

Rassegna Stampa

SANITA' Un successo il convegno che si è tenuto al Synlab Cam Monza, 150 i presenti **Invecchiare bene si può, anche oltre i 75 anni**



I relatori al convegno Synlab Cam Monza di lunedì scorso

MONZA (ces) A decretare il successo del convegno «Il nuovo anziano: ancora giovani a 75 anni?», tenutosi lunedì sera presso Synlab Cam Monza, è stato senza alcun dubbio il pubblico: quasi 150 persone, attente e concentrate per tutta la durata dell'incontro, entusiaste nella fase del dibattito ed estremamente interessate al confronto diretto con i relatori.

Avviata con i saluti di **Alberto Angelini**, direttore sanitario Polidiagnostico Synlab

Cam Monza e moderata da **Maurizio Biraghi**, specialista in Oncologia e coordinatore Progetti scientifici Synlab Lombardia, Synlab Cam Monza, insieme a **Paolo Mazzola**, specialista in Geriatria e ricercatore presso l'Università degli Studi Milano Bicocca, la serata di approfondimento ha cercato di rispondere alla domanda «Come aggiungere vita a quei 3650 giorni che sono stati aggiunti alla nostra vita?» È, infatti, ormai «pro-

vato» che si diventa anziani a 75 anni e non più a 65, come dichiarato durante l'ultimo congresso nazionale di Geriatria e Gerontologia.

I vari relatori succedutisi nel corso dell'interessante serata hanno puntato l'accento sulla necessità di preservare la salute con uno stile di vita corretto e una sana alimentazione. Tutti hanno inoltre convenuto come la solitudine sia uno dei mali peggiori che possono affliggere l'anziano ed è proprio in questo settore che si concentrano gli sforzi del Comune di Monza, come assicurato dall'assessore alle Politiche sociali **Désirée Chiara Merlini**.