

APPUNTAMENTI Domenica a cascina San Fedele

Con il cuore e di corsa: il parco a tutta salute

■ Non solo la corsa, la "Brianza per il cuore run", organizzata con la collaborazione del Monza Marathon Team, ma anche la possibilità di approfittare dei numerosi servizi offerti gratuitamente ai cittadini per monitorare i propri fattori di rischio cardiovascolare. Nella giornata mondiale del cuore, la onlus Brianza per il cuore metterà a disposizione, alla fine di un percorso di screening, cardiologi e neurologi del proprio comitato scientifico: appuntamento negli spazi di cascina San Fedele a partire dalle 9 di domenica 30 settembre. E se le corse non

competitive, da dieci o cinque chilometri, prenderanno il via alle 10 e alle 11 (partenza e arrivo in cascina San Fedele), e degli screening si potrà approfittare fino alle 13, si presenta sfaccettato anche il programma pomeridiano della giornata: dalle 14.30 al via i "Percorsi del cuore" e dalle 15 un percorso di mobility dog per gli amici a quattro zampe. Alla manifestazione parteciperanno anche gli specialisti di Cam Medical Fitness. I fondi raccolti saranno utilizzati per finanziare l'acquisto di nuovi defibrillatori per il parco: info brianzaperilcuore.net. ■