



## **Intestino: modulatore del benessere**

News pubblicata il 28/05/13 da [Ramona Brivio](#)

*La disbiosi sarà il tema dell'incontro in programma al CAM di Monza.*

28/05/13 - Si terrà il prossimo 29 maggio alle 19:45, presso l'auditorium del CAM di Monza, un convegno dedicato all'intestino, in modo particolare al ruolo della microflora intestinale, molto spesso sottovalutata. La comunità batterica che risiede nell'intestino umano è infatti cruciale per la vita dell'organismo, al punto che i biologi considerano tali batteri un vero e proprio organo all'interno del corpo umano e lo identificano col nome di "microbiota".

In quest'ottica, è stato organizzato un incontro aperto al pubblico volto a indagare come la salute dell'intestino rivesta un ruolo predominante sia come fonte di salute che come origine di malattie.

Qualsiasi evento che perturbi l'attività integrata ed interdipendente dei vari componenti del sistema, infatti, dà origine ad uno sbilanciamento che porta all'instaurarsi di condizioni patologiche. Nel nostro intestino sono residenti circa 100.000 miliardi di batteri, in rappresentanza di oltre 500 diverse specie microbiche. Risulta quindi di fondamentale importanza l'equilibrio tra i rappresentanti delle specie batteriche della flora intestinale, essendo vitale l'integrità di questo sofisticato equilibrio tra batteri potenzialmente tossici (tenuti sotto controllo), batteri utili ma che possono diventare pericolosi in particolari condizioni e batteri ad azione protettiva. Quando questo equilibrio viene meno, si instaura una condizione che è definita disbiosi, che può essere legata a diversi fattori anche di carattere comune e generico come lo stile alimentare, lo stress psico-fisico, i farmaci (antibiotici ed antiseptici), l'età, l'infiammazione, oltre a condizioni patologiche specifiche del tratto gastro-intestinale.

Al convegno del 29 maggio interverranno il Dr. Pier Luigi Montrasio, specialista in Medicina Interna e Coordinatore Servizi Sanitari del CAM di Monza, che illustrerà gli aspetti legati alla fisiopatologia dell'apparato digerente e il Dr. Ferruccio Cavanna, Responsabile Scientifico, Ricerca e Sviluppo della struttura, che affronterà gli aspetti nutrizionali e di laboratorio.

La partecipazione all'incontro è gratuita, ma è necessario segnalare la propria presenza contattando Sara Casati allo 039.2397450 o inviando una mail a [segreteriaorganizzativa@cam-monza.com](mailto:segreteriaorganizzativa@cam-monza.com).