

Il cibo delle donne: al CAM un convegno sull'alimentazione al femminile

Cucina e donne: nuove forme di un rapporto millenario

Monza, 9 maggio 2016 – I saperi alimentari appartengono da sempre alle competenze femminili: non solo in rapporto alle pratiche culinarie-gastronomiche del mangiare quotidiano, ma anche in relazione alla conoscenza e all'uso dei cibi per preservare la salute e guarire i malanni. Questa particolare capacità delle donne nell'impiego del cibo è andata progressivamente modificandosi negli ultimi decenni. Per riflettere sul tema, **sabato 21 maggio**, a partire dalle ore 9:30, il **CAM** organizza un convegno dal titolo **"Il cibo delle donne. Alimentazione al femminile"**.

Presso l'**Auditorium del CAM in viale Elvezia a Monza**, dopo il consueto benvenuto delle autorità, il convegno sarà moderato dal giornalista **Luigi Losa**, già direttore de "Il Cittadino". Si alterneranno una serie di professionisti provenienti da diversi settori legati al mondo dell'alimentazione, affrontando ognuno l'enorme importanza che il cibo ha avuto e tuttora assume nella società, sia dal punto di vista medico-nutrizionale sia da quello conviviale e culturale. Il poliedrico rapporto tra Donne e Cibo sarà approfondito da: **Vittorio A. Sironi**, dell'Università Bicocca di Milano; **Alessandra Baruzzi**, Coordinatrice Lady Chef della Federazione Italiana Cuochi; **Sergio Bernasconi**, Professore Ordinario di Pediatria dell'Università Modena-Reggio Emilia e Parma; **Silvia Briganti**, Specialista in Scienza dell'Alimentazione presso CAMLei e **Silvia Rinaldi**, Specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapia Cognitiva.

Al termine, un dialogo a più voci sul tema **"La donna manager: l'imprenditoria rosa dell'alimentazione"** metterà in luce come la donna sia oggi in grado di gestire industrialmente la produzione dei frutti della terra o di essere competente imprenditrice nel settore alimentare. Seguirà, infine, un momento conviviale di degustazione dal titolo **"Alimentazione rosa: il cibo fatto dalle donne per ... tutti"**.

La **prospettiva interdisciplinare** del convegno e il **ruolo che l'universo femminile assume rispetto al tema del nutrimento** sono gli aspetti chiave di questa iniziativa, che ha ottenuto i **patrocini** di Comune di Monza, Provincia di Monza e Brianza, Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Monza e Brianza (OMCeO), Università Bicocca, Istituto Alberghiero Ballerini, Associazione Cuochi Monza e Azienda Ospedaliera San Gerardo (ASST Monza).

La partecipazione è **gratuita e aperta** a tutti. È necessaria la prenotazione (telefonica o via mail) presso la segreteria organizzativa, contattando Sara Casati al numero 039 2397.450 o scrivendo a segreteria.organizzativa@cam-monza.com.

Ufficio stampa

Tramite R.P. & Comunicazione

Sandra Marchetti – T. +39 039 8946677 – s.marchetti@tramitecomunicazione.it

Per informazioni

CAM – Centro Analisi Monza

Federica Gironi – T. +39 039 23971 – www.cam-monza.com