

Rassegna Stampa



CONSIGLI Dario Monguzzi

VIALE ELVEZIA DARIO MONGUZZI DELLA PALLAVOLO CANTÙ LIBERTAS TESTIMONIAL AL SYNLAB CAM

Allenati con un campione nella settimana della fisioterapia

- MONZA -

DARIO MONGUZZI, della Pallavolo Cantù Libertas, testimonial per la settimana della fisioterapia al Synlab Cam di Monza in viale Elvezia.

Tutta la settimana corrente è dedicata al movimento e alla salute. Ieri sera convegno sul tema "Attività fisica e benessere della colonna vertebrale", con il direttore sanitario Alberto Angelini e Carlo Maria Teruzzi dell'ordine dei medici e i fisioterapisti.

Oggi e domani "Allenati con un campione!", open day di medical fitness. Sotto la guida del

team di fisioterapisti e preparatori atletici Synlab CAM Monza, sarà possibile testare apparecchiature di ultima generazione per un allenamento personalizzato e ben mirato ai propri obiettivi. Il pallavolista Dario Monguzzi campione nazionale sarà disponibile per dare consigli sulla migliore pratica di medical fitness. Domani altro appuntamento "In equilibrio per stare bene", open day di posturologia.

È prevista un'analisi digitalizzata della postura abituale, accompagnata da un esame impedenziometrico e dalla supervisione del medico fisiatra. Verranno valutati i vizi della postu-

ra che danneggiano la schiena e la colonna vertebrale e il paziente sarà orientato sulla migliore strategia terapeutica per ritrovare l'equilibrio.

I due open day sono a partecipazione gratuita; per prenotare la propria sessione occorre contattare il numero 039 2397480 dalle 10 alle 13, fino a esaurimento posti. Giovedì alle 19.30, all'auditorium Angelo Gironi di Synlab CAM Monza, si terrà un convegno rivolto ai medici: "Patologie osteoarticolari: trattamento chirurgico e trattamento riabilitativo".

Cristina Bertolini