

**L'INIZIATIVA** In arrivo l'opuscolo per le scuole elementari per promuovere il corretto rapporto con l'alimentazione e la salute

## Alimentazione e attività motoria: seconda edizione del libro Synlab Cam

■ A conclusione del corrente anno scolastico, Synlab CAM Monza annuncia un'importante novità che coinvolgerà tutte le scuole elementari della città con l'inizio dell'A.S. 2019/2020. A settembre, infatti, i prossimi remigini riceveranno la pubblicazione "Bambini, alimentazione e attività motoria", un libretto dedicato alle famiglie, elaborato la prima volta nel 2014 nell'ambito del progetto FitFoodness CamKids Expo 2015 dall'allora Cam, Centro analisi Monza, oggi Synlab Cam, con l'obiettivo di intervenire in maniera incisiva nell'educazione alimentare e alla sana attività motoria, per migliorare gli stili di vita famigliari e prevenire così gravi patologie.

Realizzata con il patrocinio del Comune di Monza, la pubblicazio-

ne di quest'anno si inserisce nel programma di iniziative che Synlab Cam ha scelto di dedicare al territorio lungo il percorso di avvicinamento ai suoi primi 50 anni. L'"attenzione al futuro" che ha spinto la struttura a investire in questo strumento concreto volto al benessere dei bambini monzesi, coincide in realtà con quella propensione a prendersi cura delle nuove generazioni, che caratterizza l'operato di Synlab Cam dall'inizio della sua storia. Ma da dove nasce l'urgenza? I dati statistici nazionali parlano chiaro: se già nel 2014 in Lombardia il 17,1% dei bambini era sovrappeso, il 5,6% obeso e lo 0,9% gravemente obeso, nella successiva indagine del 2016 la fotografia peggiora, con un 19,2% di sovrappeso, una confer-

ma del dato precedente sull'obesità e un aumento all'1,1% di gravemente obesi.

«Davanti a queste premesse certe (come evidenza scientifica dimostra) per lo sviluppo di gravi malattie cardiovascolari (e di alcuni tumori) già in alcuni casi tra i bambini stessi e diffusamente tra gli adulti di domani, ci siamo sentiti ancora una volta chiamati in causa, per offrire il nostro contributo a un'indispensabile azione educativa e preventiva tra le nuove generazioni. Abbiamo deciso, così, di valorizzare l'operato degli anni scorsi, mettendo a disposizione una pubblicazione elaborata da un validissimo team scientifico e sulla base di letteratura assolutamente attuale», ha dichiarato Giovanni Gianolli, ceo Synlab



L'ingresso del Cam Synlab

Italia.

«Abbiamo scelto di sostenere questa pubblicazione perché siamo convinti di dover «guardare al futuro», affinché i nostri figli possano crescere in sicurezza e salute. Per questo ci affidiamo a chi negli anni ha lavorato per il nostro benessere, offrendo ai remigini monzesi del 2019 e alle loro famiglie un valido e coinvolgente stru-

mento per imparare a «costruire» da soli la loro salute. Dopo quattro anni i temi e le parole d'ordine che hanno costituito il «lascito immateriale» dell'Esposizione Universale sono ancora vivi: è possibile limitare gli sprechi alimentari e dare segnali forti per una educazione alimentare sana», ha dichiarato Dario Allevi, sindaco di Monza.

Se il fine è sicuramente educativo, la "forma" del libretto è divertente e accattivante anche per i bambini: le regole per una sana alimentazione e una corretta attività fisica sono raccontate dal maghetto CamMino attraverso un percorso intuitivo e una grafica ludica e coinvolgente, con tanto di ricette pratiche e colorate in appendice. ■