

Il CAM alla FAIrun

***Il polo sanitario monzese in prima linea per atleti e sportivi
che hanno animato Autodromo e Parco di Monza
lo scorso fine settimana.***

Monza, 16 giugno 2015 – E' di lunga data e fortemente strutturata l'attività del CAM Centro Analisi Monza nell'ambito delle manifestazioni sportive locali, canale privilegiato attraverso il quale **sensibilizzare, consigliare e supportare atleti e persone interessate al benessere psicofisico.**

Nell'ambito della **FAIrun**, la **corsa non competitiva** andata in scena nel fine settimana **all'interno del Festival dello Sport**, il CAM, **sostenitore ufficiale della manifestazione promossa dalla Delegazione FAI di Monza**, si è messo a disposizione di sportivi e appassionati, confermando l'attività fisica quale strumento principe di investimento sulla propria salute.

Il 13 e il 14 giugno, infatti, gli operatori sanitari del CAM - preparatori atletici e fisioterapisti- hanno offerto gratuitamente agli iscritti FAIrun **test e valutazioni di preparazione atletica**, capacità fisiche e composizione corporea. Come ulteriore incentivo alla messa in atto di sane abitudini motorie, ai primi cento iscritti alla corsa è stato omaggiato un voucher per usufruire del servizio di Medical Fitness presso la struttura di Viale Elvezia.

Il supporto all'evento da parte del polo sanitario monzese è contestualizzato nel percorso di **educazione ai corretti stili di vita**, di sviluppo di una maggiore consapevolezza del proprio stato di salute e della messa in atto di efficaci abitudini preventive, promosso da anni dal CAM, con l'obiettivo di costruire una diffusa "Cultura della Salute".

Le evidenze scientifiche parlano chiaro: svolgere una regolare attività fisica favorisce uno stile di vita sano, con notevoli benefici sulla salute generale della persona. Per lo staff del CAM di Monza, constatare una crescente sensibilità e presa di coscienza da parte della popolazione su questo tema rappresenta un traguardo importante in quell'ottica di prevenzione che da sempre anima gli sforzi della struttura.

www.cam-monza.com

Ufficio stampa

Tramite R.P. & Comunicazione

Sandra Marchetti – T. +39 039 8946677 – s.marchetti@tramitecomunicazione.it

Per informazioni

CAM – Centro Analisi Monza

Federica Gironi – T. +39 039 23971 – www.cam-monza.com