

Fitoterapia dall'evidenza scientifica all'esperienza clinica

Dott. Enrica Campanini



Monza, 30 novembre 2011

Artrosila forma morbosa più comune in assoluto nella seconda metà della vita

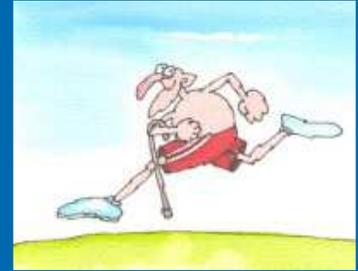
- ✓ In Italia colpisce circa 4 milioni di persone.....
- ✓ Segni radiologici di artrosi si possono riscontrare in oltre l'80% delle persone oltre i 50 anni e di questi circa $\frac{1}{4}$ ne soffre in modo pressoché costante...

⇒ **dolore**, perdita progressiva delle capacità motorie e rigidità articolare;
non di rado questa situazione può comportare uno stato di **depressione reattiva**...



Malattia articolare ad evoluzione cronica che presenta alterazioni regressive della cartilagine articolare, dei capi ossei articolari, della capsula, dei legamenti, della membrana sinoviale, dei muscoli e delle strutture tendinee periarticolari

Artrosi



La **terapia medica** è volta ad **alleviare il dolore**, a mantenere e migliorare la funzionalità articolare

A questo scopo sono impiegati farmaci anti-infiammatori, analgesici e decontratturanti ma → **nell'uso cronico: effetti collaterali**

Una cura con farmaci antidolorifici assunti quotidianamente é necessaria **solo in un numero relativamente limitato di pazienti**

In molti casi possono essere sufficienti provvedimenti diversi ...

➤ «...I risultati clinici a seguito di terapie con farmaci antidolorifici per ridurre il dolore cronico mostrano spesso un miglioramento limitato rispetto al placebo...»

➤ ⇒ **osteoartrite del ginocchio**

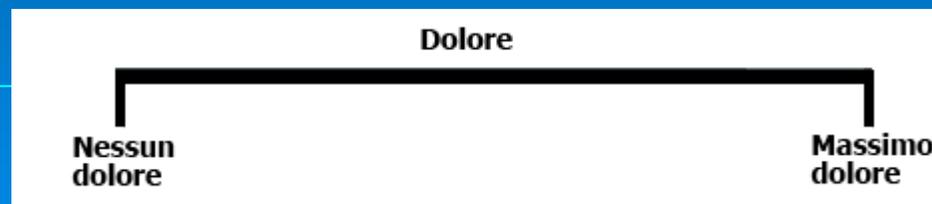
- **trattamento farmacologico: 10 punti** di sollievo (scala analogica visiva- VAS)

- **trattamento placebo: 100 punti** di sollievo

(Eur.J.Pain, 2007;11:125-138)

- **farmaci FANS versus placebo: solo 11%** dei pazienti ha riportato beneficio maggiore a 10 punti di sollievo

(J Rheumatol 2006;9 (Supl.1):248)



- In Europa **40%** di pazienti assume anche farmaci analgesici da banco (OTC); il **60%** sceglie altre forme di terapia: massaggi, fisioterapia, agopuntura, analgesici per uso locale, ecc. (Breivick H. et al., Eur.J.Pain, 2006;10:287-333)



Sempre più clinici hanno adottato alcune forme di medicina complementare (**CAM, complementary and alternative medicine**): fitoterapia, agopuntura, omeopatia, osteopatia, ecc.

ARTROSI e CAM



CAM ⇒ prolungato effetto nel tempo
minori effetti collaterali
minori costi

CAM ⇒ metodologia deve essere
delimitata nelle sue
potenzialità ed efficacia!

CAM (*complementary and alternative medicine*) ed evidenze cliniche nel trattamento del dolore

(Ernst,2011)

- ❖ **Medline:** 4300 trial clinici controllati
- ❖ **Cochrane database:** 71 review sistematiche

*«Recenti analisi hanno dimostrato che queste pubblicazioni sono in termini di **qualità metodologica** buone se non addirittura migliori degli studi sui trattamenti convenzionali. Revisionando sistematicamente l'**evidenza**, abbiamo trovato **buona, talvolta incoraggiante**, la gamma delle terapie CAM per il trattamento del dolore »*

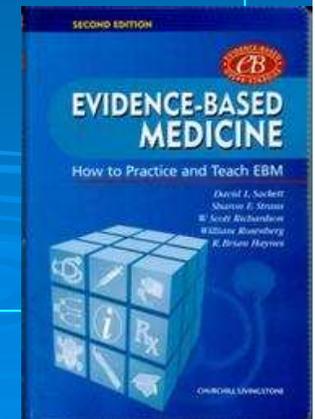
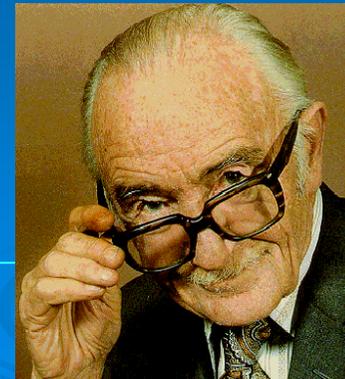
Elevate competenze nel campo dell' *Evidence Based Medicine* (EBM) si associano “invariabilmente” a

- ⇒ proposte terapeutiche più appropriate
- ⇒ maggior benessere generale dei pazienti

Importante ruolo dell'Evidence Based Medicine (EBM)
per supportare la scelta clinica senza però vincolarla:

«...quello di cui abbiamo bisogno è un pensiero
originale, un pensiero laterale...»

(Shuval et al. *International Journal for Quality of Care*, 2010; 22:16-23)



FITOTERAPIA

→ osteoartrite – lombalgia – sindromi dolorose articolari

« esempio di terapia CAM per il dolore *supportato da promettenti sperimentazioni di buon livello* »

Ernst E. Pittler MH *et al.*, 2006, *The desktop guide to complementary and alternative medicine*, Edinburgh



Radici
secondarie

HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS DC

NOME COMUNE

Artiglio del diavolo

FAMIGLIA

Pedaliaceae



Radici
secondarie

HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS DC

COSTITUENTI PRINCIPALI

- Eterosidi iridoidi totali (circa 2%): arpagoside, arpagide, procumbide
- Fitosteroli: β -sitosterolo
- Acidi triterpenici
- Flavonoidi
- Olio essenziale, tracce
- Zuccheri: fruttosio, glucosio
-



Radici
secondarie

HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS DC



ATTIVITA' PRINCIPALI

- Analgesica
- Antinfiammatoria
- Spasmolitica



IMPIEGO TERAPEUTICO

- Manifestazioni dolorose artrosiche
- Dispepsia
- Ipercolesterolemia
-

Radici
secondarie

HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS DC

A partire dal 1989 l'impiego della pianta è stato approvato dalla Commissione E della Sanità tedesca per trattare **patologie muscolo-scheletriche** quali **artrosi e lombalgia** e nel 1996 l'European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP) ne ha ugualmente riconosciuto l'efficacia per combattere il **dolore che accompagna artrosi e patologie tendinee**



EVIDENZA CLINICA



- ⇒ **attenuazione del dolore e miglioramento della mobilità articolare: miglioramento degli indici relativi al dolore globale, alla rigidità e alla funzionalità articolare ($p < 0.0001$)**
- ⇒ **risulta migliorata in modo significativo rispetto alla *baseline* la qualità della vita**
- ⇒ **almeno il 60% dei pazienti ha potuto ridurre o evitare l'assunzione concomitante di farmaci antidolorifici**

EVIDENZA CLINICA



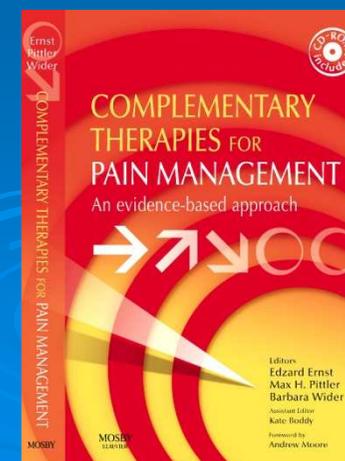
Preparati a base di *Harpagophytum procumbens* possono essere considerati pertanto «**come utile sostegno alla terapia medica**» e «**rappresentare una opzione seria per il trattamento delle forme lievi o moderate di artrosi**»

Rapporto rischi-beneficio

Ernst E., *Complementary Therapies* Pittler M.H., Wider B., *Complementary Therapies for pain management. An Evidence-Based Approach*, 2007, Elsevier

«**L'efficacia nel controllo del dolore muscolo-scheletrico (osteoartrite e dolore lombare aspecifico) è ragionevolmente ben documentata e si sono registrati solo alcuni effetti collaterali....**»

...confrontato con farmaci convenzionali (FANS e antinfiammatori) *Harpagophytum procumbens*
«**è risultato migliore o uguale ai medicinali convenzionali nelle forme lievi o moderate...**»



Rapporto rischi - benefici

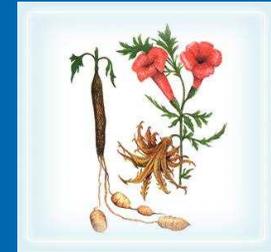


Vlachoianis J, Roufogalis BD, Chrubasik S Systematic review on the safety of Harpagophytum preparations for osteoarthritic and low back pain *Phytother Res.* 2008 Feb;22(2):149-52.

Sono stati consultati, per quanto riguarda i trials clinici pubblicati a partire dal **1985**, i database *Ovid (Medline)*, *Pubmed* e *Cochrane Collaboration Library*

Eventi avversi minori si sono verificati in circa il 3% dei pazienti, e sono stati principalmente di tipo gastrointestinale

AVVERTENZE



- Non utilizzare in caso di ulcera gastrica e duodenale
- In caso di litiasi biliare la prescrizione deve essere solo medica (*Commissione E*)
- Non utilizzare in gravidanza (azione ossitocica)

- Si consiglia vigilanza in caso di assunzione contemporanea di farmaci cortisonici e FANS (aumento della gastrolesività)

- E' stata segnalata una **potenziale** interazione con farmaci anticoagulanti e con farmaci anti-aritmici

- In alcuni soggetti ipersensibili, o in caso di dosaggio elevato, può dar luogo a diarrea

HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS DC



Infuso: in 300 ml di acqua bollente da 1,5 a 4,5 g di droga finemente sminuzzata, lasciare in infusione per 8 ore a temperatura ambiente. Filtrare e bere in tre volte durante la giornata. (Desueto!)

Estratto secco (titolato in iridoidi totali espressi come arpagoside min. 1,8% di cui l'80% deve essere rappresentato da arpagoside - Farmacopea Italiana X) Quantità giornaliera: 500-1000 mg al dì (100-250 mg per cps, in associazione ad altre piante; 250-500 mg per cps.)

Harpagophytum procumbens **T.M.:** 50 gtt , diluite in acqua, 3 volte al dì.

Altre piante medicinali?



Salix alba L.



Filipendula ulmaria L.



STUDI CLINICI E RICERCA

Saggio condotto su 228 pazienti :

« **equivalenza di efficacia** »

tra

l'estratto di **Salix alba** (salicoside: 240 mg/die) e

un **Fans**, il **rofecoxib** (12,5 mg/die)

Chrubasik S., et all., *Treatment of low back pain with a herbal or synthetic anti-rheumatic: a randomized controlled study. Willow bark extract for low back pain*, Reumatology, 2001, **40**,1388-1393

STUDI CLINICI E RICERCA

Salix alba L. e dolore articolare

- ⇒ **diminuzione della componente algica**
(al limite della significatività statistica)
- ⇒ **miglioramento dello stato generale**

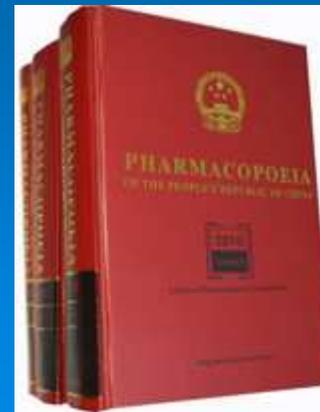
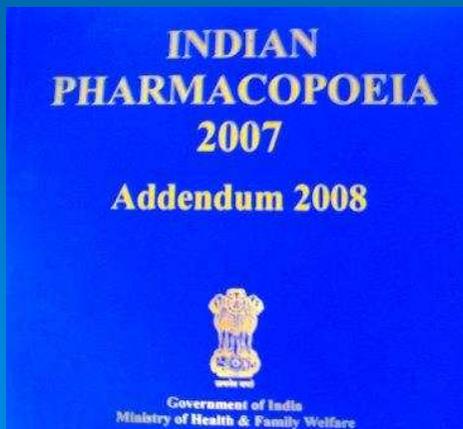
- Chrubasik S., Eisemberg E., et al., *Treatment of low back pain exacerbation with willow bark extract: a randomized study*, Am. J. Med., 2000, **109**, 9-14
- Schmid B. et al., *Efficacy and tolerability of a standardized willow bark extract in patients with osteoarthritis: randomized placebo-controlled, double blind clinical trial*, Phytother. Res., 2001, **15**, 344-350

Boswellia serrata Roxb.



La gomme-oleoresina di *Boswellia serrata* fa parte della Farmacopea indiana e cinese e viene consigliata per curare processi infiammatori a carico di

- apparato muscolo-scheletrico
- vie respiratorie (azione antiastmatica)
- affezioni cutanee (psoriasi, dermatiti)



E' stato pubblicato uno studio condotto in doppio cieco controllato riguardante soggetti sofferenti di *artrosi al ginocchio*: l'estratto di *boswellia* si è dimostrato significativamente più efficace del placebo nel ridurre il dolore, migliorare la mobilità del ginocchio e nell'aumentare la distanza di marcia (75 pazienti, 90 giorni di terapia, 100/250 mg/die).

Non vengono segnalate controindicazioni particolari: raramente si possono manifestare lievi disturbi gastrointestinali o allergie cutanee.

L'uso è controindicato in gravidanza (rischio di aborto)

Arnica montana L.



➤ FITOTERAPIA

⇒ **solo uso esterno e su pelle integra !**

(Omeopatia: uso interno ed esterno)

Sollievo sintomatico per contusioni, articolazioni e muscoli, riduzione del dolore e del gonfiore (Ernst, 2011)

Rheumatol Int. 2007 Apr;27(6):585-91 (Studio in doppio cieco)

204 pazienti: artrosi alle mani radiologicamente confermata e sintomaticamente attiva

Trattamento per 21 giorni con gel a base di ***Arnica*** o gel all'***ibuprofene***

Parametri valutati:

segni di flogosi, dolore e mobilità della mano

⇒ ***Risultati*** analoghi nei due gruppi ma

Arnica ha provocato minori effetti collaterali rispetto al farmaco (4,5% rispetto a 6,1%)

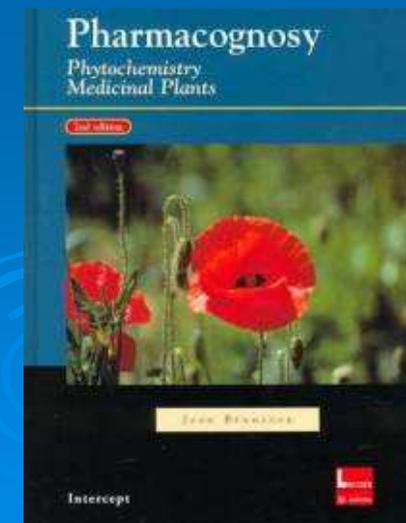


« *I nostri risultati confermano che la preparazione di arnica non è inferiore all'ibuprofene nel trattamento dell'artrosi delle mani* »

Artrosi e Fitoterapia

“... In *complemento* alla terapeutica abituale, o *quando la prescrizione anti-infiammatoria come prima istanza non è giustificata*, il loro utilizzo è una *possibilità* che meriterebbe senza alcun dubbio di essere meglio valutata...”

(Bruneton J., 2002)



*Un impiego equilibrato e mirato delle
piante medicinali*

può aiutare a

contenere il carico farmacologico e

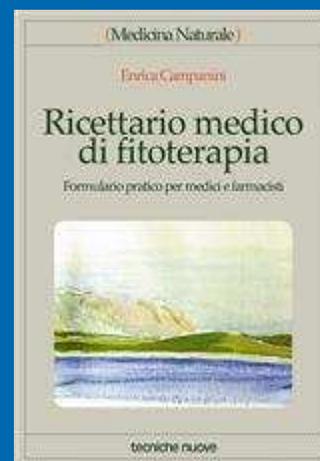
limitarne comunque gli effetti collaterali

migliorare il tono generale



Grazie!





<http://fitonews.wordpress.com/>
e.campanini@libero.it