



I "TE' DELLA SALUTE" AL CAM-LEI DI MONZA

20 febbraio ore 17:45

-

22 maggio ore 17:45

Al CAMLei di Monza riprendono i **"Tè della salute"**, una serie di appuntamenti rivolti alle donne, durante i quali vengono affrontate tematiche sanitarie, con gli specialisti del Centro medico dedicato al benessere e alla salute della donna, nato poco più di un anno fa a Monza.

Il primo incontro, *"Riscoprire la propria femminilità: la Laser-Ginecologia al servizio della Donna"*, si terrà lunedì 20 febbraio alla presenza di alcuni ginecologi e della specialista in Medicina Estetica. Sarà l'occasione per conoscere il "segreto di benessere e bellezza" per le donne in peri-menopausa, che oggi possono finalmente affrontare e risolvere quei disagi, tipici della condizione, dal forte impatto negativo sulla qualità di vita.

I "Tè della salute" continueranno nei mesi successivi con l'incontro *"Morfeo capriccioso: sonno e ritmi femminili"*, in programma per lunedì 20 marzo, al quale saranno presenti la ginecologa, la psicologa e il medico di Medicina complementare. Si proseguirà poi nel mese di aprile, più precisamente martedì 11, con *"Intestino regolatore di benessere"*: la nutrizionista, il medico di Medicina integrata e la psicologa seguiranno le pazienti in un viaggio alla scoperta di quanto questo organo sia in grado di influenzare l'intero organismo. Ultimo appuntamento di questo primo ciclo 2017, lunedì 22 maggio con *"Donna e tono dell'umore nella giostra della vita"*, nel quale le pazienti saranno guidate da psicologa, psichiatra, fisioterapista-personal trainer e medico di Medicina complementare nell'approcciare la "danza" dell'umore femminile durante le diverse età della vita.

La partecipazione a questi incontri è riservata a un numero limitato di persone, il tono colloquiale e un buon tè di contorno, consentono di approfondire le diverse tematiche della salute femminile in un ambiente protetto, nel quale si ritrova la familiarità del dialogo e dell'ascolto.

La partecipazione ai singoli appuntamenti, che si terranno presso CAMLei (via Martiri delle Foibe, 7 ang. Viale Elvezia – Monza) alle ore 17.45 è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la segreteria organizzativa contattando Sara Casati al numero: 039/2397450 o scrivendo a sara.casati@synlab.it.