

**SYNLAB CAM
UNA SETTIMANA
PER L'ATTIVITÀ FISICA**

Porte aperte in viale Elvezia (ang. via Martiri delle Foibe) con movimento, sport e, in generale, attività fisica: dal 4 all'8 febbraio 2019 Synlab CAM Monza apre la sede a cittadini e medici con una serie di appuntamenti preziosi. Il Centro Polidiagnostico di Monza ha sempre ribadito l'importanza fondamentale di una corretta attività fisica per la salute e il benessere psicofisico dell'individuo. Energie e risorse sono state investite negli anni sia in termini tecnici e strumentali (con il potenziamento e l'innovazione del "parco macchine" della palestra), sia in termini professionali (con la selezione dei migliori operatori e il continuo aggiornamento scientifico della squadra), sia culturali (con la realizzazione di progetti educativi nelle scuole e in altre comunità e la promozione di convegni ai medici e incontri al pubblico). Per questo motivo, Synlab CAM Monza ha scelto di inaugurare un nuovo anno di importanti eventi con un'intera settimana dedicata alla fisioterapia, al benessere fisico e al movimento. Convegni e open day si susseguiranno sotto il titolo: "Porte aperte in Fisioterapia:

Due giornate di ingresso libero, ma anche tavole rotonde e proposte. Poi settimana della fisioterapia: si comincia con la colonna vertebrale



La medicina del movimento: forum e open day

muoversi bene per stare meglio".

Lunedì 4 febbraio, alle 19.30 all'interno dell'Auditorium "Angelo Gironi" di Synlab CAM Monza, si inaugurerà ufficialmente questa intensa settimana con il convegno

dedicato al pubblico "Attività fisica e benessere della colonna vertebrale", che vedrà al tavolo dei relatori Alberto Angelini - Direttore Sanitario Polidiagnostico Synlab Cam Monza, Carlo M. Teruzzi - Presiden-

te OmceOmb, Andrea Molteni - Coordinatore Fisioterapisti e Responsabile Medical Fitness Fisioterapia Synlab Cam Monza, Alessandro Brambilla - Fisioterapia Synlab Cam Monza, Davide Tornese - Responsabile Unità Operativa Riabilitazione Irccs - Istituto Ortopedico Galeazzi Milano, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Specialista in Medicina dello Sport, Synlab Cam Monza, Feliciano Di Domenica, Direttore Unità Riabilitazione Ortopedica Clinica Talamoni Lecco, Responsabile del Reparto di Riabilitazione Ortopedica Synlab CAM Monza. Durante l'in-

contro porteranno il loro contributo uno sportivo per eccellenza dell'area monzese: Matteo Speciali - Direttore MB News, Runner e Sportivo a 360° e una storica associazione sportiva monzese. Il convegno, aperto gratuitamente alla cittadinanza, rappresenta un'occasione importante per fare chiarezza sulla patologia dolorosa della colonna vertebrale (il cosiddetto "mal di schiena"), sulla sua prevenzione e cura, promuovendo l'importanza di una corretta attività fisica come prima strategia preventiva e di un approccio integrato nella diagnosi e terapia, basato sulla collaborazione diretta di diverse figure professionali (Fisiatra, Ortopedico, Neurochirurgo, Specialista del Dolore e Fisioterapista).

Giovedì 7 febbraio, sempre alle ore 19.30 all'interno dell'Auditorium "Angelo Gironi" di Synlab CAM Monza, si terrà un convegno rivolto espressamente ai medici, intitolato "Patologie osteoarticolari: trattamento chirurgico e trattamento riabilitativo". Dal confronto diretto tra eminenti professionisti Ortopedici, Neurochirurghi e Fisiatri, nasce l'occasione di un qualificato aggiornamento per gli specialisti interessati al trattamento di patologie osteo-articolari. ■