



CENTRO ANALISI MONZA



***BENESSERE:
dalla cellula alla società***

***mercoledì 23 novembre 2005
ore 19:45 - 21:15***



CENTRO ANALISI MONZA

Polidiagnostico CAM

Viale Brianza, 21 · Monza

Tel. 039 2397.1 · Fax 039 2397402

www.cam-monza.com

***Polidiagnostico CAM
viale Brianza, 21 · Monza***

La salute è stata definita dall'OMS come "uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia".

Negli ultimi decenni sono stati numerosi gli studi scientifici volti a definire i meccanismi fisiologici che determinano tale "Benessere" e quelli patologici che lo possono compromettere.

Medicina del Benessere è spesso sinonimo di Medicina Anti-aging, ovvero di una ricerca scientifica volta ad individuare molecole (come ad esempio i radicali liberi) o polimorfismi genetici alla base dei processi di invecchiamento cellulare e, là dove possibile, modularli in senso protettivo. Accanto ad un Benessere "biologico" si stanno però individuando anche dei modelli psico-comportamentali e delle forme di organizzazione sociale che favoriscono il Benessere "sociale".

La Medicina del Benessere deve essere quindi la risposta multidisciplinare a questa sentita esigenza da parte dell'individuo di mantenere e se possibile migliorare il proprio livello di Benessere fisico, psichico e sociale.

Relatori:

Prof. Marco Battaglia

Specialista in Psichiatria
Professore Associato di Psicologia Clinica
Università San Raffaele - Milano

Dr. Maurizio Biraghi

Medico specialista CAM
Coordinatore Sanitario progetto "CAM PIÙ"

Dr.ssa Maira Gironi

Consulente di clinica e ricerca presso
IV clinica neurologica - Università degli Studi di Milano
Specialista Neurologo CAM

Prof. Alberto Martinelli

Professore Ordinario di Scienza Politica e Sociologia
Facoltà Scienze Politiche - Università degli Studi di Milano

BENESSERE: dalla cellula alla società

Moderatore: **Dr.ssa Maira Gironi**

- **Benessere individuale e coesione sociale**
Prof. A. Martinelli
- **Mente e cervello: il benessere tra geni ed ambiente**
Prof. M. Battaglia
- **Benessere nella pratica clinica: il progetto "CAM PIÙ"**
Dr. M. Biraghi

L'incontro si terrà presso il
Polidiagnostico CAM – Viale Brianza, 21
mercoledì 23 Novembre 2005
alle ore **19:45**

seguirà buffet

Ingresso libero. Per partecipare è necessario confermare la propria presenza alla Segreteria Organizzativa:
Sig.ra Cristina Grisanti tel. 039 2397.267 - fax 039 2397319
e-mail: laboratorio@cam-monza.com