

Attenzione che non siano aritmie parossistiche

Se si sente una repentina e forte accelerazione dei battiti cardiaci, che arrivano anche a 160-180 al minuto, e altrettanto improvvisamente tornano normali dopo circa 10-30 minuti, potrebbe trattarsi di aritmie parossistiche, un problema che deriva dagli impulsi del cuore sopra-ventricolari e ventricolari. In questi casi, la prima cosa da fare è sdraiarsi, fare respiri lenti e profondi e slacciarsi gli indumenti che possono comprimere il busto. Se, però, dopo un'ora la situazione non è migliorata, è necessario recarsi al Pronto soccorso per fare un elettrocardiogramma.

Se non passa o è molto intenso vai dal medico

Un episodio isolato di tachicardia, che passa da sola, non deve preoccupare, perché può essere legato a uno sforzo fisico, a uno stato emotivo, alla febbre o all'assunzione di una dose eccessiva di caffeina o di alcolici. Se, però, non passa in un'ora o si ripresenta spesso senza cause apparenti, occorre farsi visitare. Se i battiti superano i 150 al minuto e si accompagnano ad altri sintomi, come mancanza di respiro o dolore al torace, bisogna andare subito al Pronto soccorso.

SÌ

Senti il cuore "impazzito" improvvisamente?

NO

Stai prendendo antistaminici?

NO

SÌ

Può essere un effetto collaterale

Uno degli effetti collaterali dei farmaci antistaminici, che si prendono in caso di allergie, o dei broncodilatatori, per chi soffre di asma, è aumentare il battito cardiaco. Una tachicardia transitoria che si avverte durante le 2-3 ore successive all'assunzione del medicinale, ma che poi passa da sola. Normalmente, quindi, in questi casi non ci si deve preoccupare.

*Servizio di Elena Cassia.
Con la consulenza del dottor Angelo Mezza, specialista
in Cardiologia al Spinec Cam Merano.*