

**"PAVIMENTO PELVICO:
DALLA PREVENZIONE ALLA RIABILITAZIONE".
Se ne parlerà in un convegno organizzato al CAM di Monza**

Monza, 19 febbraio 2015 – Martedì 17 marzo, dalle ore 19.45 alle ore 21.00, presso l'auditorium CAM di viale Elvezia a Monza si terrà l'incontro dal titolo: **"Pavimento Pelvico: dalla prevenzione alla riabilitazione"**.

Il pavimento pelvico è una parte del corpo che per la maggior parte delle persone rimane quasi sconosciuta finché non si manifestano disturbi a esso associati. Negli ultimi anni le disfunzioni del pavimento pelvico sono state oggetto di crescente attenzione da parte del mondo medico, che cerca di identificare le migliori condotte diagnostico-terapeutiche per prevenire e curare i sintomi correlati, nella loro specificità femminile e maschile. Quando i muscoli del pavimento pelvico si indeboliscono, non svolgono più la funzione di sostegno degli organi pelvici quali utero, vescica e intestino. Ne derivano disturbi come perdita involontaria di urina, urgenza a urinare, dolore perineale, dolore durante i rapporti, stipsi, sintomi che spesso determinano una **grave alterazione della qualità di vita** di chi ne soffre: imbarazzo, frustrazione, alterazione dei rapporti familiari e sociali e isolamento sociale. Attualmente si presentano al Paziente diverse opzioni, tra le quali la ginnastica riabilitativa pelvi-perineale, che a tutt'oggi è considerata la prima scelta terapeutica nella gestione della spiacevole sintomatologia correlata. Se ne discuterà a un tavolo multidisciplinare, orientato a un approfondimento trasversale della tematica e a una "presa in carico" del Paziente a 360°.

Il CAM di Monza, da sempre attivo nel proporre **iniziative di formazione e prevenzione utili alla cittadinanza**, ha organizzato una **serata, gratuita e aperta al pubblico**, proprio per affrontare questo delicato tema, su cui manca un'adeguata informazione per prevenire i disturbi correlati.

Nadia Bernocchi, Specialista in Ostetricia e Ginecologia - CAM Centro Analisi Monza, presenterà gli aspetti riguardanti anatomia, fisiologia e fisiopatologia del pavimento pelvico. L'intervento di **Silvia Confalonieri**, Specialista in Urologia, Dirigente Medico AO Desio-Vimercate Presidio Ospedaliero di Desio, sarà focalizzato sulla riabilitazione maschile dopo chirurgia per patologia prostatica. Infine, il ruolo della riabilitazione del pavimento pelvico sarà il tema affrontato da **Valentina Ledonne** Fisioterapista - CAM Centro Analisi Monza.

L'incontro del 17 marzo è aperto ai medici e alla cittadinanza. È necessario segnalare la propria presenza contattando Sara Casati allo 039.2397450 o inviando una mail a segreteriaorganizzativa@cam-monza.com.

Ufficio stampa

Tramite R.P. & Comunicazione

Sandra Marchetti – T. +39 039 8946677 – s.marchetti@tramitecomunicazione.it

Per informazioni

CAM – Centro Analisi Monza

Federica Gironi – T. +39 039 23971 – www.cam-monza.com