



INTESTINO PROBLEMI, NOVITÀ FARMACOLOGICHE, PREVENZIONE, SALUTE,  
SALUTE DOPO I 50 ANNI, SALUTE PRIMA DEI 40

## SALUTE – INTESTINO E BUONA SALUTE -4 GIUGNO INCONTRO APERTO A TUTTI

EQUILIBRIO TRA “SISTEMA **INTESTINO**” E ORGANISMO UMANO

QUANTO PESA PER LA NOSTRA SALUTE ?

Nel nostro intestino risiedono **100 trilioni di batteri**

Quando questo equilibrio è alterato ...

Convegno dedicato al pubblico

**Il 4 giugno si parlerà di microbiota e benessere** presso il Polidiagnostico Synlab CAM di Monza, durante un convegno rivolto al pubblico e patrocinato dall’Ordine dei Medici di Monza e Brianza

- “Il sistema “intestino”.

Disbiosi ed eubiosi tra microbiota e benessere”

è il titolo del convegno a partecipazione libera e gratuita che si terrà lunedì 4 giugno alle ore 19:45 presso l'Auditorium Synlab CAM di Monza.

Considerando che nel nostro intestino risiedono 100 triloni di batteri (10 volte il numero delle cellule umane presenti nel nostro organismo) e che questi batteri appartengono a oltre 1.000 diverse specie microbiche, si comprende come questo organo possa essere considerato un vero e proprio ecosistema, in cui convivono cellule umane e batteri.

La colonizzazione del tratto intestinale da parte dei batteri inizia prima ancora della nascita e viene influenzata dalla tipologia di parto e dall'allattamento, oltre che dalle condizioni ambientali, sociali e alimentari del singolo:

tutti parametri che concorrono alla determinazione della composizione del microbiota intestinale, unico e caratteristico per ogni individuo, con un ruolo essenziale nella nostra vita e nel corso di terapie e cure.

Discipline emergenti come la Microbiomica e la Metabolomica, infatti, attraverso indagini estremamente sofisticate, provano l'importanza dell'ambiente intestinale quale regolatore di salute e malattia.

Durante il convegno del 4 giugno si approfondirà la rilevanza del corretto bilanciamento tra i batteri della flora intestinale e come esso venga modificato o migliorato dal nostro stile di vita e, soprattutto, dalle nostre scelte alimentari.

**Quando questo equilibrio è alterato**, può compromettere l'efficacia di alcuni farmaci, portare a un aggravamento dei disturbi

dell'umore, di **patologie metaboliche ed epatiche** e, addirittura, **influire negativamente sullo sviluppo**

**del cervello fetale**. Tra le cause più comuni di questa disbiosi (squilibrio) **vi sono lo stile alimentare,**

**lo stress psico-fisico, i farmaci, l'età, l'infiammazione**, oltre, naturalmente, a **condizioni patologiche** specifiche del tratto gastrointestinale.

In occasione dell'incontro "Il sistema "intestino". Disbiosi ed eubiosi tra microbiota e benessere"

prenderanno parola Silvia Briganti – Specialista in Scienza della Alimentazione Synlab CAM

Monza, Roberto Colombo – Responsabile Medico Area Wellness Laboratori Synlab Italia, Cristina

Hervoso – Specialista in Gastroenterologia Synlab CAM Monza, introdotti dai saluti e dal benvenuto

di Alberto Angelini – Direttore Sanitario Synlab CAM Monza e Carlo Maria Teruzzi – Presidente

OMCeO Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri Monza e Brianza. Il convegno verrà moderato da

Maurizio G. Biraghi – Specialista in Oncologia. Medicina Naturale, Omeopatia Synlab CAM Monza,

che condurrà il convegno fino al dibattito finale.

La partecipazione al convegno, **dedicato al pubblico**, è libera e gratuita, ma è necessario

iscriversi contattando la Segreteria Organizzativa: sig.ra **Sara Casati** tel. **039 2397.450** –

sara.casati@synlab.it. Ai signori medici interessati alle stesse tematiche sarà riservato un workshop

nell'ambito del corso ecm di martedì 9 ottobre.