15 CAMNEWS

SYNLAB CAM POLIDIAGNOSTICO

AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE

N.15 | MAGGIO 2018 PERIODICO DI INFORMAZIONE A CURA DI SYNLAB ITALIA | COPIA GRATUITA

LA MEDICINA DI GENERE

Nuovo approccio alla salute

L'11 gennaio del 2018 **la Medicina di Genere è "diventata Legge"** in Italia. Con l'approvazione della Legge n°3 dell'anno (il DDL Lorenzin), infatti, il Ministero della Salute è chiamato alla "diffusione della Medicina di Genere mediante divulgazione, formazione e indicazione di pratiche sanitarie che nella ricerca, prevenzione, diagnosi e cura tengano conto delle differenze derivanti dal genere, al fine di garantire la qualità e l'appropriatezza delle prestazioni".

A Monza, è già dal gennaio del 2016 che uno staff di 30 specialisti è stato chiamato a operare secondo questi principi, a plasmare la propria attività clinica non solo sulle differenze biologiche e genetiche tra i due generi, ma anche sulle influenze ambientali e culturali, i fattori di rischio e il rapporto medico-paziente che differenziano la Paziente Donna rispetto all'altro sesso. Approccio che si è concretizzato in una struttura unica nel suo...genere, appunto: il **CAM*Lei***, una ***Women Lounge della Salute***, dove la Medicina di Genere è solo la premessa di un benessere completo, che si alimenta sì di scienza medica, ma anche di comfort ambientale, di bellezza, di campagne preventive mirate e anche di un buon tè, con i *Tè della Salute*.

in questo numero

- I TE' DELLA SALUTE DEL CAM*LEI* CONQUISTANO IL PUBBLICO FEMMINILE
- UNA SETTIMANA DEDICATA A LEI
- AMBULATORIO DI UROGINECOLOGIA
- AMBULATORIO DI MEDICINA DEL DOLORE
- MEDICI O INVESTIGATORI?
- IL SISTEMA "INTESTINO"
- NEL CUORE DI VILLASANTA

I TE' DELLA SALUTE DEL CAM*Lei* CONQUISTANO IL PUBBLICO FEMMINILE

Un bilancio a chiusura del quinto ciclo di incontri

Incontri caratterizzati da un tono colloquiale, un ambiente informale e dalla rimozione di quella scrivania che troppo spesso allontana il medico dalla sua paziente: i *Tè della Salute* proposti dal CAM*Lei* di Monza sono un tesoro prezioso, una fonte esclusiva di informazioni a cui tante donne, da ormai due anni, fanno riferimento ogni mese. Dal 2016 ad oggi, infatti, si sono succeduti 20 incontri (due cicli all'anno), che hanno **registrato in quasi tutti i casi il "tutto esaurito"**. L'interesse suscitato è stato tale da portare a organizzare alcune repliche e ha confermato l'iniziativa come scelta vincente, rispondente alle esigenze reali della popolazione femminile del territorio.

Animati dalla presenza di un coordinatore, due medici o professionisti in campo medico e un massimo di 25 partecipanti, gli incontri sono stati apprezzati per la rilevanza dei temi affrontati e la loro informalità, tanto che circa il 40% delle partecipanti torna con regolarità a ogni appuntamento.

Confrontarsi, condividere esperienze di vita vissuta e porre domande a professionisti e specialisti degustando un tè accompagnato da pasticcini: i *Tè della Salute* hanno rappresentato per il CAM*Lei* un ottimo contesto nel quale generare un **transfer medico-paziente speciale**, con un coinvolgimento completo e diretto delle pazienti. A conferma del valore di questo dialogo, il fatto che durante gli incontri quasi la metà del tempo è dedicata al dibattito e che, dopo il primo anno, sono state le pazienti stesse a suggerire la scelta degli argomenti successivi. Le tematiche ad oggi risultate di maggiore interesse? Medicina complementare e omeopatica, nutrizione e alimentazione, dermatologia e cosmetica, problematiche legate al pavimento pelvico, cause e conseguenze di stress, panico e depressione.

I *Tè della Salute* fanno parte della proposta del CAM*Lei*, il **primo centro medico dedicato interamente al benessere e alla salute femminile**, nato a Monza all'inizio del 2016 dalla volontà dello staff del CAM di avvalorare e concretizzare il concetto di medicina di genere. A coordinare il team, composto da 14 ginecologi e altri 10 medici con diverse specializzazioni tra loro complementari, il dott. Maurizio G. Biraghi. Tutti coinvolti nell'ambito della settimana di ottobre "in rosa" (vedi a lato), in uno speciale *Tè della Salute* dedicato alle età della donna.

I TÈ DELLA SALUTE

L'ambiente informale e rilassato di CAM*Lei* si presta a momenti di confronto tra le Pazienti e gli Specialisti afferenti alle diverse aree. Si tratta di incontri colloquiali, a numero ristretto, davanti a un tè, che consentono approfondimenti su tematiche di salute femminile, nel comfort di un ambiente protetto.

INSIEME ABBIAMO ASSAPORATO OLTRE 500 TÈ DELLA SALUTE

AMBULATORIO DI UROGINECOLOGIA

Nuovi trattamenti per l'incontinenza urinaria femminile

L'incontinenza urinaria femminile **è una condizione molto comune, che può interessare la donna di qualunque età**. Se si escludono problematiche pediatriche o dell'adolescenza, il primo fattore di rischio per l'insorgere dell'incontinenza urinaria è rappresentato da un parto vaginale particolarmente laborioso o con bimbo grande o in seguito ad applicazione di ventosa. Successivamente, nel corso della vita, e **soprattutto dopo la menopausa**, possono insorgere altre motivazioni che predispongono alla comparsa di questo fastidioso disturbo.

L'incontinenza urinaria può avvenire in seguito a uno sforzo, starnuto, colpo di tosse o risata, oppure successivamente a uno stimolo molto forte in cui non si riesce a trattenere. In alcuni casi sono presenti entrambe le situazioni.

Il trattamento dell'incontinenza urinaria femminile **prevede una serie di modalità di diverso grado di invasività**: dalla terapia riabilitativa (fisiochinesiterapie e tecniche ausiliarie) a quella farmacologica, dalla laser terapia alle procedure chirurgiche mini-invasive. La scelta del trattamento più adeguato è conseguente a una valutazione specialistica (a volte si richiede un esame chiamato "urodinamica") al fine di ottenere la massima efficacia. La maggior parte delle procedure diagnostiche e terapeutiche possono essere eseguite in un ambito ambulatoriale o di day surgery.

Presso il CAM*Lei* di Monza sono disponibili tutte le figure professionali (riabilitatrice e uroginecologo) per prendersi carico dell'intero percorso diagnostico e terapeutico dell'incontinenza urinaria femminile.

Info prenotazioni
Tel. 039 2397.1 - camlei.monza@synlab.it

SAVE THE DATE

UNA SETTIMANA DEDICATA A *Lei*

Porte aperte al CAM*Lei* nella settimana dall'8 al 12 ottobre 2018

Una settimana che si tinge di rosa con visite specialistiche, un *Tè della Salute* unico e incontri di approfondimento per pazienti e medici sulla Medicina di Genere. Da segnare in agenda, la settimana più rosa dell'anno.

Lunedì 8 ottobre	**Open day di Medicina Estetica**: un Medico Specialista sarà a disposizione per visite gratuite* dedicate all'utenza femminile
Martedì 9 ottobre	**Open day di Medicina Integrata**: un Medico Specialista sarà a disposizione per visite gratuite* dedicate all'utenza femminile
ore 15.00-21.45	Presso l'Auditorium Synlab CAM convegno ECM sul tema: **Medicina genere-specifica: nuove frontiere per la salute della Donna tra cervello, intestino, malattia e benessere.**
Mercoledì 10 ottobre	**Open day di Nutrizione**: un Medico Specialista sarà a disposizione per visite gratuite* dedicate all'utenza femminile
ore 19.45	Presso l'Auditorium Synlab CAM si terrà un incontro aperto al pubblico sul tema: **Donna, Medicina di genere e Salute: "Dottore ho ancora la cistite, il mio intestino non funziona e... sto invecchiando!"**
Giovedì 11 ottobre	**Speciale *Tè della Salute* sul tema "Le età della donna"** Con il team degli Specialisti Ginecologi di discuterà di pubertà, gravidanza, sessualità, menopausa e tumori femminili.
Venerdì 12 ottobre	**Open day di Uroginecologia**: un Medico Specialista sarà a disposizione per visite gratuite* dedicate all'utenza femminile

**Su prenotazione e fino a esaurimento posti.*
Sarà possibile prenotare contattando il numero 039 23971 dalle ore 14 alle ore 17 a partire dal 24 settembre.

AMBULATORIO DI MEDICINA DEL DOLORE

La "Malattia Dolore" come affrontarla?

È attivo da quest'anno presso Synlab CAM Monza un ambulatorio dedicato alla gestione del dolore, strutturato per **prendersi cura del paziente con dolore cronico**. Negli ultimi anni, infatti, il dolore è diventato esso stesso una malattia: da una parte per l'aumentata vita media e quindi i relativi problemi alla colonna vertebrale e alle articolazioni, dall'altra per il miglioramento delle opzioni terapeutiche nella malattia oncologica. Il dolore, in quest'ultimo gruppo di pazienti, riguarda tutto il percorso della patologia oncologica.

Nel nuovo ambulatorio di "Medicina del Dolore", il paziente può trovare il completo orizzonte terapeutico oggi disponibile. Dopo la diagnosi clinica o strumentale del *pain generator* (della struttura che causa dolore), si imposta un **trattamento farmacologico oppure un trattamento infiltrativo**, anche con guida ecografica, diretto alla causa del dolore. Non viene tralasciata, tramite test compilati a domicilio, la valutazione delle aspettative del paziente e della sua qualità di vita, con lo scopo, se necessario, di riconcettualizzare il sintomo dolore della persona. L'obiettivo è e sarà sempre quello di ottenere un **miglioramento della qualità di vita**.

Info prenotazioni
Tel. 039 2397.1
info.monza@synlab.it

MEDICI O INVESTIGATORI?

Alla ricerca delle cause ambientali di patologie croniche ed emergenti.

Giovedì 24 maggio, alle ore 18.45 presso l'Auditorium Synlab CAM, si terrà un convegno, aperto anche al pubblico, sulle cause ambientali di patologie croniche ed emergenti. Si calcola che **ognuno di noi si imbatta in almeno 500 sostanze sintetiche ogni giorno**: il corpo umano non ha fatto in tempo a evolversi per vivere bene in questo nuovo ambiente.

Tale mancato adattamento è causa di patologie note - come il cancro, le allergie, alcune malattie neurodegenerative - e meno note, come la **Sensibilità Chimica Multipla**.

Le opzioni che si pongono vanno in due direzioni: da una parte ci può impegnare verso la riduzione del carico tossico ambientale, dall'altra verso il sostegno delle capacità autonome di difesa dell'organismo.

La partecipazione è gratuita e aperta anche al pubblico non medico. È necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa:
Sig.ra Sara Casati
tel. 039 2397.450
sara.casati@synlab.it

INCONTRO

IL SISTEMA "INTESTINO"

Disbiosi ed eubiosi tra microbiota e benessere

Lunedì 4 giugno, dalle ore 19.45, presso l'Auditorium Synlab CAM Monza, il protagonista sarà l'intestino come modulatore di salute e benessere per l'intero organismo, in un **convegno aperto al pubblico**.
Sono 100 trilioni i batteri che risiedono al suo interno: 1.000.000 di miliardi e cioè 10 volte il numero delle cellule umane presenti nel nostro organismo. Questa enorme quantità si accompagna a una incredibile diversificazione, visto che questi batteri appartengono a oltre 1.000 diverse specie microbiche, il cui genoma è pari a oltre 3 milioni di geni, cioè circa 100 volte quelli umani.
In questo grande, delicato e personalizzato ecosistema, in cui convivono cellule umane e batteri, questi ultimi in un certo senso **controllano il nostro organismo**, funzionando come elementi essenziali per la nostra vita e nel corso di terapie e cure. Dallo sviluppo del cervello fetale ai disturbi dell'umore, dalle patologie metaboliche a quelle epatiche, all'interferenza con l'efficacia di alcuni farmaci: l'equilibrio (eubiosi) o lo squilibrio (disbiosi) tra microbiota e ospite influenza a 360° la nostra salute.
Durante l'incontro, rivolto al pubblico, si approfondirà l'importanza del corretto **bilanciamento tra i batteri della flora intestinale** e si illustrerà come esso viene modificato o migliorato dal **nostro stile di vita e, soprattutto, dalle nostre scelte alimentari**. Tra le cause più comuni della cosiddetta "**disbiosi intestinale**", infatti, ritroviamo lo stile alimentare, lo stress psico-fisico, i farmaci, l'età, l'infiammazione, oltre, naturalmente, a condizioni patologiche specifiche del tratto gastrointestinale.
Per il programma completo del convegno consultare il sito **www.cam-monza.com**

La partecipazione è libera e gratuita previa iscrizione alla Segreteria Organizzativa:
sig.ra Sara Casati
tel. 039 2397.450
sara.casati@synlab.it

AI MEDICI INTERESSATI ALLE STESSE TEMATICHE, SARÀ DEDICATO UN WORKSHOP NELL'AMBITO DEL **CORSO ECM DI MARTEDÌ 9 OTTOBRE 2018**

Seguici su facebook

Clicca "Mi piace" per rimanere sempre aggiornato con notizie, informazioni ed eventi dal mondo della Salute Synlab CAM Monza
@CAMSynlabPolidiagnostico

NEL CUORE DI VILLASANTA

Dallo scorso 8 maggio, il punto prelievi Synlab di Villasanta si è trasferito in Piazza Europa, 14.

Una distanza minima, che porta a un significativo **incremento dei servizi e del comfort del centro**, grazie all'ampliamento degli spazi - la nuova sede ospita due sale prelievo -, alla possibilità per i pazienti di accedere ai prelievi anche a domicilio, a pap-test e tamponi su appuntamento e agli accertamenti diagnostici per commissione patenti.
Situato in **Piazza Europa 14**, il centro rispetterà i seguenti orari: dal lunedì al sabato dalle 7:00 alle 9:30 per esecuzione prelievi, dalle 10:00 alle 12:00 per ritiro referti (che possono essere anche consultati online). Come sempre, è possibile avvalersi della **convenzione con il Sistema Sanitario Regionale** (SSR Regione Lombardia) e con **altri enti privati**.

CAM NEWS
N.15 - MAGGIO 2018
Pubblicazione periodica
Direttore sanitario:
dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:
Publitrust Monza (MB)

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe
20900 Monza (MB)
Tel. 039 2397.1
Email: info.monza@synlab.it
www.cam-monza.com