



SPECIALI

Synlab Cam Monza: una settimana dedicata al movimento e alla salute

Porte aperte in viale Elvezia (ang. via Martiri delle Foibe) **con movimento, sport e, in generale, attività fisica: dal 4 all'8 febbraio 2019** Synlab CAM Monza **apre la sede a cittadini e medici** con una serie di appuntamenti preziosi.

Il Centro Polidiagnostico di Monza ha sempre ribadito l'importanza fondamentale di una **corretta attività fisica** per la salute e il benessere psico-fisico dell'individuo. Energie e risorse sono state investite negli anni sia in termini **tecnici e strumentali** (con il potenziamento e l'innovazione del "parco macchine" della palestra), sia in termini **professionali** (con la selezione dei migliori operatori e il continuo aggiornamento scientifico della squadra), sia **culturali** (con la realizzazione di progetti educativi nelle scuole e in altre comunità e la promozione di convegni ai medici e incontri al pubblico).

Per questo motivo, Synlab CAM Monza ha scelto di inaugurare un nuovo anno di importanti eventi con un'intera settimana dedicata alla fisioterapia, al benessere fisico e al movimento. Convegni e open day si susseguiranno sotto il titolo: **"Porte aperte in Fisioterapia: muoversi bene per stare meglio"**.

Lunedì 4 febbraio, alle ore **19:30** all'interno dell'Auditorium "Angelo Gironi" di Synlab CAM Monza, si inaugurerà ufficialmente questa intensa settimana con il **convegno dedicato al pubblico "Attività fisica e benessere della colonna vertebrale"**, che vedrà al tavolo dei relatori **Alberto Angelini** – Direttore Sanitario Polidiagnostico Synlab CAM Monza, **Carlo M. Teruzzi** – Presidente OMCeOMB, Andrea Molteni – Coordinatore Fisioterapisti e Responsabile Medical Fitness Fisioterapia Synlab CAM Monza, **Alessandro Brambilla** – Fisioterapia Synlab CAM Monza, **Davide Tornese** – Responsabile Unità Operativa Riabilitazione 1 IRCCS – Istituto Ortopedico Galeazzi Milano, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Specialista in Medicina dello Sport, Synlab CAM Monza, **Felicianantonio Di Domenica**, Direttore Unità Riabilitazione Ortopedica Clinica Talamoni Lecco, Responsabile del Reparto di Riabilitazione Ortopedica Synlab CAM Monza.

Durante l'incontro porteranno il loro contributo uno sportivo **per eccellenza dell'area monzese**: Matteo Speciali – *Direttore MB News, Runner e Sportivo a 360°* e una storica associazione sportiva monzese.

Il convegno, aperto gratuitamente alla cittadinanza, rappresenta un'occasione importante per fare chiarezza sulla **patologia dolorosa della colonna vertebrale** (il cosiddetto "mal di schiena"), sulla sua **prevenzione e cura**, promuovendo l'importanza di una corretta attività fisica come prima **strategia preventiva** e di un approccio integrato nella diagnosi e terapia, basato sulla collaborazione diretta di diverse figure professionali (Fisiatra, Ortopedico, Neurochirurgo, Specialista del Dolore e Fisioterapista).

Giovedì 7 febbraio, sempre alle ore **19:30** all'interno dell'Auditorium "Angelo Gironi" di Synlab CAM Monza, si terrà un convegno rivolto espressamente ai medici, intitolato **"Patologie osteoarticolari: trattamento chirurgico e trattamento riabilitativo"**.

Dal confronto diretto tra eminenti professionisti Ortopedici, Neurochirurghi e Fisiatri, nasce l'occasione di un qualificato aggiornamento per gli specialisti interessati al trattamento di patologie osteo-articolari. Apriranno l'incontro i saluti di benvenuto di **Alberto Angelini** – Direttore Sanitario Polidiagnostico Synlab CAM Monza e **Carlo M. Teruzzi** – Presidente OMCeOMB.

Prenderanno poi parola **Maurizio Fornari** – Responsabile Unità Operativa di Neurochirurgia Humanitas Milano, **Pietro Randelli** – Direttore Prima Clinica Ortopedica Istituto Ortopedico G. Pini e Clinica Ortopedica CTO Milano, Professore Ordinario Ortopedia e Traumatologia Università degli Studi di Milano, **Matteo Denti** – Specialista in Ortopedia e Traumatologia Synlab CAM Monza, Past President Società Europea di Traumatologia dello Sport (ESSKA), **Roberto Viganò** – Direttore Chirurgia Artrite Reumatoide Istituto Ortopedico G. Pini Milano, **Davide Tornese** – Responsabile Unità Operativa Riabilitazione 1 IRCCS – Istituto Ortopedico Galeazzi Milano, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Specialista in Medicina dello Sport, Synlab CAM Monza e **Ivan Messineo** – Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione Synlab CAM Monza, Synlab San Nicolò Como-Lecco.

Modererà il confronto **Felicianantonio Di Domenica**, Direttore Unità Riabilitazione Ortopedica Clinica Talamoni Lecco, Responsabile del Reparto di Riabilitazione Ortopedica Synlab CAM Monza.

Entrambi i convegni, a **partecipazione gratuita**, si concluderanno con un rinfresco offerto a tutti i presenti. Per partecipare, è **obbligatoria l'iscrizione** alla Segreteria Organizzativa: Sig.ra Sara Casati – tel. 039 2397.450 – sara.casati@synlab.it.

La settimana “Porte aperte in Fisioterapia” sarà ulteriormente avvalorata da due appuntamenti dedicati al pubblico. Il primo, “**Allenati con un campione!**”, si terrà **martedì 5 febbraio** e consisterà in un **Open Day di Medical Fitness**: sotto la guida del team di fisioterapisti e preparatori atletici Synlab CAM Monza, sarà possibile testare apparecchiature di ultima generazione per un allenamento personalizzato e ben mirato ai propri obiettivi, confrontandosi con un campione nazionale di pallavolo sulla migliore pratica di Medical Fitness.

Il secondo appuntamento, che si terrà **mercoledì 6 febbraio**, è intitolato “**In equilibrio per stare bene**”: si tratta di un **Open Day di Posturologia**, durante il quale un’analisi scientifica e digitalizzata della postura, accompagnata da un esame impedenziometrico e dalla supervisione del Medico Fisiatra, consentirà di valutare l’eventuale livello di alterazione del sistema posturale e, grazie a una nuova piattaforma ingegnerizzata, orientare il paziente sulla migliore strategia terapeutica da intraprendere per ritrovare l’equilibrio.

I due Open Day sono a **partecipazione gratuita**; per prenotare la propria sessione, occorre contattare il numero 039 2397480 dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 13 a partire dal 14 gennaio, **fino a esaurimento posti**.

L’iniziativa nasce da un’importante consapevolezza: l’**attività fisica** è un elemento chiave per uno stile di vita salutare e, se svolta regolarmente, non solo “aggiunge anni alla nostra vita”, ma anche “vita ai nostri anni”, se è vero che, secondo uno studio dell’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS, 2009) l’inattività fisica è responsabile di **3,2 milioni di decessi all’anno**, rappresentando la quarta causa di morte al mondo.