

*La partecipazione è gratuita e aperta,  
oltre che agli operatori sanitari, anche al pubblico.*

*È necessaria la prenotazione  
(telefonica, per fax o via mail)  
presso la segreteria organizzativa:*

### KEYWORD EUROPA

Via Lodovico Mancini 3 - 20129 Milano

Tel. 02 54122513 - Fax 02 54124871

mail: keyword2@mdsnet.it - www.keyword-europa.it

*Con il Patrocinio di:*



COMUNE DI  
MONZA

Assessorato  
ai Parchi e Villa Reale



*Patrocinio Richiesto:*



*Si ringrazia per il contributo:*



O N L U S



Dal Forum della cultura dell'Unesco (Monza, 24-26 settembre 2009)  
all'Expo 2015 nell'ambito del Terzo congresso internazionale su  
*La vita dei farmaci* (Milano, 21-24 settembre 2009)



# IL CIBO COME FARMACO

**Per una cultura alimentare  
della salute**

Teatrino di Villa Reale e  
Cascina San Fedele nel Parco di Monza  
domenica 20 settembre 2009

*Il rapporto tra cibo e medicina ha una lunga storia.  
Nell'antichità, prima della nascita dei farmaci  
moderni, la dietetica era uno dei  
principali mezzi che il medico aveva a  
disposizione per curare le malattie.  
Oggi, le moderne conoscenze sul valore nutritivo  
degli alimenti e sui fattori  
di rischio, insieme all'adeguata assunzione  
(qualitativa e quantitativa) di cibo,  
costituiscono la base per la prevenzione  
di molte patologie.  
Negli ultimi anni è nata anche una nuova scienza,  
la nutraceutica  
(un termine che deriva dalla contrazione delle  
parole nutrizione e farmaceutica),  
che ha come obiettivo lo studio delle proprietà  
combinare nutritive e  
farmaceutiche degli alimenti.  
Un'adeguata cultura alimentare può permetterci  
di mangiare bene, apprezzando  
le caratteristiche gastronomiche del cibo,  
ma, allo stesso tempo,  
anche di mangiare sano, mantenendo e  
migliorando la nostra salute.*

---

*Teatrino di Villa Reale*

---

- 09,30 - Benvenuto delle Autorità
- 09,45 - Presentazione:  
*Il cibo come farmaco*  
Vittorio A. Sironi  
Direttore Centro studi sulla storia del pensiero biomedico,  
Università di Milano Bicocca
- 10,00 - *L'importanza del cibo in medicina*  
Michele A. Riva  
Centro studi sulla storia del pensiero biomedico,  
Università di Milano Bicocca
- 10,15 - *Il cibo come terapia adiuvante*  
Franco Berrino  
Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
- 10,45 - *Farmaci e alimenti*  
Francesco Clementi  
Istituto di Farmacologia, Università di Milano
- 11,15 - *Cibo, gusto e salute:  
la nuova piramide alimentare*  
Elena Maraone  
Comitato educazione, sezione di Slow Food di Magenta
- 11,45 - *Un nuovo approccio alimentare  
nel contesto lavorativo*  
Ezio Gianì  
CAM Centro Analisi Monza
- 
- Cascina San Fedele nel Parco di Monza*
- 
- Dal dire al ... mangiare**
- 12,45 - *I piatti della salute*  
Degustazioni e pranzo guidato  
Istituto Alberghiero Ballerini, Seregno