



In autunno tornano i "tè della salute" in compagnia degli Specialisti di CAMLei

Sono aperte le iscrizioni agli incontri dedicati alla "gender medicine" assaporata davanti un tè



"Perché l'attesa sia dolce", "Medicina complementare al femminile", "Adolescenza: equilibristi tra crisalide e farfalla" e infine "Christmas Tea": sono questi i prossimi **Tè della salute**, gli appuntamenti che andranno in scena a Monza presso il **CAMLei**, il primo centro medico dedicato al Benessere e alla Salute della Donna in ogni fase della sua vita, aperto dal CAM in viale Elvezia a gennaio di quest'anno.

Gli incontri si distinguono per essere colloquiali, a numero ristretto, davanti a un tè, e consentire così approfondimenti su tematiche di salute femminile, a volte considerate tabù, nel comfort di un ambiente protetto. Dopo il successo degli appuntamenti del primo semestre, che hanno sempre registrato il *sold out*, tornano gli incontri autunnali dedicati all'universo femminile e aperti a tutte le donne monzesi e dell'hinterland.

Grazie all'intervento di specialisti esperti nei diversi argomenti, le signore presenti sono guidate nell'acquisizione di quelle abilità personali necessarie a monitorare il proprio stato di ben-essere, correggere i propri stili di vita e attuare così la miglior strategia preventiva in difesa della propria salute nella tranquillità di una struttura dedicata interamente a loro. L'iniziativa, nata quest'anno a pochi mesi dall'apertura del CAMLei, consacra così la **necessità di affrontare il tema della Salute della Donna secondo un approccio rinnovato - di genere -**, che riconosca appieno la complessità e ricchezza dell'essere femminile.

Sarà **rivolto alle future mamme** il primo appuntamento dell'autunno, dal titolo "**Perché l'attesa sia dolce**" (in programma per **martedì 27 settembre**): una Ginecologa, una Nutrizionista e un'Ostetrica le aiuteranno ad affrontare il **tema del benessere materno quale condizione per la salute del bambino**. **L'omeopatia e la fitoterapia in aiuto alla donna** sarà il tema affrontato nell'appuntamento di **mercoledì 26 ottobre "femminile"**, in cui interverranno il Medico di Medicina Naturale, la **Medicina complementare al** Ginecologa e il Medico Estetico.

Il Pediatra, la Ginecologa, la Nutrizionista, la Psicologa guideranno i genitori che vorranno prendere parte all'incontro di **mercoledì 23 novembre**