

8 NOVEMBRE: CONVEGNO "BAMBINI, ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ MOTORIA"

"L'apprendimento in età evolutiva dei corretti stili di vita è l'unica vera arma per combattere alla radice lo sviluppo di patologie cronico-degenerative e il dilagare dell'obesità infantile, il cui tasso in Italia è tra i più alti d'Europa" questo il monito di **Sergio Bernasconi**, Professore Ordinario di Pediatria all'Università di Parma che presenzierà al convegno di Monza nell'ambito del quale esperti del mondo scientifico, opinion leader e famiglie si confronteranno sul tema dell'alimentazione infantile in chiave Expo 2015.

IL DATO: 32,3% dei bambini italiani è in condizioni di sovrappeso o di obesità*.

Monza, 4 novembre 2014 - Si terrà sabato 8 novembre 2014, dalle ore 09.00, presso l'auditorium CAM di viale Elvezia a Monza, l'incontro dal titolo **"Bambini, alimentazione e attività motoria"**. Un evento che si contestualizza nell'ambito del **progetto "FitFoodness CAMKids Expo 2015"** e ne rappresenta l'avvio ufficiale.

L'iniziativa FitFoodness CAMKids Expo 2015 si propone di affrontare in modo pragmatico il tema dei corretti stili di vita (alimentazione e attività motoria) nei bambini, con un approccio non solo sanitario, ma globale: sociale, educativo e culturale. Il percorso messo a punto dal CAM, che si svolgerà nel corso dell'anno scolastico, coinvolge, infatti, **medici e pediatri, ma anche insegnanti, famiglie e bambini, i veri protagonisti dell'iniziativa**. Oltre ad attività didattiche in aula, il progetto prevede materiali ludico-formativi per gli studenti, convegni e workshop rivolti agli insegnanti, conferenze con i genitori, iniziative di medicina preventiva rivolte ai bambini.

Grazie alla sinergia con il **Comitato Scientifico di Expo 2015**, che ha sostenuto l'iniziativa e accordato il proprio patrocinio, alla collaborazione con l'**Università Milano Bicocca** e al desiderio da parte del **Comune di Monza** di avviare un'iniziativa di sensibilizzazione territoriale sull'infanzia, il CAM ha deciso di dare vita al progetto finalizzato a migliorare la salute e lo stile di vita dei bambini. Aderiranno all'iniziativa, in questa prima fase, **oltre 300 bambini dell'Istituto Scolastico Raiberti di Monza** frequentanti le scuole primarie, con le rispettive famiglie e insegnanti.

L'evento in programma l'8 novembre sarà l'occasione per presentare ufficialmente il progetto, ma anche per approfondire le più recenti evidenze scientifiche in tema di alimentazione, attività motoria e salute infantile. L'OMS da tempo si è espressa su questo tema di cruciale importanza, tanto da sostenere che **l'obesità rappresenta la più grande sfida di sanità pubblica del Ventunesimo Secolo**. Attualmente il **32,3% dei bambini italiani è in condizioni di sovrappeso o di obesità***. Dati allarmanti, poiché l'eccesso ponderale infantile è un **fattore di rischio per pericolose patologie cronico-degenerative** non solo nel futuro adulto, ma ormai con frequenza anche nello stesso bambino: si assiste recentemente alla manifestazione anche in età pediatrica di ipertensione e diabete di tipo 2, malattie che in passato si presentavano solo tra gli adulti. Proprio la finestra **tra i 5 e i 7 anni, secondo le statistiche, è quella più critica per l'insorgenza dell'obesità infantile**: fondamentale, dunque, trasmettere stili alimentari corretti e una sana abitudine a una giusta attività motoria sin dai primi anni della scuola primaria.

Da diverse indagini (es. *Okkio alla Salute*, Sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) emerge come la Scuola sia a tutti gli effetti il luogo di elezione perché qualsiasi intervento su salute e stili di vita dei bambini possa avere efficacia. FitFoodness a scuola, quindi, per far leva sulla condivisione con i coetanei, l'attenzione da parte degli educatori anche alla funzione emotiva del cibo, l'opportunità di raggiungere le famiglie (attrici strategiche in questo intervento), la possibilità offerta ai ragazzi di sviluppare competenze e autonomia di giudizio, rendendoli capaci di mantenere comportamenti salutari anche a fronte di influenze sociali e ambientali diverse.

Angelo Gironi, Direttore Generale del CAM e **Matteo Stocco**, Direttore Generale ASL Monza e Brianza apriranno l'incontro, che sarà articolato in due sessioni.

La prima sessione, che vedrà tra i moderatori **Andrea Biondi**, Professore di Pediatria in Università degli Studi Milano-Bicocca e Direttore della Clinica Pediatrica presso l'Ospedale S.Gerardo/ Fondazione MBBM Monza, sarà caratterizzata da interventi di alto livello e contenuto scientifico.

Sergio Bernasconi, Professore Ordinario di Pediatria all'Università di Parma, terrà una relazione *sull'importanza dell'apprendimento precoce dei corretti stili di vita.*

Microbiota e Obesità sarà la tematica affrontata da **Lorenzo Drago**, Direttore del Laboratorio di Analisi IRCCS-Galeazzi e ricercatore presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano.

A seguire interverrà **Simonetta Genovesi**, Ricercatrice del Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi Milano-Bicocca, con una relazione *sull'importanza della nutrizione e dell'attività motoria nei bambini per la prevenzione dell'ipertensione arteriosa;*

Gian Vincenzo Zuccotti, Direttore della Clinica Pediatrica Ospedale V. Buzzi Milano e Delegato del Rettore dell'Università degli Studi di Milano per EXPO 2015, chiuderà la prima sessione con un focus sul rapporto tra *Pediatria e Università nell'ambito dell'Esposizione Universale.* **Maurizio G. Biraghi**, Coordinatore Scientifico del progetto **FitFoodness CAMKids Expo 2015** presenterà i dettagli dell'iniziativa monzese.

La seconda sessione sarà invece **una tavola rotonda tra specialisti, opinion leader e famiglie sul tema chiave del convegno.** Condurranno questo interessante momento **Natalia Cattelani**, nota autrice di ricette per bambini e ragazzi nonché volto televisivo di RAI1 e **Giangiacomo Schiavi**, Vicedirettore del Corriere della Sera. Con l'obiettivo di entrare nel vivo della tematica, interverranno anche il Preside e gli insegnanti dell'Istituto Raiberti di Monza, le autorità territoriali del Comune di Monza, i referenti dell'ASL coinvolti nel progetto. I contenuti più tecnici saranno toccati dal pool scientifico del progetto insieme ad alcuni Pediatri del territorio.

La struttura articolata dell'iniziativa, il parterre di autorevoli relatori del mondo sanitario e istituzionale e i patrocini ottenuti denotano la crescente sensibilità nei confronti dei problemi legati a scorretta alimentazione e sedentarietà in età infantile. Alla luce di questa aumentata consapevolezza, sia a livello individuale che comunitario, il Centro Analisi Monza si propone come capofila di un progetto di ampio respiro, in grado di fornire risposte adeguate ai bisogni della collettività.

** Indagine del Ministero della Salute 2012*

Ufficio stampa

Tramite R.P. & Comunicazione

Sandra Marchetti – T. +39 039 8946677 – s.marchetti@tramitecomunicazione.it

Per informazioni

CAM – Centro Analisi Monza

Federica Gironi – T. +39 039 23971 – www.cam-monza.com