

## Comunicato Stampa

### In autunno tornano i “tè della salute” in compagnia degli Specialisti di CAMLei

***Sono aperte le iscrizioni agli incontri dedicati alla “gender medicine”  
assaporata davanti a un tè***

Monza, 1 settembre – “Perché l’attesa sia dolce”, “Medicina complementare al femminile”, “Adolescenza: equilibrismi tra crisalide e farfalla” e infine “Christmas Tea”: sono questi i prossimi **Tè della salute**, gli appuntamenti che andranno in scena a Monza presso il **CAMLei**, il primo centro medico dedicato al Benessere e alla Salute della Donna in ogni fase della sua vita, aperto dal CAM in viale Elvezia a gennaio di quest’anno.

Gli incontri si distinguono per essere colloquiali, a numero ristretto, davanti a un tè, e consentire così approfondimenti su tematiche di salute femminile, a volte considerate tabù, nel comfort di un ambiente protetto. Dopo il successo degli appuntamenti del primo semestre, che hanno sempre registrato il *sold out*, tornano gli incontri autunnali dedicati all’universo femminile e aperti a tutte le donne monzesi e dell’hinterland.

Grazie all’intervento di specialisti esperti nei diversi argomenti, le signore presenti sono guidate nell’acquisizione di quelle abilità personali necessarie a monitorare il proprio stato di ben-essere, correggere i propri stili di vita e attuare così la miglior strategia preventiva in difesa della propria salute nella tranquillità di una struttura dedicata interamente a loro. L’iniziativa, nata quest’anno a pochi mesi dall’apertura del CAMLei, consacra così la **necessità di affrontare il tema della Salute della Donna secondo un approccio rinnovato - di genere -**, che riconosca appieno la complessità e ricchezza dell’essere femminile.

Sarà **rivolto alle future mamme** il primo appuntamento dell’autunno, dal titolo **“Perché l’attesa sia dolce”** (in programma per **martedì 27 settembre**): una Ginecologa, una Nutrizionista e un’Ostetrica le aiuteranno ad affrontare il **tema del benessere materno quale condizione per la salute del bambino**.

**L’omeopatia e la fitoterapia in aiuto alla donna** sarà il tema affrontato nell’appuntamento di **mercoledì 26 ottobre “Medicina complementare al femminile”**, in cui interverranno il Medico di Medicina Naturale, la Ginecologa e il Medico Estetico.

Il Pediatra, la Ginecologa, la Nutrizionista, la Psicologa guideranno i genitori che vorranno prendere parte all’incontro di **mercoledì 23 novembre**

## Comunicato Stampa

dedicato alla **delicata fase dell'adolescenza "Equilibrismi tra crisalide e farfalla"**.

Infine, **mercoledì 14 dicembre** sarà il momento dell'ultima tappa del **"Viaggio intorno al meraviglioso mondo della Donna"** che, in occasione dell'avvicinarsi delle festività, prende il nome di **Christmas Tea**.

La partecipazione ai singoli appuntamenti che si tengono presso CAMLei (via Martiri delle Foibe, 7 ang. Viale Elvezia) alle **ore 17.45** delle date indicate, è **gratuita**, ma è **necessario iscriversi** presso la segreteria organizzativa contattando Sara Casati al numero T. 039 2397.450 o scrivendo a [sara.casati@synlab.it](mailto:sara.casati@synlab.it)

**Ufficio stampa**

**Tramite R.P. & Comunicazione**

Sandra Marchetti – T. +39 039 8946677 – [s.marchetti@tramitecomunicazione.it](mailto:s.marchetti@tramitecomunicazione.it)

**Per informazioni**

**CAM – Centro Analisi Monza**

Federica Gironi – T. +39 039 23971 – [www.cam-monza.com](http://www.cam-monza.com)