

PROGETTO FITFOODNESS: da gennaio CAMMino torna tra i banchi di scuola.

Quest'anno sono quattrocentoventi gli studenti coinvolti; quaranta i docenti che hanno partecipato settimana scorsa al primo workshop formativo. Durante le vacanze natalizie CAM Kids entrerà ufficialmente anche nelle attività del Tiki Taka Camp: numeri e sviluppi della più grande iniziativa monzese dedicata ai corretti stili di vita dei bambini.

Monza, 14 dicembre 2015 - E' entrato nel vivo il secondo anno di attività del progetto "**FitFoodness CAMKids Expo 2015**" che, dopo il successo della prima fase, torna a Monza nelle scuole primarie con tante novità e iniziative.

Il percorso, avviato nell'anno scolastico 2014-2015, ha come obiettivo quello di sensibilizzare gli studenti in età pediatrica sull'importanza di una sana alimentazione e abitudine al movimento per prevenire l'insorgenza di patologie che si associano all'obesità. L'anno scorso sono stati interessati circa 300 bambini del plesso Raiberti per un totale di 12 classi e 25 educatori.

La seconda fase del progetto, che prenderà avvio da gennaio 2016, prevede un significativo ampliamento, con il coinvolgimento della scuola Rubinowicz - classi 1°, 2 e 3°- e il proseguimento delle attività negli istituti De Amicis e Raiberti nelle classi 2°, 3° e 4°.

Quest'anno saranno dunque **16 le classi coinvolte, per un totale di 420 studenti** che prenderanno parte alle **attività in aula supportate dal materiale didattico realizzato ad hoc per il progetto, ai laboratori esperienziali e alle specifiche sessioni di attività motoria** curate dai Fisiatri ed esperti in Scienze Motorie del CAM. Al rientro dalle vacanze natalizie, quindi, i bambini dei tre istituti saranno **guidati dalla mascotte CAMMino nel Regno di MelaMangio**, per apprendere la buona alimentazione e le sane abitudini all'attività motoria in modo creativo e innovativo. Nel corso dell'anno si terranno poi incontri e convegni e sarà distribuita una **pubblicazione specifica dedicata alle famiglie.**

L'avvio ufficiale di questa seconda tappa del progetto è stato decretato settimana scorsa quando, al CAM di Monza, si è tenuto **il primo incontro con gli insegnanti** delle tre scuole coinvolte. **Durante la serata, a cui hanno preso parte una quarantina di docenti**, è stato consegnato il "manuale didattico per educatori", il poster gioco e le schede didattiche per le attività in aula. Durante l'incontro formativo sono stati presentati i dettagli di questa **speciale iniziativa tutta monzese creata dal CAM di Monza grazie alla sinergia con il Comitato Scientifico di Expo 2015, alla collaborazione con l'Università di Milano Bicocca e al desiderio da parte del Comune di Monza** di avviare un'iniziativa di sensibilizzazione territoriale sull'infanzia.

Primo appuntamento "pubblico", **lunedì 11 gennaio 2016 presso l'Istituto Raiberti, dove, alle 18.30, FitFoodness sarà presentato ai genitori**, con l'obiettivo di sensibilizzarli all'**importanza dell'educazione ai corretti stili di vita quale fattore chiave per la salute di bambini e ragazzi.** Un'alimentazione non equilibrata e la mancanza di abitudine a praticare attività motoria fin dai primi anni di vita sono, infatti, fra le cause principali di sovrappeso e obesità e, quindi, di malattia cardiovascolare, a sua volta origine di patologie invalidanti e morte tra la popolazione occidentale.

Alla luce dei positivi riscontri e dell'ampliamento dell'iniziativa, il CAM ha scelto di **estendere il palinsesto di attività legate al progetto al di fuori dalle scuole, mettendo a punto una collaborazione con il Tiki Taka Camp**. Durante le vacanze natalizie, il camp invernale di Nova Milanese, che da sempre abbina la formula multisport a un impegno educativo ed etico di primo livello, proporrà ai giovani partecipanti alcune delle attività ludico-creative previste dal progetto *FitFoodness*. Nella messa a punto del programma, l'équipe scientifica di *FitFoodness* e gli organizzatori del Camp hanno collaborato tenendo fede ai principi cardine del progetto, che mira **a investire sulle abitudini a una sana alimentazione e attività motoria come "giusta ricetta" per far crescere le nuove generazioni in modo equilibrato e salutare.**

Ufficio stampa

Sandra Marchetti – T. +39 039 8946677 – s.marchetti@tramitecomunicazione.it

Per informazioni

CAM – Centro Analisi Monza

Federica Gironi – T. +39 039 23971 – www.cam-monza.com