

IL CAM AL FIANCO DELLA “BRIANZA PER IL CUORE RUN”

**Test e valutazioni medico-sportive gratuiti per gli iscritti alla corsa
non competitiva in programma il 27 settembre.**

Monza, 10 settembre 2015 – Il CAM Centro Analisi Monza rinnova la propria sensibilità rispetto alle manifestazioni sportive e filantropiche del territorio con un nuovo appuntamento all'insegna della **prevenzione e della promozione del benessere**. Sarà la *Brianza per il Cuore Run* il contesto nel quale il polo sanitario monzese metterà a disposizione dei partecipanti alla marcia, in programma il 27 settembre presso la Cascina San Fedele - Parco di Monza, dei servizi concepiti per un'attività motoria strutturata in maniera scientifica ed efficace sulla base delle personali esigenze e potenzialità del singolo soggetto, atleta e non.

La squadra di professionisti del Medical Fitness sarà presente alla manifestazione per consigliare, supportare e informare i partecipanti, i quali potranno **sottoporsi gratuitamente a test e valutazioni** eseguiti da preparatori atletici e fisioterapisti del CAM sotto la supervisione costante di personale medico, Con l'utilizzo di apparecchiature diagnostiche di ultima generazione, sarà eseguita un'approfondita valutazione fisica (mobilità articolare, forza, elasticità e tonicità, capacità aerobica), una valutazione della composizione corporea (studio del bmi e bio-impedenziometria per la misura della massa grassa e dei liquidi corporei) e lo studio di altri parametri anamnestici e di stile di vita. L'obiettivo del servizio **CAM Medical Fitness** è quello di ottenere un effettivo miglioramento del proprio stato di salute e del proprio benessere, per ottimizzare i risultati agonistici o per trarre il massimo beneficio dall'attività fisica amatoriale svolta.

Il team resterà a disposizione della cittadinanza tutta la giornata per valutazioni medico-sportive e **sessioni formative** sul ruolo dell'attività motoria nella prevenzione e cura delle patologie cardiovascolari. L'iniziativa del CAM in occasione della *Brianza per il Cuore Run* si contestualizza nel percorso di educazione ai corretti stili di vita, di sviluppo di una maggiore consapevolezza del proprio stato di salute e della messa in atto di efficaci abitudini preventive che da sempre la struttura sanitaria monzese promuove con l'obiettivo di costruire una diffusa “Cultura della Salute”.

I posti per accedere alle valutazioni medico-sportive sono limitati: è possibile prenotare anticipatamente contattando il tel. 039 2397.480

www.cam-monza.com

Ufficio stampa

Tramite R.P. & Comunicazione
Sandra Marchetti – T. +39 039 8946677 – s.marchetti@tramitecomunicazione.it

Per informazioni

CAM – Centro Analisi Monza
Federica Gironi – T. +39 039 23971 – www.cam-monza.com