

## Comunicato Stampa

### **“PORTE APERTE IN FISIOTERAPIA: MUOVERSI BENE PER STARE MEGLIO”. SYNLAB CAM MONZA ANNUNCIA UN’INTERA SETTIMANA DEDICATA AL MOVIMENTO E ALLA SALUTE**

**Si concretizzerà in un convegno rivolto al pubblico, un incontro dedicato ai medici e due giornate di open day gratuiti, la settimana che il Centro Polidiagnostico Synlab CAM Monza ha scelto di dedicare a un tema importantissimo per la salute e la vita di ognuno di noi.**

Monza, 17 gennaio 2019 – **Porte aperte in viale Elvezia** (ang. via Martiri delle Foibe) **con movimento, sport e, in generale, attività fisica: dal 4 all’8 febbraio 2019 Synlab CAM Monza apre la sede a cittadini e medici con una serie di appuntamenti preziosi.** Il Centro Polidiagnostico di Monza ha sempre ribadito l’importanza fondamentale di una corretta attività fisica per la salute e il benessere psico-fisico dell’individuo. Energie e risorse sono state investite negli anni sia in termini tecnici e strumentali (con il potenziamento e l’innovazione del “parco macchine” della palestra), sia in termini professionali (con la selezione dei migliori operatori e il continuo aggiornamento scientifico della squadra), sia culturali (con la realizzazione di progetti educativi nelle scuole e in altre comunità e la promozione di convegni ai medici e incontri al pubblico). Per questo motivo, Synlab CAM Monza ha scelto di inaugurare un nuovo anno di importanti eventi con un’intera settimana dedicata alla fisioterapia, al benessere fisico e al movimento. Convegni e open day si susseguiranno sotto il titolo: **“Porte aperte in Fisioterapia: muoversi bene per stare meglio”**.

**Lunedì 4 febbraio, alle ore 19:30** all’interno dell’Auditorium “*Angelo Gironi*” di Synlab CAM Monza, si inaugurerà ufficialmente questa intensa settimana con il **convegno dedicato al pubblico “Attività fisica e benessere della colonna vertebrale”**, che vedrà al tavolo dei relatori **Alberto Angelini** - *Direttore Sanitario Polidiagnostico Synlab CAM Monza*, **Carlo M. Teruzzi** - *Presidente OMCeOMB*, **Andrea Molteni** - *Coordinatore Fisioterapisti e Responsabile Medical Fitness Fisioterapia Synlab CAM Monza*, **Alessandro Brambilla** - *Fisioterapia Synlab CAM Monza*, **Davide Tornese** - *Responsabile Unità Operativa Riabilitazione 1 IRCCS - Istituto Ortopedico Galeazzi Milano, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Specialista in Medicina dello Sport, Synlab CAM Monza*, **Felicianonio Di Domenica**, *Direttore Unità Riabilitazione Ortopedica Clinica Talamoni Lecco, Responsabile del Reparto di Riabilitazione Ortopedica Synlab CAM Monza*. Durante l’incontro porteranno il loro contributo uno sportivo **per eccellenza dell’area monzese: Matteo Speziali** - *Direttore MB News, Runner e Sportivo a 360°* e una storica associazione sportiva monzese. Il convegno, aperto gratuitamente alla cittadinanza, rappresenta un’occasione importante per fare **chiarezza sulla patologia dolorosa della colonna vertebrale (il cosiddetto “mal di schiena”)**, **sulla sua prevenzione e cura**, promuovendo l’importanza di una **corretta attività fisica come prima strategia preventiva** e di un approccio integrato nella diagnosi e terapia, basato sulla collaborazione diretta di diverse figure professionali (Fisiatra, Ortopedico, Neurochirurgo, Specialista del Dolore e Fisioterapista).

**Giovedì 7 febbraio**, sempre alle ore 19:30 all’interno dell’Auditorium “*Angelo Gironi*” di Synlab CAM Monza, **si terrà un convegno rivolto espressamente ai medici, intitolato “Patologie osteoarticolari: trattamento chirurgico e trattamento riabilitativo”**. Dal confronto diretto tra eminenti professionisti Ortopedici, Neurochirurghi e Fisiatri, nasce l’occasione di un qualificato

aggiornamento per gli specialisti interessati al trattamento di patologie osteo-articolari. Apriranno l'incontro i saluti di benvenuto di [Alberto Angelini](#) - *Direttore Sanitario Polidiagnostico Synlab CAM Monza* e [Carlo M. Teruzzi](#) - *Presidente OMCeOMB*. Prenderanno poi parola [Maurizio Fornari](#) - *Responsabile Unità Operativa di Neurochirurgia Humanitas Milano*, [Pietro Randelli](#) - *Direttore Prima Clinica Ortopedica Istituto Ortopedico G. Pini e Clinica Ortopedica CTO Milano*, *Professore Ordinario Ortopedia e Traumatologia Università degli Studi di Milano*, [Matteo Denti](#) - *Specialista in Ortopedia e Traumatologia Synlab CAM Monza*, *Past President Società Europea di Traumatologia dello Sport (ESSKA)*, [Roberto Viganò](#) - *Direttore Chirurgia Artrite Reumatoide Istituto Ortopedico G. Pini Milano*, [Davide Tornese](#) - *Responsabile Unità Operativa Riabilitazione 1 IRCCS - Istituto Ortopedico Galeazzi Milano*, *Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione*, *Specialista in Medicina dello Sport*, *Synlab CAM Monza* e [Ivan Messineo](#) - *Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione Synlab CAM Monza*, *Synlab San Nicolò Como-Lecco*. Modererà il confronto [Feliciano Di Domenica](#), *Direttore Unità Riabilitazione Ortopedica Clinica Talamoni Lecco*, *Responsabile del Reparto di Riabilitazione Ortopedica Synlab CAM Monza*.

Entrambi i convegni, a partecipazione gratuita, si concluderanno con un rinfresco offerto a tutti i presenti. Per partecipare, è **obbligatoria l'iscrizione alla Segreteria Organizzativa**: Sig.ra Sara Casati - tel. 039 2397.450 - [sara.casati@synlab.it](mailto:sara.casati@synlab.it).

La settimana "Porte aperte in Fisioterapia" sarà ulteriormente avvalorata da due appuntamenti dedicati al pubblico. Il primo, **"Allenati con un campione!"**, si terrà **martedì 5 febbraio e consisterà in un Open Day di Medical Fitness**: sotto la guida del team di fisioterapisti e preparatori atletici Synlab CAM Monza, sarà possibile testare apparecchiature di ultima generazione per un allenamento personalizzato e ben mirato ai propri obiettivi, confrontandosi con un campione nazionale di pallavolo sulla migliore pratica di Medical Fitness. **Il secondo appuntamento, che si terrà mercoledì 6 febbraio, è intitolato "In equilibrio per stare bene": si tratta di un Open Day di Posturologia**, durante il quale un'analisi scientifica e digitalizzata della postura, accompagnata da un esame impedenziometrico e dalla supervisione del Medico Fisiatra, consentirà di valutare l'eventuale livello di alterazione del sistema posturale e, grazie a una nuova piattaforma ingegnerizzata, orientare il paziente sulla migliore strategia terapeutica da intraprendere per ritrovare l'equilibrio. **I due Open Day sono a partecipazione gratuita; per prenotare la propria sessione, occorre contattare il numero 039 2397480** dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 13 a partire dal 14 gennaio, fino a esaurimento posti.

L'iniziativa nasce da un'importante consapevolezza: l'attività fisica è un elemento chiave per uno stile di vita salutare e, se svolta regolarmente, non solo "aggiunge anni alla nostra vita", ma anche "vita ai nostri anni", se è vero che, secondo uno studio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS, 2009) l'inattività fisica è responsabile di 3,2 milioni di decessi all'anno, rappresentando la quarta causa di morte al mondo.

**Ufficio stampa**  
Tramite Srl

**Gloria Pulici** | +39 0362 907354 | [g.pulici@tramite.it](mailto:g.pulici@tramite.it)

**Per informazioni**

**Synlab CAM Polidiagnostico** | Federica Gironi | +39 039 23971 | [www.synlab.it](http://www.synlab.it)