



**CAM** Per le donne in perimenopausa

## I segreti del benessere con "I tè della salute"

Primo di una serie di appuntamenti tutti al femminile: si comincia lunedì 20 con ginecologi e medicina estetica

■ "Tè della salute" al Cam di Monza, una serie di appuntamenti dedicati alle donne, durante i quali vengono affrontate tematiche sanitarie in compagnia degli Specialisti del centro medico dedicato al benessere e alla salute della donna, nato poco più di un anno fa a Monza. Il primo incontro, "Riscoprire la propria femminilità: la Laser-Ginecologia al servizio della Donna", si terrà lunedì 20 febbraio alla presenza di alcuni ginecologi e della specialista in medicina estetica. Sarà l'occasione per conoscere il "segreto di benessere e bellezza" per le donne in perimenopausa, che oggi possono finalmente affrontare e risolvere quei disagi, tipici della condizione, dal forte impatto negativo sulla loro qualità di vita. I "Tè della salute" continueranno nei mesi successivi con l'incontro "Morfeo capriccioso: sonno e ritmi femminili", in programma per lunedì 20 marzo, al quale saranno presenti la gineco-

loga, la psicologa e il medico di medicina complementare. Si proseguirà poi nel mese di aprile, più precisamente martedì 11, con "Intestino regolatore di benessere": la nutrizionista, il medico di medicina integrata e la psicologa seguiranno le pazienti in un viaggio alla scoperta di quanto questo organo sia in grado di influenzare il nostro intero organismo. Ultimo appuntamento di questo primo ciclo 2017 lunedì 22 maggio con "Donna e tono dell'umore nella giostra della vita", nel quale le pazienti saranno guidate da psicologa, psichiatra, fisioterapista-personal trainer e medico di medicina complementare nell'approcciare la "danza" dell'umore femminile durante le diverse età della vita. I Tè della salute rappresentano un momento conviviale, informale e rilassato nel quale le pazienti possono confrontarsi con specialisti afferenti alle diverse discipline. La partecipazione riservata a un numero ristretto di persone, il tono colloquiale e un buon tè di contorno, consentono di approfondire le diverse tematiche di salute femminile in un ambiente protetto, nel quale si ritrova la familiarità del dialogo e dell'ascolto. ■