

Rassegna Stampa

# Il tuo compagno russa? L'apnea va curata



Monza. Si è tenuto sabato, all'interno dell'Auditorium CAM-Synlab di Monza, il **convegno dal titolo "Sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS): novità diagnostiche e terapeutiche"**. Una tematica attuale, che ha interessato una platea di oltre cento Medici e Odontoiatri e che è stata affrontata sia sotto il profilo clinico che sociale, analizzando le possibili ripercussioni sulla salute pubblica. Durante il convegno, **patrocinato dall'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Monza e Brianza**, qualificati relatori si sono succeduti nell'approfondire i risvolti legali, diagnostici e terapeutici (sia clinici sia chirurgici) di questa problematica.

La Sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS) è una patologia cronica di origine respiratoria, che si evidenzia tipicamente durante il sonno e che nel tempo innesca **complicanze rischiose per la salute** di chi ne è affetto e di coloro che per vari motivi, familiari o lavorativi, sono a contatto con questi malati. Si pensi, per esempio, a quegli autisti di autobus, che, per via dei disturbi determinati dalle apnee nel sonno, **non riescono a recuperare durante la notte** un completo stato di riposo, con conseguente appannamento dei riflessi diurni in ambito lavorativo. Secondo gli studi più recenti, questa patologia è molto frequente: **il 23% delle donne e il 50% degli uomini può presentare apnee ostruttive durante il sonno** e non sono colpiti solo gli individui adulti, ma la patologia può evidenziarsi **anche nel bambino**, con altre e non meno gravi conseguenze. Durante il convegno è stata sottolineata l'importanza di **diffondere le informazioni relative a questa patologia purtroppo tanto comune quanto poco conosciuta**. Oltre a Medici di Famiglia e specialisti di riferimento, l'informazione deve raggiungere il cittadino/paziente, in modo che non siano sottovalutati i primi sintomi di tale malattia. Tale esigenza è stata evidenziata anche da Enrico Brunello, che, con la onlus AIPAS ([www.sleepapnea.it](http://www.sleepapnea.it)), offre supporto a chi è affetto da tale patologia. Il CAM-Synlab di Monza ha attivato proprio quest'anno un **ambulatorio dedicato alla Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS)**, nell'ambito del quale ci si prende cura di questi pazienti a 360°, grazie alla presenza di tutti gli specialisti coinvolti, ottimizzando i tempi ed l'efficacia dell'approccio terapeutico.