

## Synlab Monza: webinar gratuito per i più piccoli

Un dialogo sempre vivo quello che Synlab CAM Monza ha aperto ormai da anni con i piccoli e le famiglie del territorio, all'insegna della prevenzione fatta di buona...

Un dialogo sempre vivo quello che Synlab CAM Monza ha aperto ormai da anni con i piccoli e le famiglie del territorio, all'insegna della prevenzione fatta di buona educazione alimentare e alla sana attività motoria. Dopo il grande progetto FitFoodness CAMKids\*, sviluppato in occasione di Expo 2015 e la consegna a settembre 2019 del libretto "Bambini, alimentazione e attività motoria" a tutti gli alunni del primo anno delle primarie monzesi a mano del Sindaco Dario Allevi, ecco un nuovo appuntamento per "imparare giocando".

In occasione dell'estate, il Polidiagnostico di viale Elvezia ha deciso di coinvolgere i bambini in uno speciale appuntamento digitale. Protagonista, l'ormai famosa mascotte CAMMino, il maghetto che negli ultimi anni ha animato un percorso virtuoso, dedicato alla salute dei più piccoli, in alcune scuole della città. Sarà lui l'accompagnatore ideale del webinar gratuito dedicato a bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni, che si terrà lunedì 22 giugno alle ore 17:30.

A guidare i bambini in un video-gioco che servirà per imparare le regole della corretta alimentazione, ci sarà la dottoressa Camilla Galbiati – Nutrizionista coinvolta sin dall'inizio nel progetto FitFoodness CAMKids\*. Con il suo aiuto, i bambini saranno accompagnati in un divertentissimo percorso alla scoperta delle buone norme alimentari, con una sorpresa "magica" per ogni partecipante al termine del viaggio.

L'incontro è gratuito e avverrà tramite un collegamento protetto. I posti saranno limitati per garantire il pieno svolgimento del gioco: è possibile richiedere l'iscrizione scrivendo un'email a [sara.casati@synlab.it](mailto:sara.casati@synlab.it). Solo una volta che l'iscrizione verrà approvata, i partecipanti riceveranno il link e le istruzioni necessarie per il collegamento al gioco di lunedì 22 giugno.