



PROGETTO FITFOODNESS A MONZA

Imparare sperimentando: il progetto **“FitFoodness CAMKids Expo 2015”** da gennaio ha coinvolto oltre 300 bambini dell’Istituto scolastico Raiberti di Monza. Il percorso messo a punto dal CAM di Monza ha raccolto l’ampio consenso delle famiglie e la piena soddisfazione delle insegnanti coinvolte nell’iniziativa, oltre all’entusiasmo dei piccoli protagonisti. L’obiettivo è quello di sensibilizzare i giovani in età pediatrica sull’importanza di una sana alimentazione e abitudine al movimento per prevenire l’insorgenza di patologie che si associano all’obesità. Il materiale didattico con schede e personaggi appartenenti al Regno di MelaMangio, stimola i bambini a svolgere le attività in squadra per creare un confronto costruttivo fra differenti abitudini alimentari, far riflettere sulle fonti dei principali nutrienti e sul concetto di “varietà”, stimolando la curiosità gusti anche insoliti.

• **LEGGERE TUTTI N.95 APRILE 2015**