



Progetto FitFoodness ritorna a scuola: l'appuntamento è per il 22 novembre

16 novembre 2016 Di [Redazione](#) Archiviato in: [Salute](#), [Taglio basso](#) [0 commenti](#)



Un bambino su tre di età compresa tra i 6 e i 9 anni è obeso o in sovrappeso in Italia. Il 22 Novembre nell'aula Magna della scuola Raiberti ([che si trova qui](#)) Il CAM di Monza alle 18,30 organizza un incontro sulla dieta infantile.

L'assemblea pubblica rientra nel più ampio progetto, nato 2 anni fa, **FitFoodness CAMkids** che ha come **obiettivo** quello di promuovere un'alimentazione sana e varia, accompagnata da un'adeguata **attività fisica**. **Al'iniziativa hanno aderito le classi seconde, terze e quarte delle scuole Raiberti e De Amicis, e le classi prime, seconde e terze della scuola Rubinowicz. Un totale di 420 allievi, suddivisi in 16 classi.**

Nel 2014, il numero di bambini coinvolti era di soli 300: ora il numero è cresciuto e soprattutto sono molte le famiglie monzesi che stanno cambiando le loro abitudini alimentari. L'impatto sulla popolazione è persino diventato oggetto di tesi di laurea.

La serata del 22 novembre vedrà la presenza del **preside Sebastiano Graziano, del Dottor Maurizio G. Biraghi, del professor Sergio Bernasconi, dell'assessore all'istruzione Dottor Rosario Montalbano** e dei pediatri delle **ASL** della zona.