

LUNEDÌ 15 APRILE 2019  
ORE 19.30

Convegno al pubblico

**IL NUOVO ANZIANO:**  
ancora giovani a 75 anni?



Da 50 anni  
cresciamo  
ogni giorno  
sempre vicino a voi

#nelcuorediMonza

# Una diversa longevità: ridefinizione di uno *stato* di vita



ISTITUTO CLINICO  
S. ANNA



## Angelo Bianchetti

Istituto Clinico S. Anna –Brescia  
Gruppo di Ricerca Geriatrica – Brescia  
Università di Brescia  
Associazione Italiana di Psicogeriatria

## Istat, Italia sempre più vecchia: popolazione in calo e nascite al minimo storico



I nuovi indicatori demografici dell'Istat rilevano come al primo gennaio 2019 si stima che **la popolazione italiana ammonti a 60 milioni e 494mila residenti**, quasi 100mila in meno sull'anno precedente (-1,6 per mille).

Nel 2017 si conteggiano **464mila nascite**: dato che segna il nuovo **minimo storico** e il 2% in meno rispetto al 2016, quando se ne ebbero 473mila.

**L'età media della popolazione supera i 45 anni**: al 1 gennaio 2018, il **22,6%** della popolazione ha età compiuta superiore o uguale ai **65 anni**, il **64,1%** ha età compresa tra **15 e 64 anni** mentre **solo il 13,4%** ha meno di 15 anni.

## Istat: l'Italia sempre più anziana. Toccato nuovo record: «Primi in Ue»

di Redazione Economia | 11 apr 2019



speciale del C <

### PENSIONI

Riscatto «low cost» della laurea: ecco chi resta (ingiustamente) escluso

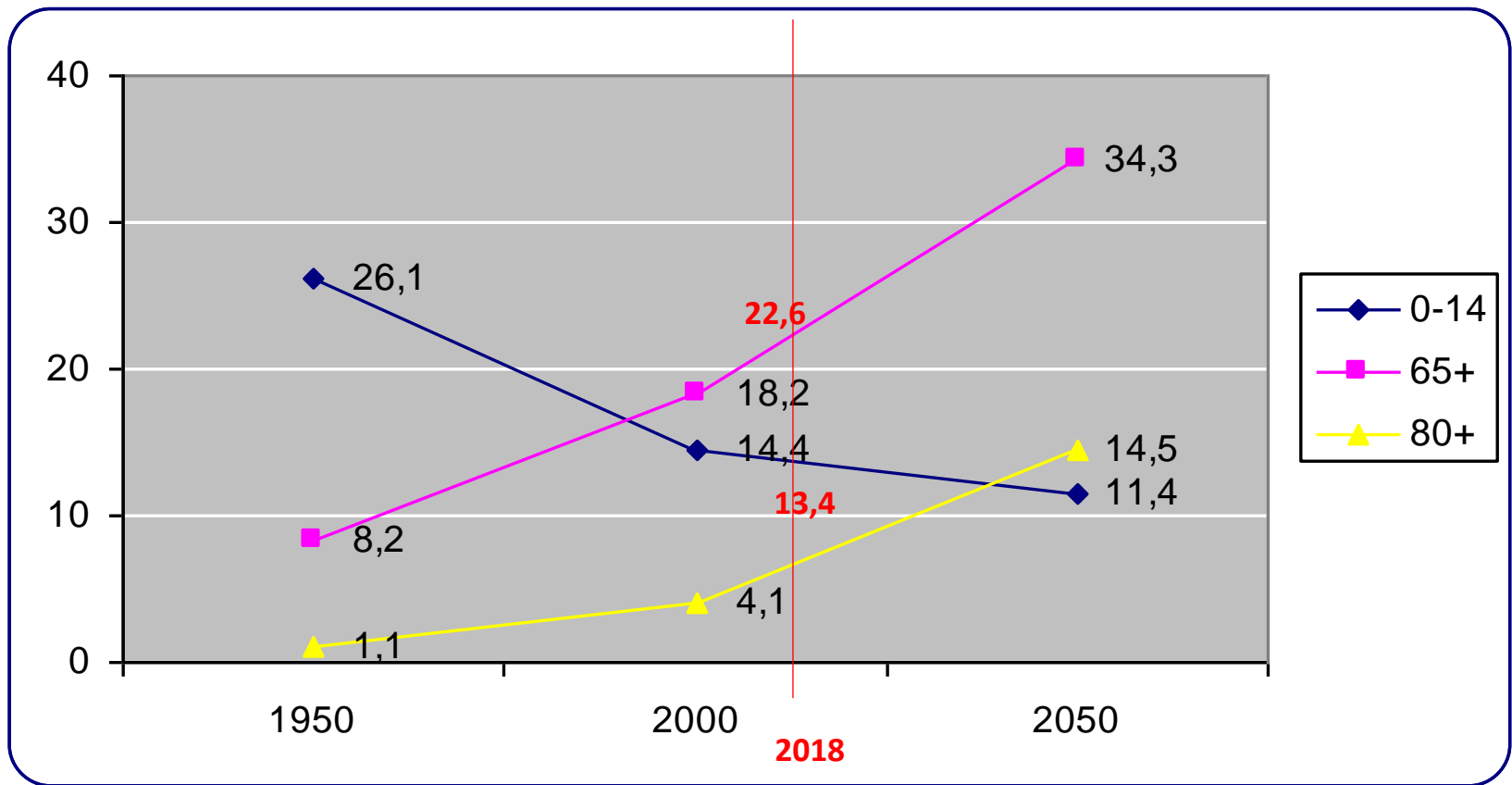
### BONUS CASA

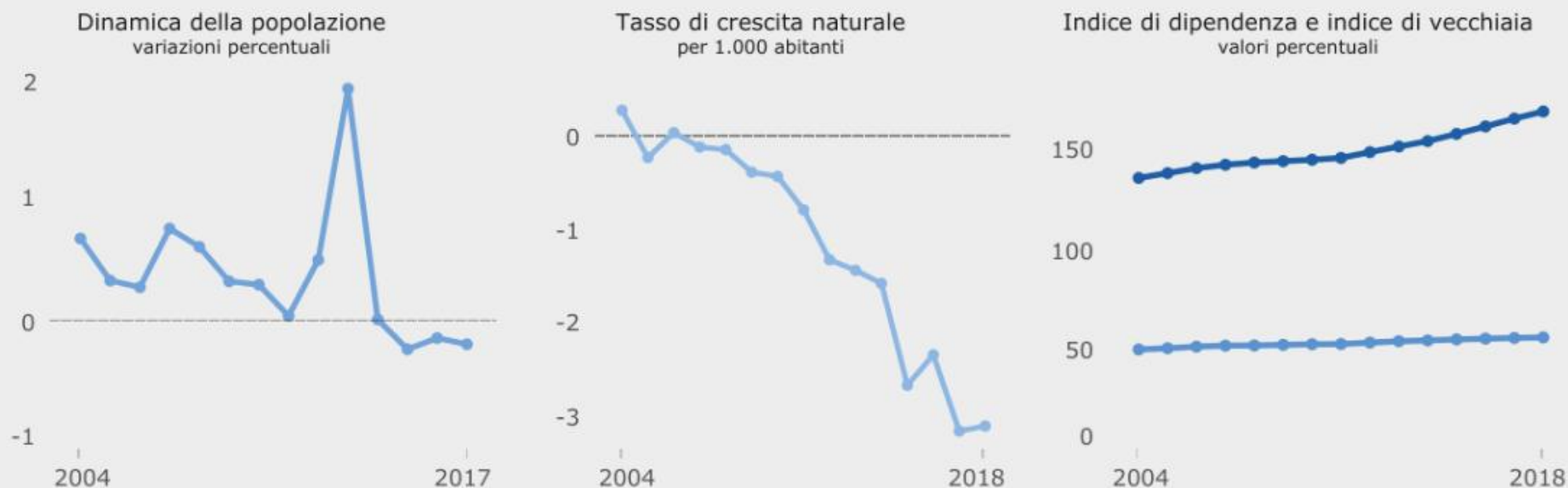
Condizionatori: tre opzioni per avere la detrazione fiscale

### PMI

Meccanica, yacht di lusso, birrifici e eventi: il giro d'Italia delle pmi che assumono

# Evoluzione della struttura della popolazione italiana





Aumenta **l'indice di vecchiaia** (anziani ogni 100 giovani): 168,9 e **l'indice di dipendenza** (persone in età non lavorativa ogni 100 in età lavorativa) 56,1.

Rispetto a 10 anni fa le distanze tra le classi di età più rappresentative si sono ulteriormente allungate. **Le persone che prevalentemente sono da ritenersi in età di pensionamento hanno cumulato 2,4 punti percentuali in più rispetto al 2008 mentre, al contrario, le persone prevalentemente in condizione attiva o formativa sono rispettivamente scese di 1,6 e 0,7 punti percentuali.**

**PROSPETTO 2. PRINCIPALI INDICATORI DI STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE RESIDENTE, ITALIA. 1° gennaio 2009-2019\***

INDICATORE	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Popolazione 0-14 anni (%)	14,1	14,1	14,1	14,0	14,0	13,9	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2
Popolazione 15-64 anni (%)	65,6	65,5	65,4	65,2	64,8	64,7	64,5	64,3	64,2	64,1	64,0
Popolazione 15-39 anni (%)	31,0	30,5	29,9	29,6	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	27,0	26,8
Popolazione 40-64 anni (%)	34,6	35,0	35,5	35,6	35,8	36,1	36,3	36,6	36,9	37,1	37,2
Popolazione 65 anni e più (%)	20,3	20,4	20,5	20,8	21,2	21,4	21,7	22,0	22,3	22,6	22,8
Popolazione 65-84 anni (%)	17,8	17,8	17,8	17,9	18,2	18,3	18,6	18,8	18,9	19,1	19,2
Popolazione 85 anni e più (%)	2,5	2,6	2,7	2,9	3,0	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,6
Indice di dipendenza (100)	52,4	52,7	52,8	53,5	54,2	54,6	55,1	55,5	55,8	56,0	56,3
Indice di dipendenza anziani (100)	30,9	31,2	31,3	32,0	32,7	33,1	33,7	34,3	34,8	35,2	35,6
Indice di vecchiaia (100)	144,1	144,8	145,7	148,6	151,4	154,1	157,7	161,4	165,3	168,9	172,9
Ultracentenari (migliaia)	11,3	12,2	13,5	15,0	16,4	17,9	19,1	18,8	17,6	15,6	14,1
Età media (anni)	43,2	43,4	43,6	43,8	44,0	44,2	44,4	44,7	44,9	45,2	45,4
Popolazione (milioni)	59,0	59,2	59,4	59,4	59,7	60,8	60,8	60,7	60,6	60,5	60,4

+12%

+8%

+44%

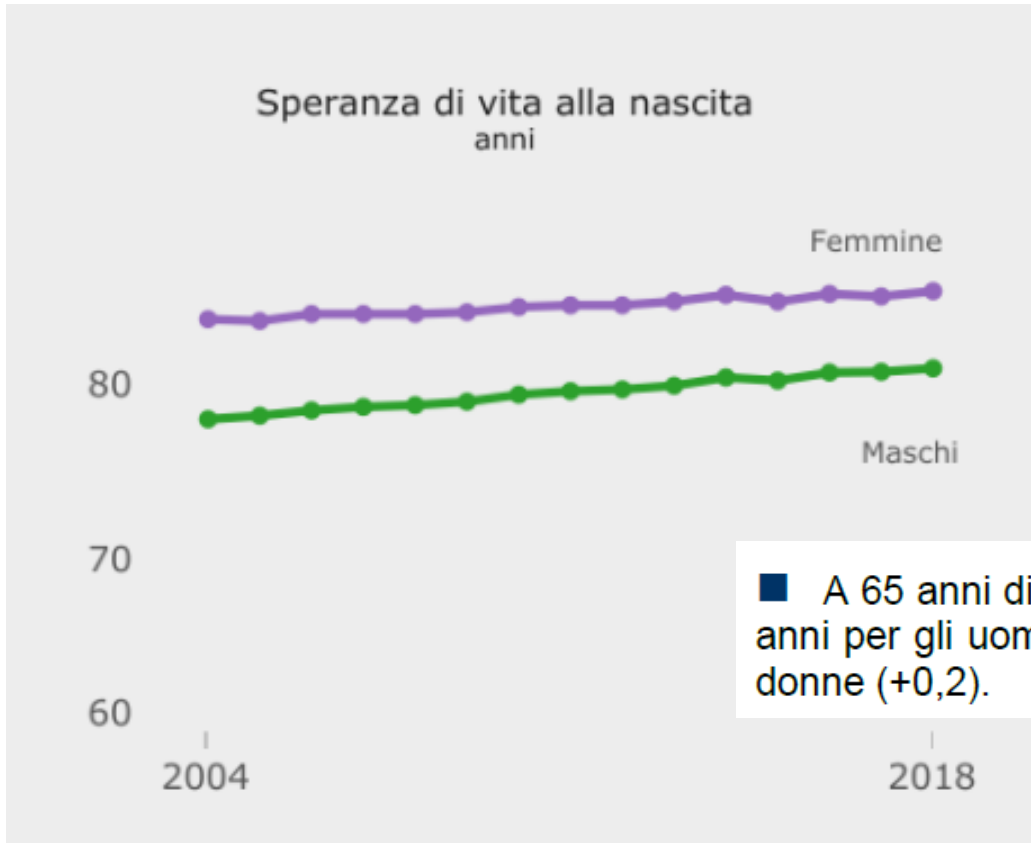
(\*) Stima per il 2019.

In linea con i progressi di sopravvivenza conseguiti dalle generazioni nel tempo, la popolazione super anziana ha ormai raggiunto una cifra significativa. In Italia si contano circa 2,2 milioni di individui di età pari o superiore agli 85 anni, il 3,6% del totale. L'Italia, inoltre, detiene il record europeo, insieme alla Francia, del maggior numero di ultracentenari in vita, oltre 14mila in base alle stime. Nell'ultimo quinquennio, in realtà, tale popolazione super longeva ha subito una riduzione da che, al 1° gennaio 2015, aveva conseguito il suo massimo storico con oltre 19mila individui. Ciò è stato dovuto al fatto che, in tale periodo, transitavano tra gli ultracentenari i superstiti delle generazioni del primo conflitto mondiale (1915-18), contraddistinte da un minor numero di nati. È assai verosimile che la riduzione si protrarrà per un altro anno ancora, nel momento in cui subentreranno tra le coorti ultracentenarie i nati nel 1919, ma da quello successivo riprenderà la corsa a nuovi e più cospicui traguardi di longevità.

7 febbraio 2019



report



In base alle stime 2018, è sostanzialmente stabile la **speranza di vita alla nascita** per entrambi i generi: 80,8 anni per gli uomini e 85,2 per le donne. Si vive più a lungo al Nord. In ambito Ue l'Italia è al primo posto insieme a Svezia e Malta per i maschi e al quarto posto per le femmine dopo Spagna, Francia e Lussemburgo (dati 2016).

# SI FA PRESTO A DIRE ANZIANI

## I 60 sono i nuovi 50

Anni ancora da vivere	Maschi		Femmine	
	1994	2017	1994	2017
30	46	52	53	57
25	52	58	59	63
20	58	64	64	68
15	65	70	70	74
10	73	77	77	81
5	84	87	87	90

### Età prospettica di 20 anni

Avevano ancora 20 anni da vivere le donne di 64 anni nel 1994 e di 68 anni nel 2017

Il progressivo invecchiamento della popolazione è determinato da due fenomeni:

- Riduzione delle nascite
- Allungamento della vita media e della aspettativa (o speranza) di vita



# L'INVECCHIAMENTO: una storia di successo dell'umanità e delle persone

- 
- **Invecchiamento individuale e collettivo due storie differenti**
  - Il **processo individuale** di invecchiamento (senescenza) dipende da una molteplicità di fattori (genetici, ambientali, lavorativi, malattie, abitudini di vita...).
  - Il **processo collettivo** dipende dalla composizione della popolazione in relazione all'età e al genere
    - Invecchiamento dall'alto: a parità di altre condizioni aumenta il numero di anziani
    - Invecchiamento dal basso: a parità di altre condizioni cala il numero di giovani
    - Accanto ai fattori naturali (natalità, mortalità) operano fattori sociali (migrazioni)

# oggi

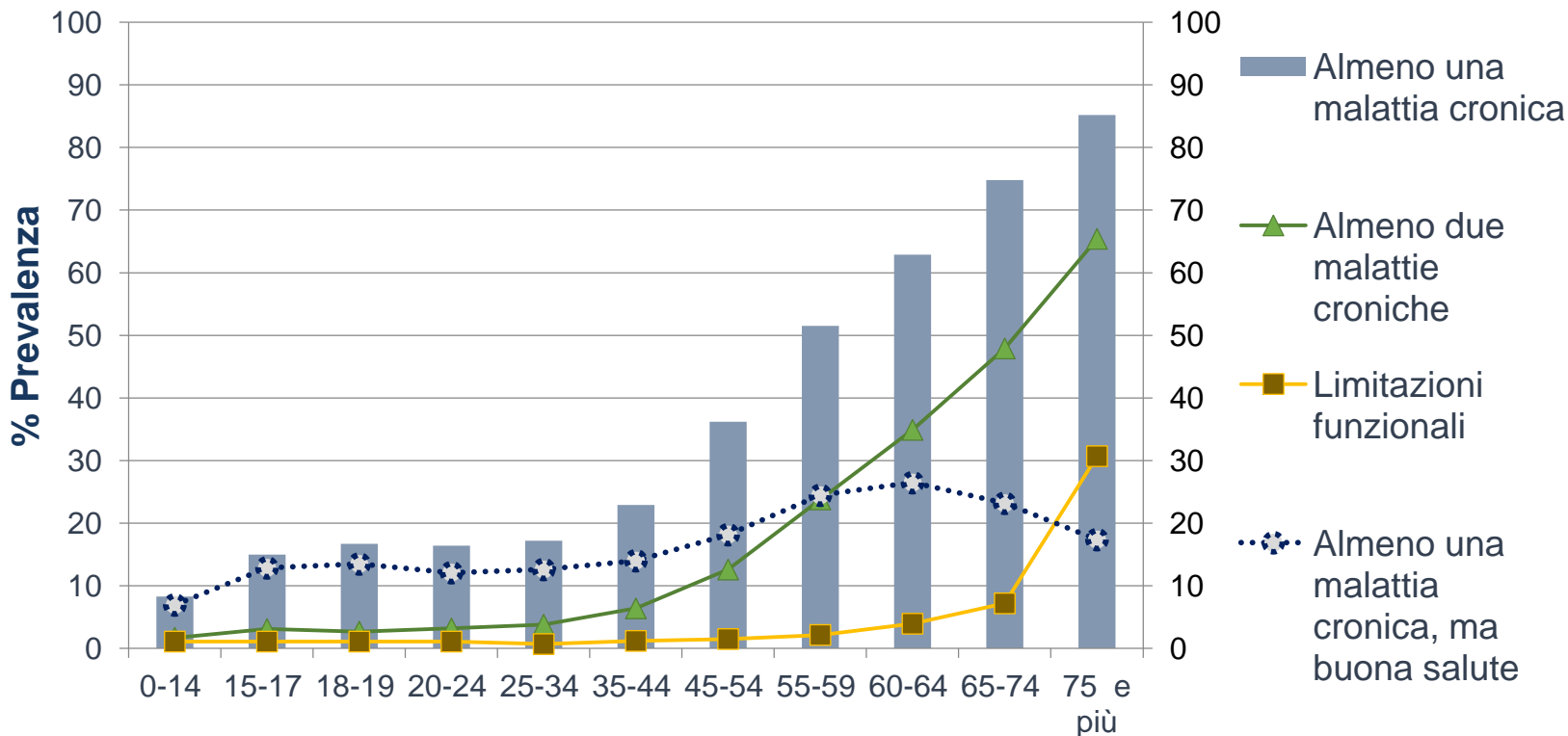
- si vive a lungo
- molti vivono a lungo
- sono sempre di più le persone anziane di quelle giovani nella popolazione

...ma ...**come** si vive?

Il dato anagrafico (età) di per sé non definisce lo stato di benessere della persone.

# Trend demografici, epidemiologici, sociali

## Prevalenza della cronicità e delle limitazioni funzionali per classi di età, % (2015)



**38,3** % della popolazione che dichiara almeno una malattia cronica (includere allergie e artriti)

**5,5** % della popolazione sopra i 6 anni che dichiara una limitazione funzionale

Fonte: Elaborazioni OASI su dati ISTAT 2016. I dati sulle limitazioni funzionali sono da riferire all'anno 2013.  
N.B. auto-dichiarazioni su 100 intervistati

# La salute dell'anziano è definibile in termini funzionali

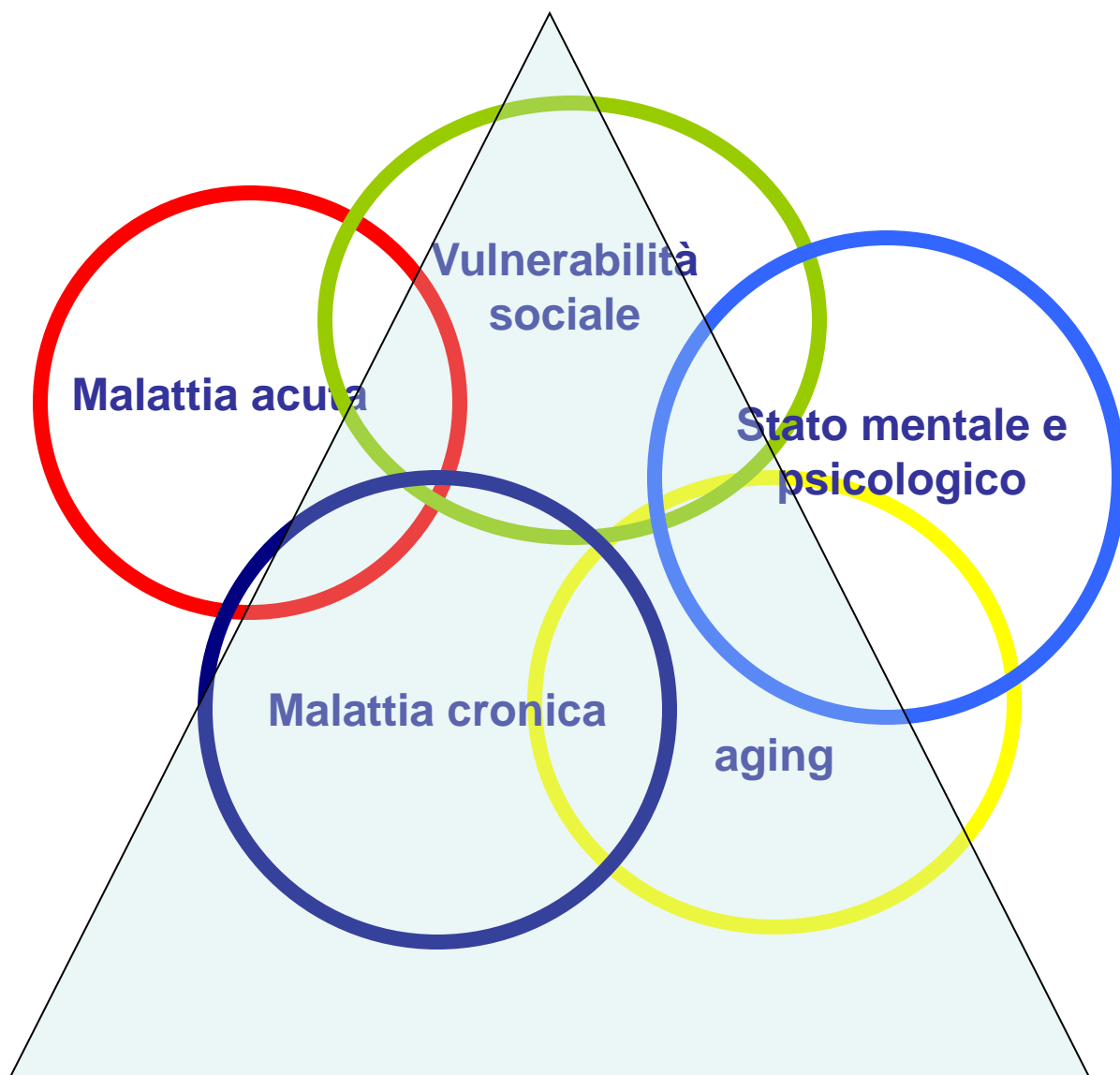
## Studies of Illness in the Aged

The Index of ADL: A Standardized Measure of Biological and Psychosocial Function

*Sidney Katz, MD, Amasa B. Ford, MD, Roland W. Moskowitz, MD,  
Beverly A. Jackson, BS, and Marjorie W. Jaffe, MA, Cleveland*

**JAMA, Sept 21, 1963**

# Salute e benessere nell'anziano: risultato dell'interazione fra *"multipli domini"*



Successful aging

Frailty

disability

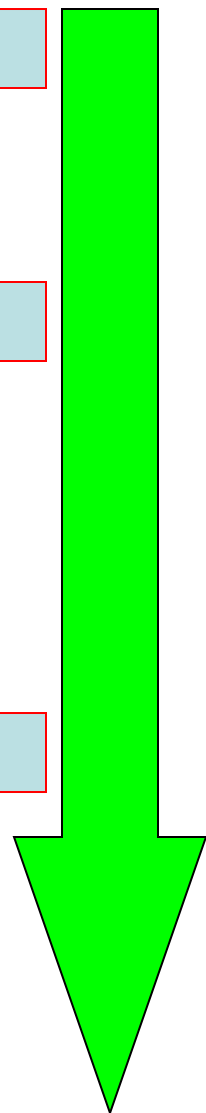
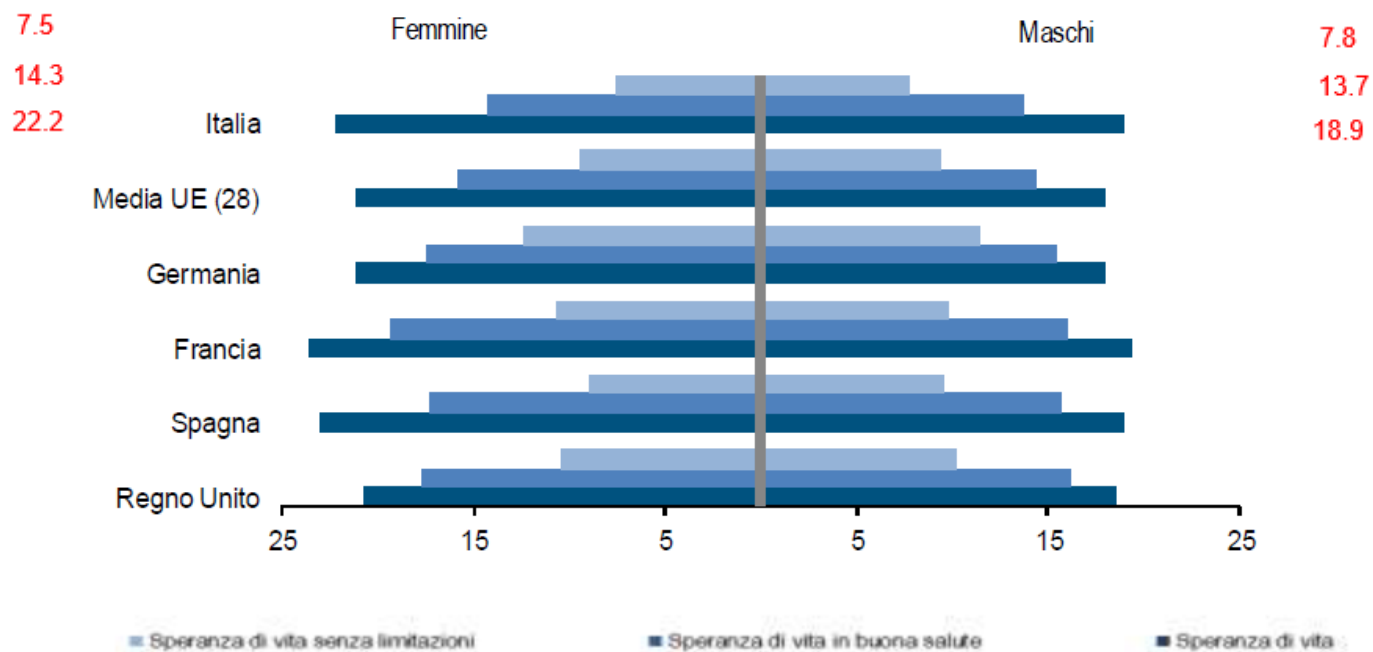


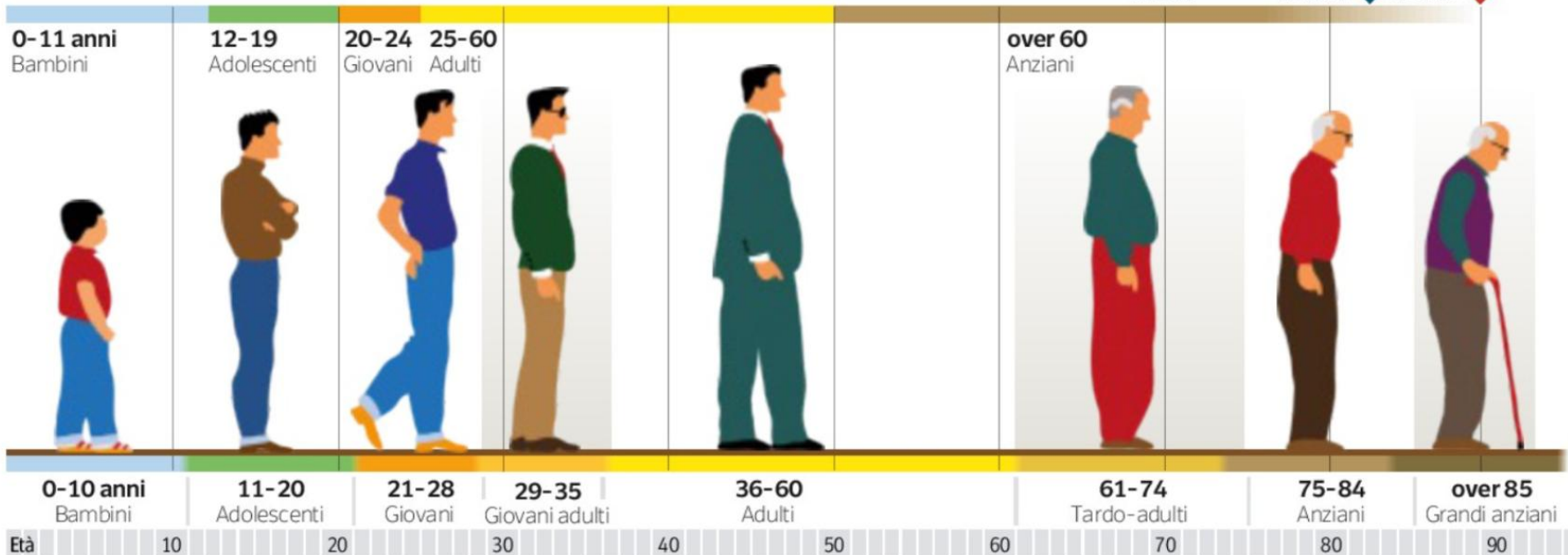
FIGURA 1. SPERANZA DI VITA, SPERANZA DI VITA IN BUONA SALUTE, SPERANZA DI VITA SENZA LIMITAZIONI A 65 ANNI IN ALCUNI PAESI UE PER SESSO. Anno 2015, anni di vita media



# Le nuove fasce di età

## Le nuove fasce d'età

Anni 50



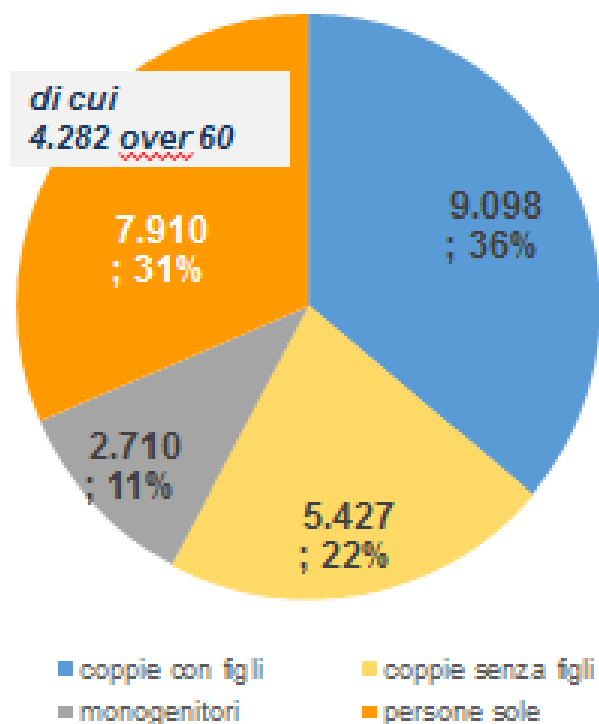
Longevità media  
 82-83 anni uomini  
 85 anni donne

Fonti: Istat, Sigg; Illustrazione: Guido Rosa

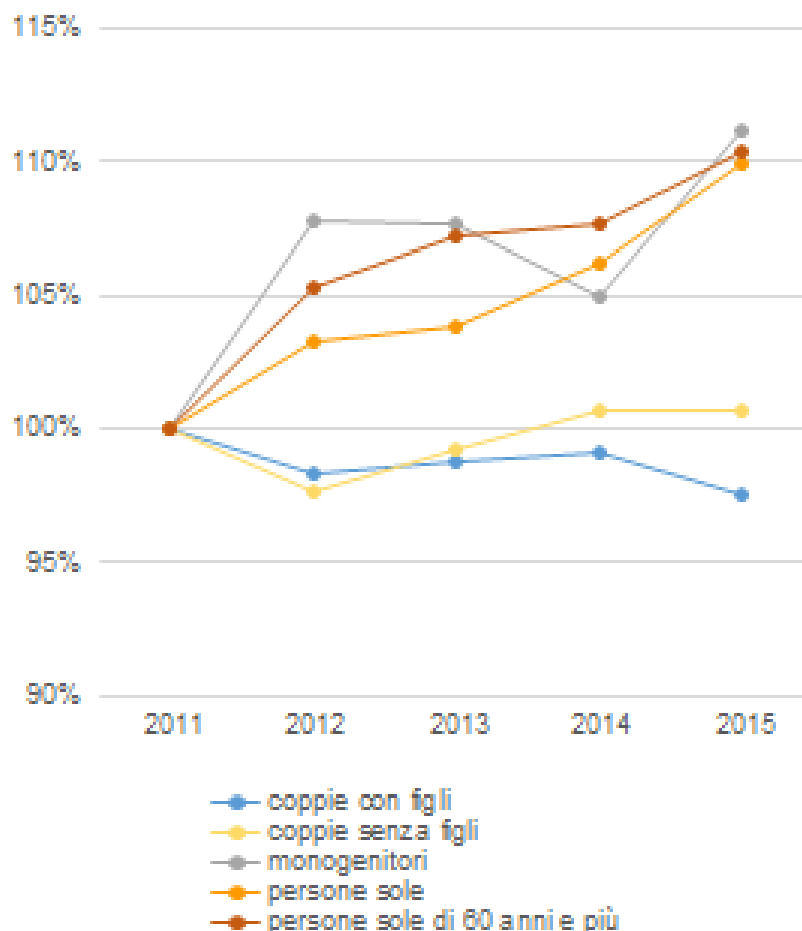


# Solitudine, isolamento...reti...

Nuclei per tipologia (migliaia) e incidenza % su totale famiglie (25.145=100%), 2015

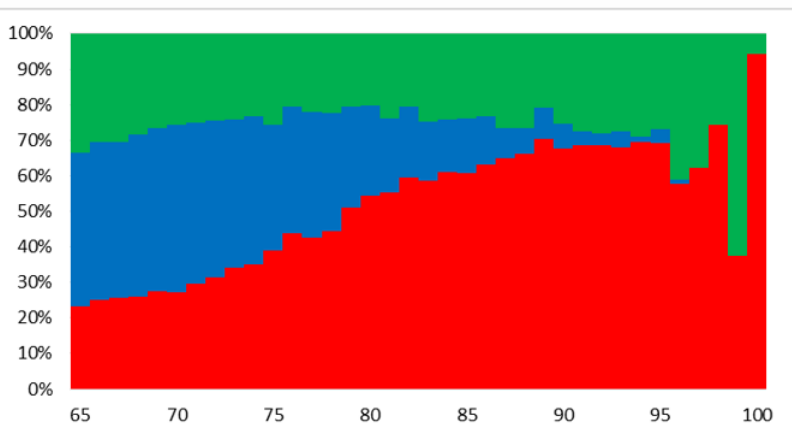


Trend tipologia dei nuclei familiari (numeri indice), 2011-15

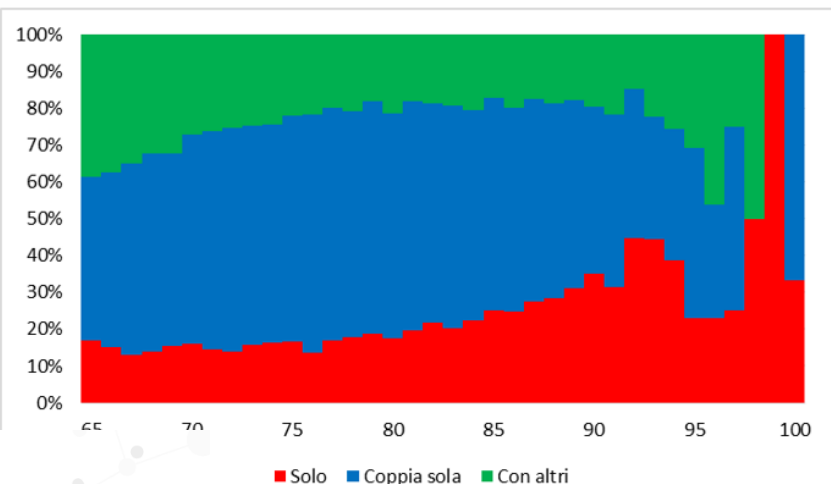


# Solitudine, isolamento...reti...

## ANZIANI IN FAMIGLIA Quale rete: Femmine

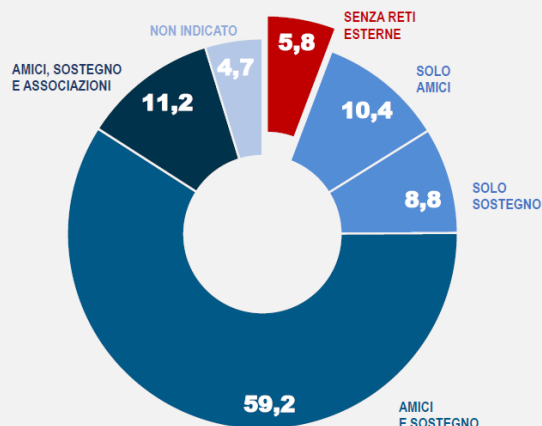


## ANZIANI IN FAMIGLIA Quale rete: Maschi



## PROFILI RELAZIONALI DELLE PERSONE

PERSONE DI 14 ANNI E PIÙ PER PROFILO RELAZIONALE  
Anno 2016. Valori percentuali



**6 MILIONI** DI PERSONE DI 14 ANNI E PIÙ POSSONO CONTARE SU RETI DIVERSE (11,2%)

**IL 20%** DICHIARA DI AVERE UNA SOLA RETE SU CUI FARE AFFIDAMENTO

**3 milioni** di persone dichiarano di non avere nessuna rete esterna alla famiglia

**5,4** numero medio di parenti stretti su cui contare

**1,9** numero medio di altri parenti su cui contare

Un anziano su quattro vive da solo.

Soprattutto al nord e soprattutto fra le donne (1 su 3 oltre i 65 anni vive da sola)

# Lo studio GRANT

## **CORRIERE DELLA SERA**

domenica 18 marzo 2018 - Aggiornato alle 19:14

Meteo: Milano | 7.8° 



LA SALUTE

### **Il segreto per vivere bene? L'amore e l'amicizia contano più del colesterolo**

*di Giuseppe Remuzzi*

Il segreto per vivere bene? Legami affettivi forti. Lo affermano gli scienziati di Harvard in uno studio iniziato 80 anni fa (con lo studente John Kennedy)



# Le regole per ben invecchiare

- **Curare le malattie** (avere un buon medico di famiglia) senza abusare dei farmaci (i farmaci non risolvono i problemi della vita... ma curano le malattie)
- Mantenere una **attività fisica** moderata e continuativa (10.000 passi-5 km almeno tre volte alla settimana; 20-30 minuti al giorno di camminata)
- Avere una **dieta** varia, ricca di frutta e verdura fresche (dieta *Mediterranea*)
- Poco vino (di qualità)
- Abolire il fumo (non è mai troppo tardi per smettere)
- Coltivare le **relazioni** familiari e amicali e combattere la solitudine
- Coltivare **interessi** e impegni e mantenere la mente attiva
- **Evitare gli eccessi**
- **Accettare se stessi**, la propria storia, i propri “acciacchi”, cercando sempre un nuovo “equilibrio”

**“La morte non arriva con la vecchiaia,  
ma con la solitudine”.**

**García Márquez**

