

**"PAVIMENTO PELVICO:
DALLA PREVENZIONE ALLA RIABILITAZIONE".
A Monza il convegno sul delicato tema organizzato dal CAM
ha riscosso un grande successo**

Monza, 19 marzo 2015 – Si è tenuto lo scorso 17 marzo, presso l'auditorium del CAM di Monza l'incontro dal titolo: **"Pavimento Pelvico: dalla prevenzione alla riabilitazione"**. Un'affollata e partecipata platea ha preso parte all'evento su un tema ancora oggi poco trattato e su cui manca un'adeguata informazione per prevenirne i disturbi correlati.

Il pavimento pelvico è una parte del corpo che per la maggior parte delle persone rimane quasi sconosciuta finché non si manifestano disturbi a esso associati. Negli ultimi anni le disfunzioni del pavimento pelvico sono state oggetto di **crescente attenzione da parte del mondo medico**, che cerca di identificare le migliori condotte diagnostico-terapeutiche per **prevenire e curare i sintomi correlati**, nella loro specificità femminile e maschile.

Quando i muscoli del pavimento pelvico si indeboliscono non svolgono più la funzione di sostegno degli organi pelvici quali utero, vescica e intestino. *"La perdita della funzione di sostegno da parte delle strutture del Pavimento Pelvico provoca il prolasso degli organi pelvici con ripercussioni importanti sulla loro funzione – ha spiegato **Nadia Bernocchi**, Specialista in Ostetricia e Ginecologia al CAM - **sensò di protrusione vaginale e di peso in zona genito-anale e al basso ventre sono i sintomi più frequenti di questa patologia che porta a disturbi specifici come perdita involontaria di urina, urgenza a urinare, dolore perineale, dolore durante i rapporti, stipsi**".* La specialista ha poi messo in luce le principali cause che contribuiscono all'insorgenza del problema **"Gravidanze, parto naturale, l'aumento cronico della pressione addominale, le modificazioni ormonali della menopausa, interventi chirurgici sulla pelvi oltre che il prolasso congenito degli organi pelvici contribuiscono al logoramento delle strutture del pavimento pelvico ed alla conseguente perdita delle funzioni che esso svolge"**

Silvia Confalonieri, Specialista in Urologia, Dirigente Medico AO Desio-Vimercate Presidio Ospedaliero di Desio, ha focalizzato il suo intervento sulla tematica, per ciò che concerne il sesso maschile e sulla riabilitazione dopo chirurgia per patologia prostatica: *"La consapevolezza del problema è la prima arma per avviare un percorso riabilitativo che possa garantire al paziente un recupero della qualità di vita ottimale"*. Infatti, i sintomi legati al prolasso del pavimento pelvico incidono fortemente sul vissuto quotidiano dell'individuo

e, spesso sono **fonte di imbarazzo, frustrazione, alterazione dei rapporti familiari e sociali e isolamento sociale.**

Attualmente si presentano al paziente diverse opzioni per correggere e migliorare il problema, tra le quali la ginnastica riabilitativa pelvi-perineale, che a tutt'oggi è considerata la prima scelta terapeutica nella gestione della spiacevole sintomatologia correlata. **Valentina Ledonne** Fisioterapista - CAM Centro Analisi Monza ha infatti illustrato il ruolo della riabilitazione sottolineando che *“Oggi esistono diverse tecniche chinesi-terapiche, come gli esercizi di Kegel, e strumentazioni specifiche che consentono di correggere le disfunzioni del pavimento pelvico sia maschile che femminile”*.

Ufficio stampa

Tramite R.P. & Comunicazione

Sandra Marchetti – T. +39 039 8946677 – s.marchetti@tramitecomunicazione.it

Per informazioni

CAM – Centro Analisi Monza

Federica Gironi – T. +39 039 23971 – www.cam-monza.com