

Rassegna Stampa

10K di Monza Liberi di Correre – E' ancora Ahmed Nasef

Cronaca slide — 14 maggio 2017

E' ancora **Ahmed Nasef**, 42enne di origini marocchine dell'Atletica Desio, a *imporsi con 31'50"* nella decima edizione della **10K di Monza Liberi di Correre**. Già detentore nel 2015 del record della **Chrono** con 30'43", Nasef, che ha corso ad una media di 3'10" al chilometro e che si allena in autonomia al Parco di Monza, si dichiara soddisfatto in quanto, dopo una settimana di problemi derivanti da una fastidiosa influenza e nonostante il caldo improvviso, ha sentito girare bene le gambe, con un passaggio a metà percorso in 15'54", nella seconda parte della gara. *"I miei prossimi appuntamenti – racconta Nasef, campione italiano lo scorso autunno a Verbania di maratona dove vanta 2h12'10 – saranno la Monza-Resegone e, a ottobre, una bella maratona"*. Argento per **Filippo Ba** del Gruppo Alpinistico Vertovese in 32'59" davanti al marocchino dell'Atletica Desio **Lahcen Mokraji** che ha chiuso in 33'37". Plurivincitore in diverse edizioni, Mokraji non voleva mancare! Afezionato alla 10K, ha coraggiosamente portato a termine il suo "compito" di atleta nonostante negli ultimi tempi sia stato infastidito da un problema alla muscolatura del polpaccio. Da segnalare il quarto posto della promessa **Mustapha El Maouari** della Riccardi in 34'26".

Al femminile un altro successo per l'atleta di casa, **Chiara Rossi** dell'Atletica Monza, ventiduesima assoluta con 38'47" davanti a **Valeria Galimberti** dell'Atletica Cesano Maderno in 41'59" e a **Beatrice Frigerio** dell'ALS Cremella in 43'04". *"Ho partecipato quasi tutti gli anni a questa splendida gara – racconta Chiara Rossi dopo la premiazione – Sinceramente preferisco correre la sera ma sono contenta del crono ottenuto nonostante il caldo improvviso"*. L'allieva di **Achille Fecchio** sarà in pista nel prossimo week end a Lodi per i Campionati di Società assoluti, seconda fase regionale nei 5000 dove vanta 17'38".

Il sindaco **Roberto Scanagatti** è stato starter d'eccezione, alla presenza delle autorità del Comune, il consigliere delegato allo Sport **Silvano Appiani** e l'ex consigliere comunale ora candidato sindaco **Pierfranco Maffè**. Indubbiamente prezioso il sostegno ai tanti atleti in gara da parte del presidente del comitato regionale FIDAL **Gianni Mauri** voce, da sempre, della manifestazione e del consigliere di presidenza del CRL Fidal **Gianfranco Lucchi**. Tappa importante, la 10K, del circuito *"Monza che corre"* che prevede, a seguire, le storiche **Monza Montevicchia** e **Monza Resegone** e, a settembre, la mezza di Monza.

UNA FESTA DI COLORI PER LA 10K POPULAR

E' sempre una allegra festa di colori la **10K Popular** che ha visto il via alle 10.30, subito dopo la Chrono, con oltre 1500 partecipanti. Famiglie, giovani e meno giovani, bambini e persino i cani sono stati i protagonisti di questa gara non competitiva, tutta vissuta all'insegna del divertimento puro, tanto che il triathleta **Mauro Pelucchi** e il runner **Pietro Riva** non hanno minimamente esitato e, dopo aver tagliato il traguardo della Chrono, si sono ripresentati al via della Popular freschi come due rose, pronti a ripartire con entusiasmo! Felici al traguardo anche due giovani promettenti **Simona Crippa** con l'amica **Chiara Tettamanti** calciatrice di Muggiò: *"Mi è sempre piaciuta anche l'atletica – racconta Chiara – quando ero a scuola all'Olivetti di Monza i proff mi coinvolgevano nei Campionati Studenteschi per il salto in alto e per la staffetta"*. E la corsa è davvero un mezzo potente per unire le famiglie nella passione per lo Sport *"Chissà se si potrà, l'anno prossimo, pensare ad una Popular serale?"* si chiede **Michele Ratti**, medico monzese accompagnato nella fatica dei 5km dalla figlia **Marta** con l'amica **Alessia**, due tredicenni portacolori dell'Atletica Monza.

Un ringraziamento speciale al Comune, alle aziende sostenitrici, alla Polizia locale, alla Protezione Civile, allo sponsor Zini che ha offerto gnocchi e ravioli a tutti gli atleti a fine gara e a SynLab-Cam con gli operatori CAM Medical Fitness, preparatori e fisioterapisti, che ha offerto gratuitamente test e valutazioni di preparazione atletica, capacità fisiche e composizione corporea. E' stata anche presentata una possibilità diagnostica offerta agli sportivi dalle nuove conquiste della Genetica.

Tra i sostenitori citiamo il gruppo ACSM AGAM l'energia che unisce, Maxi Sport, Saucony, Radio Number One, la concessionaria Venus per Mercedes-Benz, BCC Carate Brianza, Vicolungo The Style Outlets, la concessionaria Ducati Monza e poi AVIS Monza e gli amici di 3BMeteo e di Progetto SLancio.