



**CAM**  
CENTRO ANALISI MONZA

**SYNLAB**

Data  
Pubblicazione  
Frequenza

13 settembre 2016  
monzaperbambini.it  
quotidiano

## Rassegna Stampa

### Aperte le iscrizioni per i “tè della salute” in compagnia degli Specialisti di CAMLei

Pubblicato in **Centri Medici**

*I tè della salute*  
Assapora davanti a un tè i segreti di buona salute in compagnia degli Specialisti di CAMLei.

			
Lunedì 21 Marzo MENOPAUSA: MEDICINA NATURALE E CORRETTI STILI ALIMENTARI	Martedì 26 Aprile CIBO ED EMOZIONI AL FEMMINILE	Martedì 24 Maggio GINECOLOGIA COSMETICA E PERCEZIONE ESTETICA. BELLA O PERFETTA?	Martedì 28 Giugno BENESSERE, CORPOREITÀ E MOVIMENTO

  
DEDICATO ALLA DONNA

“Perché l’attesa sia dolce”, “Medicina complementare al femminile”, “Adolescenza: equilibrismi tra crisalide e farfalla” e infine “Christmas Tea”: sono questi i **prossimi Tè della salute**, gli appuntamenti che andranno in scena a Monza presso il CAMLei.

CAMLei è il primo **centro medico di Monza dedicato al Benessere e alla Salute della Donna** in ogni fase della sua vita, aperto dal CAM in viale Elvezia a gennaio di quest’anno.

Gli incontri si distinguono per essere colloquiali, a numero ristretto, davanti a un tè, e consentire così **approfondimenti su tematiche di salute femminile**, a volte considerate tabù, nel comfort di un ambiente protetto. Dopo il successo degli appuntamenti del primo semestre, che hanno sempre registrato il **sold**

**out**, tornano gli incontri autunnali dedicati all’universo femminile e **aperti a tutte le donne monzesi e dell’hinterland**.

Grazie all’intervento di specialisti esperti nei diversi argomenti, le signore presenti sono guidate nell’acquisizione di quelle abilità personali necessarie a **monitorare il proprio stato di benessere, correggere i propri stili di vita** e attuare così la miglior strategia preventiva in difesa della propria salute nella tranquillità di una struttura dedicata interamente a loro.

L’iniziativa, nata quest’anno a pochi mesi dall’apertura del CAMLei, consacra così la necessità di affrontare il tema della Salute della Donna secondo un **approccio rinnovato - di genere -, che riconosca appieno la complessità e ricchezza dell’essere femminile**.

Sarà rivolto alle future mamme il primo appuntamento dell'autunno, dal titolo “*Perché l'attesa sia dolce*” (in programma per martedì **27 settembre**): una Ginecologa, una Nutrizionista e un'Ostetrica le aiuteranno ad affrontare il tema del benessere materno quale condizione per la salute del bambino.

L'omeopatia e la fitoterapia in aiuto alla donna sarà il tema affrontato nell'appuntamento di mercoledì **26 ottobre** “*Medicina complementare al femminile*”, in cui interverranno il Medico di Medicina Naturale, la Ginecologa e il Medico Estetico.

Il Pediatra, la Ginecologa, la Nutrizionista, la Psicologa guideranno i genitori che vorranno prendere parte all'incontro di mercoledì **23 novembre** dedicato alla delicata fase dell'adolescenza “*Equilibrismi tra crisalide e farfalla*”.

Infine, mercoledì **14 dicembre** sarà il momento dell'ultima tappa del “*Viaggio intorno al meraviglioso mondo della Donna*” che, in occasione dell'avvicinarsi delle festività, prende il nome di Christmas Tea.

La partecipazione ai singoli appuntamenti che si tengono presso CAMLei (via Martiri delle Foibe, 7 ang. Viale Elvezia) alle ore 17.45 delle date indicate, è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la segreteria organizzativa contattando Sara Casati al numero T. 039 2397.450 o scrivendo a [sara.casati@synlab.it](mailto:sara.casati@synlab.it)