

## Comunicato Stampa

### LA MASCOTTE “CAMMINO” RITORNA SUI BANCHI DI SCUOLA, CON LA SECONDA EDIZIONE DI “BAMBINI, ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ MOTORIA”

**Con un libretto che verrà consegnato a settembre nelle mani dei remigini monzesi e delle loro famiglie, Synlab CAM Monza continua il suo percorso di sensibilizzazione sui temi dell'alimentazione e dell'attività fisica**

Monza, 31 maggio 2019 – A conclusione del corrente anno scolastico, Synlab CAM Monza annuncia un'importante novità che coinvolgerà tutte le scuole elementari della città con l'inizio dell'A.S. 2019/2020. A settembre, infatti, i prossimi remigini riceveranno la pubblicazione “*Bambini, alimentazione e attività motoria*”, un libretto dedicato alle famiglie, elaborato la prima volta nel 2014 nell'ambito del progetto\* *FitFoodness CAMKids Expo 2015* dall'allora CAM Centro Analisi Monza (oggi Synlab CAM Monza), con l'obiettivo di **intervenire in maniera incisiva nell'educazione alimentare e alla sana attività motoria**, per migliorare gli stili di vita famigliari e prevenire così gravi patologie.

**Realizzata con il Patrocinio del Comune di Monza**, la pubblicazione di quest'anno si inserisce nel programma di iniziative che Synlab CAM Monza ha scelto di dedicare al territorio lungo il percorso di avvicinamento ai suoi primi 50 anni. L'“**attenzione al futuro**” che ha spinto la struttura a investire in questo strumento concreto volto al benessere dei bambini monzesi, coincide in realtà con quella propensione a **prendersi cura delle nuove generazioni**, che caratterizza l'operato di Synlab CAM Monza dall'inizio della sua storia.

Ma da dove nasce l'urgenza? **I dati statistici nazionali parlano chiaro**: se già nel 2014\* in Lombardia il 17,1% dei bambini era sovrappeso, il 5,6% obeso e lo 0,9% gravemente obeso, nella successiva indagine del 2016\* la fotografia peggiora, con un 19,2% di sovrappeso, una conferma del dato precedente sull'obesità e un aumento all'1,1% di gravemente obesi (*dati di Okkio alla Salute: [www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)*).

“*Davanti a queste premesse certe (come evidenza scientifica dimostra) per lo sviluppo di gravi malattie cardiovascolari (e di alcuni tumori) già in alcuni casi tra i bambini stessi e diffusamente tra gli adulti di domani, ci siamo sentiti ancora una volta chiamati in causa, per offrire il nostro contributo a un'indispensabile azione educativa e preventiva tra le nuove generazioni. Abbiamo deciso, così, di valorizzare l'operato degli anni scorsi, mettendo a disposizione una pubblicazione elaborata da un validissimo team scientifico e sulla base di letteratura assolutamente attuale*” ha dichiarato **Giovanni Gianolli - C.E.O. Synlab Italia**.

“*Abbiamo scelto di sostenere questa pubblicazione perché siamo convinti di dover «guardare al futuro», affinché i nostri figli possano crescere in sicurezza e salute. Per questo ci affidiamo a chi negli anni ha lavorato per il nostro benessere, offrendo ai remigini monzesi del 2019 e alle loro famiglie un valido e coinvolgente strumento per imparare a «costruire» da soli la loro salute. Dopo quattro anni i temi e le parole d'ordine che hanno costituito il «lascito immateriale» dell'Esposizione Universale sono ancora vivi: è possibile limitare gli sprechi alimentari e dare segnali forti per una educazione alimentare sana*” – ha dichiarato **Dario Allevi, Sindaco di Monza**.

Se il fine è sicuramente educativo, la “forma” del libretto è divertente e accattivante anche per i bambini: le regole per una sana alimentazione e una corretta attività fisica sono raccontate dal maghetto *CAMMino* attraverso un **percorso intuitivo e una grafica ludica e coinvolgente**, con tanto di ricette pratiche e colorate in appendice.

Oltre alla consegna del libretto “*Bambini, alimentazione e attività motoria*” ai remigini 2019, in vista del suo cinquantesimo anniversario, Synlab CAM Monza ha deciso di coinvolgere la cittadinanza in una serie di iniziative legate a ognuna delle aree che hanno contraddistinto la sua storia: dalla **medical excellence all’impegno verso il territorio** e la **promozione della salute**, dall’**attenzione verso le generazioni future** all’interesse nella **medicina di genere**, fino ai grandi **investimenti nelle apparecchiature all’avanguardia** per offrire le diagnosi strumentali più accurate.

\*Il progetto *FitFoodness CAMKids* fu ideato e realizzato dal CAM Centro Analisi Monza (oggi Synlab CAM Monza) con il contributo e il patrocinio di: Università degli Studi di Milano Bicocca, Comitato Scientifico Expo 2015, Comune di Monza, ASL Monza e Brianza (oggi ATS Brianza), Società Italiana delle Cure Primarie Pediatriche e Gruppo di Studio dell’Ipertensione Arteriosa della Società Italiana di Pediatria.

**Ufficio stampa**

Tramite Srl Gloria Pulici | +39 0362 907354 | [g.pulici@tramite.it](mailto:g.pulici@tramite.it)

**Per informazioni**

Synlab CAM Polidiagnostico | Federica Gironi | +39 039 23971 | [www.synlab.it](http://www.synlab.it)

### **SYNLAB CAM MONZA: da 50 anni cresciamo ogni giorno**

*Primo laboratorio di analisi mediche aperto nel 1970 nel cuore di Monza, il CAM diviene presto un punto di riferimento per la salute dei monzesi. Negli anni, il centro sviluppa l’indirizzo diagnostico, fino all’apertura, nel 1980, di un piccolo poliambulatorio, dove, tra i primi centri in Italia, si inizia a utilizzare la metodica ecografica. Nel 2001 viene inaugurata la sede di viale Brianza, che accoglie un ampio Polidiagnostico, il reparto di Fisioterapia con piscina riabilitativa, il blocco operatorio per la Day Surgery e nuovi spazi per la ricerca scientifica. La crescita costante della domanda porta il centro ad aprire, nel 2012, la sede di viale Elvezia: oltre seimila metri quadri dedicati all’educazione sanitaria, alla prevenzione e alla salute della popolazione del territorio (e non solo). A gennaio 2016 si inaugura Synlab CAMLei, il primo centro medico dedicato al benessere e alla Salute della Donna in ogni fase della vita. Nello stesso periodo, CAM entra a far parte di SYNLAB, il più grande gruppo europeo di diagnostica medica.*