

**cam**

CENTRO ANALISI MONZA

Rassegna Stampa**Data**
Pubblicazione
Frequenza28 maggio 2013
Giornale di Monza
settimanale**SE NE PARLA AL CAM DI VIALE ELVEZIA**

L'intestino e i suoi batteri, come prevenire le patologie

(cdi) Nel nostro intestino ci sono 100.000 miliardi di batteri e il loro equilibrio è fondamentale perché restiamo in salute. E sarà proprio l'organo digerente del basso ventre il protagonista del convegno che si terrà mercoledì alle 19.45, presso l'auditorium del Cam di viale Elvezia. Un convegno dedicato in modo particolare al ruolo della microflora intestinale, molto spesso sottovalutato, che vuole indagare come la salute dell'intestino rivesta un ruolo predominante sia come fonte di salute che come origine di malattie. Essendo vitale l'integrità di questo sofisticato equilibrio tra batteri potenzialmente tossici (tenuti sotto controllo), batteri utili, ma che possono diventare pericolosi in particolari condizioni e batteri ad azione protettiva, quando questo

equilibrio viene meno, si instaura una condizione che è definita disbiosi. A scatenarla diversi fattori anche di carattere comune e generico come lo stile alimentare, lo stress psico-fisico, i farmaci (antibiotici ed antiseptici), l'età, l'infiammazione, oltre a condizioni patologiche specifiche del tratto gastro-intestinale. Sarà compito degli specialisti **Pier Luigi Montrasio**, specialista in Medicina Interna di Cam e **Ferruccio Cavanna**, responsabile scientifico della struttura, affrontare l'argomento, offrendo utili strumenti di prevenzione. La partecipazione all'incontro è gratuita, ma è necessario segnalare la propria presenza contattando **Sara Casati** allo 039.2397450 o inviando una mail asegreteriaorganizzata@cam-monza.com.