

## Rassegna Stampa

### **AL CAM** Un incontro dedicato all'intestino, con molti suggerimenti e curiosità

# Batteri buoni o cattivi? Se ne parla in un convegno

**MONZA** (stg) Sono più di 100 trilioni i batteri che risiedono nel nostro intestino e ciascuno di essi contribuisce al corretto funzionamento dell'apparato digerente. Questo fa capire la complessità e l'importanza di questo vero e proprio ecosistema.

Per sensibilizzare i cittadini, Synlab Cam ha organizzato un convegno a partecipazione libera e gratuita che tratterà l'argomento. «Il sistema "intestino". Disbiosi ed eubiosi tra microbiota e benessere» il titolo dell'evento che si terrà lunedì 4 giugno alle 19:45 presso l'Auditorium di viale Elvezia angolo via Martiri delle Foibe. Non molti lo sanno, ma la colonizzazione da parte dei batteri nel nostro tratto intestinale inizia prima ancora della nascita. Parto e allattamento insieme con le condizioni ambientali ma soprat-

tutto alimentari del neonato influiscono radicalmente sul corretto sviluppo della flora batterica. Il convegno sarà incentrato sul corretto bilanciamento i batteri e le nostre scelte alimentari, che spesso

si rivelano controproducenti. Quando viene a mancare questo equilibrio, possono essere sviluppati disturbi dell'umore e patologie metaboliche. Saranno diversi gli specialisti presenti a questo

convegno: **Silvia Briganti, Roberto Colombo, Cristina Hervoso** e molti altri. Il nostro organismo è funzionale e preciso come un orologio: non rischiamo di rovinarlo!

**Filippo Drago**