**Comunicato Stampa**

**IL NUOVO CALENDARIO DEI TÈ DELLA SALUTE FIRMATI SYNLAB-CAMLEI**

**Ha preso ufficialmente il via il nuovo ciclo di incontri che tra gennaio e maggio coinvolgerà il pubblico femminile di Monza e dintorni per parlare di femminilità con professionisti di diverse specialità mediche**

*Monza, 30 gennaio 2019* – In tre anni sono ormai diventati un *must* per le donne monzesi (e non), tanto da registrare il “tutto esaurito” nel giro di pochi giorni dal loro annuncio: **i *Tè della Salute* organizzati presso la sede del Synlab-CAMLei di Monza sono un’occasione unica** per approfondire tematiche di salute e benessere femminili in un contesto speciale. L’organizzazione prevede, infatti, un ambiente informale, la partecipazione di un pubblico molto ristretto, la presenza di professionisti a completa disposizione delle partecipanti per rispondere a loro dubbi e domande e, immancabile, un buon tè da degustare insieme. Da una recente indagine tra le partecipanti ai *Tè della Salute*, è emerso che la totalità delle donne che hanno risposto al questionario ha trovato le tematiche di forte interesse ed è intenzionata a seguire anche i prossimi appuntamenti, il 94% di loro apprezza la possibilità di confrontarsi con le altre partecipanti, il 100% l’ambiente protetto e rilassato e l’opportunità di interloquire direttamente con i medici.

**Quest’anno, il primo incontro, dal titolo *La genetica al servizio di benessere e prevenzione*, è andato in scena ieri, martedì 29 gennaio, con un importante riscontro da parte del pubblico**. Durante l’appuntamento, sono stati presentati i percorsi che Synlab CAM Monza ha attivato di recente per valutare e incrementare il benessere psico-fisico in un'ottica di prevenzione, grazie ai nuovi approcci integrati che comprendono anche lo studio del DNA. Durante la serata si è parlato della possibilità di **conoscere l’impatto degli alimenti sul nostro organismo** grazie anche ad analisi genetiche e biochimiche di ultima generazione, che consentono di individuare eventuali intolleranze o le componenti genetiche che portano a un'aumentata sensibilità nutrizionale. È stato inoltre affrontato lo spinoso tema delle diete dimagranti e la nuova possibilità di affidarsi a una **dieta completamente personalizzata,** basata sui risultati di innovative analisi di laboratorio, che consentono di scoprire cosa ostacola il calo ponderale specificatamente per ciascun individuo. Infine, sono state approfondite le dinamiche tipiche dell’**invecchiamento precoce** e le strategie per combattere radicali liberi, inquinanti, inflammaging, glicazione, etc.

**Il secondo tè della salute, *Donne in gamba. Prevenire e curare la malattia varicosa*, si terrà mercoledì 27 febbraio, seguito dall’incontro *Seno e femminilità tra “arte” e natura, bellezza e malattia,* che si terrà martedì 26 marzo** e che risponderà ai dubbi di tante donne circa la gestione pratica, la prevenzione e le conseguenze di interventi chirurgici al seno, effettuati sia per finalità estetiche che di salute. Il primo ciclo annuale di *Tè della Salute* si concluderà **mercoledì 8 maggio con *Patologie femminili sommerse: la battaglia alle diagnosi difficili***, appuntamento mirato a fornire una panoramica di quelle malattie difficili da individuare, ma che impattano in maniera consistente, anche dal punto di vista epidemiologico, sulla salute femminile.

**I *Tè della Salute* si tengono come sempre alle ore 17.45 presso il** **Synlab-CAMLei** di via Martiri delle Foibe 7 (ang. viale Elvezia) a Monza, con **partecipazione libera e gratuita riservata a un numero ristretto di partecipanti.** Per questo motivo, è fondamentale iscriversi presso la Segreteria Organizzativa: Sig.ra Sara Casati T. 0392397450 – email: sara.casati@synlab.it

**Ufficio stampa Tramite Srl Gloria Pulici** | +39 0362 907354 | g.pulici@tramite.it

**Per informazioni Synlab CAM Polidiagnostico** | Federica Gironi | +39 039 23971 | www.synlab.it