



SYNLAB CAM, CONTINUA IL PERCORSO DI SENSIBILIZZAZIONE SULL'ALIMENTAZIONE E L'ATTIVITÀ FISICA

A conclusione del corrente **anno** scolastico, Synlab CAM Monza annuncia un'importante novità che coinvolgerà tutte le scuole elementari della città con l'inizio dell'A.S. **2019/2020**. A settembre, infatti, i prossimi remigini riceveranno la **pubblicazione** "Bambini, alimentazione e attività motoria", un libretto dedicato alle famiglie, elaborato la prima volta nel **2014** nell'ambito del progetto FitFoodness CAMKids Expo **2015** dall'allora CAM **Centro** Analisi Monza (oggi Synlab CAM Monza), con l'obiettivo di intervenire in maniera incisiva nell'educazione alimentare e alla sana attività motoria, per migliorare gli stili di vita famigliari e prevenire così gravi patologie.

Realizzata con il Patrocinio del Comune di Monza, la **pubblicazione** di quest'anno si inserisce nel programma di iniziative che Synlab CAM Monza ha scelto di dedicare al territorio lungo il **percorso** di avvicinamento ai suoi primi 50 anni. L'“attenzione al **futuro**” che ha spinto la struttura a investire in questo strumento concreto volto al benessere dei **bambini** monzesi, coincide in realtà con quella propensione a prendersi cura delle nuove **generazioni**, che caratterizza l'operato di Synlab CAM Monza dall'inizio della sua **storia**.

Ma da dove nasce l'urgenza? I dati statistici nazionali parlano chiaro: se già nel **2014** in **Lombardia** il 17,1% dei **bambini** era sovrappeso, il 5,6% obeso e lo 0,9% gravemente obeso, nella successiva indagine del **2016** la fotografia peggiora, con un 19,2% di sovrappeso, una conferma del dato precedente sull'obesità e un aumento all'1,1% di gravemente obesi (dati di Okkio alla Salute).

“Davanti a queste premesse certe (come evidenza scientifica dimostra) per lo sviluppo di gravi malattie cardiovascolari (e di alcuni **tumori**) già in alcuni casi tra i **bambini** stessi e diffusamente tra gli adulti di domani, ci siamo sentiti ancora una volta chiamati in causa, per offrire il nostro contributo a un'indispensabile azione educativa e preventiva tra le nuove **generazioni**. Abbiamo deciso, così, di valorizzare l'operato degli anni scorsi, mettendo a disposizione una **pubblicazione** elaborata da un validissimo team scientifico e sulla base di letteratura assolutamente attuale” ha dichiarato Giovanni Gianolli – C.E.O. Synlab **Italia**.

“Abbiamo scelto di sostenere questa **pubblicazione** perché siamo convinti di dover guardare al **futuro**, affinché i nostri **figli** possano crescere in sicurezza e salute. Per questo ci affidiamo a chi negli anni ha lavorato per il nostro benessere, offrendo ai remigini monzesi del **2019** e alle loro famiglie un valido e coinvolgente strumento per imparare a costruire da soli la loro salute. Dopo quattro anni i temi e le parole d'ordine che hanno costituito il lascito immateriale dell'Esposizione Universale sono ancora vivi: è possibile limitare gli sprechi alimentari e dare segnali forti per una educazione alimentare sana” – ha dichiarato Dario Allevi, **Sindaco** di Monza.

Se il fine è sicuramente educativo, la “forma” del libretto è divertente e accattivante anche per i **bambini**: le regole per una sana alimentazione e una corretta attività fisica sono raccontate dal maghetto CAMMino attraverso un **percorso** intuitivo e una grafica ludica e coinvolgente, con tanto di **ricette** pratiche e colorate in appendice.

Oltre alla consegna del libretto “**Bambini**, alimentazione e attività motoria” ai remigini **2019**, in vista del suo cinquantesimo anniversario, Synlab CAM Monza ha deciso di coinvolgere la **cittadinanza** in una serie di iniziative legate a ognuna delle aree che hanno contraddistinto la sua **storia**: dalla medical excellence all'impegno verso il territorio e la promozione della salute, dall'attenzione verso le **generazioni** future all'interesse nella **medicina** di genere, fino ai grandi investimenti nelle apparecchiature all'avanguardia per offrire le diagnosi strumentali più accurate.

Il progetto FitFoodness CAMKids fu ideato e realizzato dal CAM **Centro** Analisi Monza (oggi Synlab CAM Monza) con il contributo e il patrocinio di: Università degli Studi di **Milano** Bicocca, Comitato Scientifico Expo **2015**, Comune di Monza, ASL Monza e Brianza (oggi ATS Brianza), Società **Italiana** delle Cure Primarie Pediatriche e Gruppo di Studio dell'Iperensione Arteriosa della Società **Italiana** di Pediatria.