

Rassegna Stampa

AI REGIMINI

Il maghetto di Cam «insegna» la salute

MONZA (cdi) Educazione alimentare e stimolo all'attività motoria, per condurre uno stile di vita sano e scongiurare le patologie gravi.

Bisogna sensibilizzare i monzesi fin da quando sono bambini. Con questo scopo Synlab CamMonza ha lanciato un'importante campagna in tutte le scuole elementari della città. A settembre, infatti, i regimini riceveranno la pubblicazione «Bambini, alimentazione e attività motoria», un libretto dedicato alle famiglie, elaborato la prima volta nel 2014 nell'ambito del progetto* FitFoodness CAMKids Expo 2015 dall'allora Cam Centro Analisi Monza (oggi Synlab Cam Monza).

La pubblicazione si inserisce nel programma di iniziative dei 50 anni del centro monzese e parte da qualche dato: nel 2014 in Lombardia il 17,1% dei bambini era sovrappeso, il 5,6% obeso e lo 0,9% gravemente obeso e due anni dopo erano già aumentati del 2 per cento. Se il fine è sicuramente educativo, la «forma» del libretto è divertente e accattivante anche per i bambini: le regole per una sana alimentazione e una corretta attività fisica sono raccontate dal maghetto CAMMino attraverso un percorso intuitivo e una grafica ludica e coinvolgente, con tanto di ricette pratiche e colorate in appendice. «Ci siamo sentiti ancora una volta chiamati in causa, per offrire il nostro contributo a un'indispensabile azione educativa e preventiva tra le nuove generazioni», ha dichiarato Giovanni Gianoli, Ceo di Synlab Italia.