

SCHEDA DI ISCRIZIONE

LA PARTECIPAZIONE AL CORSO È GRATUITA.

IMPORTANTE:

Inviare copia dell'iscrizione all'indirizzo e-mail:
info@medicalecmservices.it
oppure trasmettendo i dati dal lunedì al venerdì
dalle ore 9:00 alle 18:00
telefonando allo 02 5397427

Cognome _____

Nome _____

Nato a _____ il _____

Cod. Fisc. _____

Via _____

Città _____ Prov. _____

Professione _____

Tel. _____

e-mail _____

Trattamento Dati Personali

Ai sensi del D. Lgs. 196/2003 art. 13, Medical Services Srl quale titolare del trattamento, la informa che i dati a Lei forniti saranno conservati nel nostro archivio informatico e saranno utilizzati dalla nostra società per finalità connesse e strumentali alla gestione dei rapporti con la clientela, quali invio di materiale amministrativo, commerciale e/o promozionale o per lo svolgimento del corso derivante dalla nostra attività nonché per finalità connesse agli obblighi previsti da leggi e regolamenti. La informiamo inoltre che ai sensi del art. 23 del D. Lgs. 196/2003, Lei ha diritto di conoscere, aggiornare, cancellare, rettificare i Suoi dati o opporsi al utilizzo degli stessi, se trattati in violazione della legge.

data _____

firma _____

organizzato da:



con il patrocinio di:



con il supporto incondizionato di:



Responsabili scientifici:

Dott.ssa Maira Gironi, Dott. M.G. Biraghi

Segreteria organizzativa e Provider:

Medical Services
Provider standard n. 351

Via F. Martinengo, 27 - 20139 Milano
Tel. 02 5397427 - Fax 02 533992
info@medicalecmservices.it

Sistema Sanitario Regione Lombardia



CORSO ECM



LOGICA ED EMOZIONI NEL BEN-ESSERE DELLA DONNA: CUORE, CERVELLO E FEMMINILITÀ

martedì 29 novembre 2016

ore 11:45 - 20:45

Auditorium Polidiagnostico CAM-Synlab
Viale Elvezia - Monza

I cambiamenti del lifestyle, l'impegno sempre più diretto e totalitario della donna nella società hanno fatto emergere nuovi fattori di rischio per la salute femminile.

L'incidenza di malattie cardiovascolari, neuro-degenerative, autoimmuni come l'Alzheimer, la Sclerosi Multipla, l'Artrite Reumatoide sta aumentando purtroppo a sfavore del sesso femminile.

Gli studi epidemiologici possono aiutarci a capire le ragioni di questo aumento?

Qual è il margine della PREVENZIONE in ambito di degenerazione cognitiva, disturbo dell'umore, problemi cardiocircolatori?

Per risolvere "l'equazione" complessa della salute in rosa occorre soffermarsi su un numero infinitamente maggiore di variabili che entrano in gioco.

Variabili biologiche, ma anche psicologiche, sociali che meritano tutte un'attenzione specifica per poter contribuire in modo virtuoso ad assicurare alla donna del terzo millennio la migliore qualità di vita.

Tutti dicono che il cervello sia l'organo più complesso del corpo umano, da medico potrei anche acconsentire.

Ma come donna vi assicuro che non vi è niente di più complesso del cuore, ancora oggi non si conoscono i suoi meccanismi. Nei ragionamenti del cervello c'è logica, nei ragionamenti del cuore ci sono le emozioni.

Rita Levi Montalcini
Premio Nobel per la medicina 1986

PROGRAMMA

Presidente: *R. Milani*

11.45 **Registrazione dei partecipanti**

12.00 **Apertura del convegno**

Introduzione: *R. Milani*

1ª SESSIONE - IL CUORE

12.10 **Rischio cardiovascolare nella donna**

Moderatori: *M. G. Biraghi, E. Cosentino*

Dai dati epidemiologici ai nuovi obiettivi terapeutici nelle malattie cardiovascolari della donna

E. R. Cosentino

La menopausa: terapie ormonali e non ormonali, efficacia e prevenzione del rischio cardiovascolare

A. S. Nervi

Integratori e nutraceutici nel rischio cardiovascolare

F. Di Pierro

Interventi strategici nel life-style: dieta ed esercizio fisico

S. Briganti

13.30 **Colazione di lavoro**

2ª SESSIONE - IL CERVELLO

14.30 **Cervello ed emozioni... in rosa**

Moderatori: *M. G. Biraghi, M. Gironi*

LETTURA MAGISTRALE

Il cervello della donna: una meravigliosa creazione tra ormoni, emozioni e cura della prole

G. Biggio

Adolescenza, maternità, senescenza.

Una tempesta emotiva che si può controllare con risorse endogene

E. Des Dorides

Come invecchia il cervello femminile: dalla clinica alla prevenzione

M. Gironi

Corso accreditato ECM

per MEDICI (tutte le specialità),
BIOLOGI, PSICOLOGI, DIETISTI,
INFERMIERI, FISIOTERAPISTI E OSTETRICI

Il corso dà diritto a 7 crediti ECM

3ª SESSIONE - LA FEMMINILITÀ

16.15 **Il corpo della donna... si trasforma**

Moderatori: *M. G. Biraghi, C. Varesi*

Essere donna in gravidanza e menopausa

A. S. Nervi

La bellezza che viene dal benessere

C. Varesi

Ginecologia cosmetica: dove si pone il limite tra etica ed estetica?

N. Bernocchi

17.15 **Pausa Caffè**

Introduce: *M. G. Biraghi*

17.30 **LETTURA MAGISTRALE**

Prevenzione e cura della salute della donna: le conquiste degli ultimi decenni e le mete ancora da raggiungere

R. Milani

18.10 **Una proposta per Lei
Presentazione del Servizio CAMLei**

C. De Micheli

18.30 **PRATICA CLINICA:**

IPNOMIND per gestire le proprie emozioni

E. Des Dorides

Dall'esperienza del singolo paziente ai dati dei clinical trials

C. Ferraris

CHIUSURA DEL CONVEGNO

*R. Milani, M. G. Biraghi, C. De Micheli,
M. Gironi, C. Varesi*

20.00 **Compilazione questionario ECM**

RELATORI

NADIA BERNOCCHI

Specialista in Ostetricia e Ginecologia CAMLei, CAM-Synlab

GIOVANNI BIGGIO

Professore Ordinario di Neuropsicofarmacologia presso l'Università degli Studi di Cagliari

MAURIZIO G. BIRAGHI

Specialista in Oncologia e Medicina Naturale - Omeopatia - Fitoterapia - Coordinatore Aree specialistiche trasversali CAMLei, CAM-Synlab

SILVIA BRIGANTI

Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Area di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, I.R.C.C.S. Policlinico San Donato, CAM-Synlab

EUGENIO ROBERTO COSENTINO

Dipartimento Cardio-Toraco-vascolare Azienda Ospedaliera Universitaria di Bologna; Policlinico S. Orsola-Malpighi

CRISTINA FERRARIS

Specialista in Ginecologia ed Ostetricia Fond. IRCCS, Istituto dei Tumori, Milano

CHIARA DE MICHELI

Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Coordinatrice Servizi di Genere CAMLei, CAM-Synlab

ENRICA DES DORIDES

Specialista in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, Consultorio di Bergamo e Trescore Balneari, CAM-Synlab

FRANCESCO DI PIERRO

Biologo, Farmacologo e dottore di ricerca in Immunologia, Velleja Research, Piacenza

MAIRA GIRONI

INSPE, OSR, Unità di Neuroimmunologia Clinica e Centro Sclerosi Multipla; Specialista Neurologo CAM-Synlab

RODOLFO MILANI

Cattedra di Ginecologia e Ostetricia, Direttore Clinica Ostetrica e Ginecologica Dipartimento di Chirurgia e Medicina Interdisciplinare, Università degli Studi di Milano-Bicocca, A.O. San Gerardo di Monza, Coordinatore Area Ginecologia CAMLei, CAM-Synlab

ANNA SABRINA NERVI

Specialista in Ginecologia e Ostetricia - Libera Professionista, Milano

CRISTINA VARESI

Specialista in Idrologia Medica CAMLei, CAM-Synlab