza e all'uso dei cibi per preservare la salute