



Corso Accreditato
ECM per: Medici
(tutte le specialità),
biologi, tecnici sanitari
di laboratorio
biomedico, psicologi,
dietisti, infermieri,
fisioterapisti,
odontoiatri.

7 crediti ECM

**Responsabili
scientifici:**

Dott.sa Maira Gironi,
Dott. Luca Pavesi

**Segreteria organizzativa
e Provider ECM:**

Medical Services Srl
Tel. 02.5397427
info@medicalecmservices.it

Con il patrocinio di:



**Grazie al contributo
incondizionato di:**



LA PARTECIPAZIONE AL CORSO È GRATUITA
PREVIA ISCRIZIONE.

Scheda di iscrizione

Da compilare in tutte le sue parti e inviare via email a:
info@medicalecmservices.it

NOME: _____

COGNOME: _____

NATO A: _____

il: _____

CODICE FISCALE: _____

VIA: _____

CITTÀ: _____

PROVINCIA: _____

PROFESSIONE: _____

TELEFONO: _____

Data: _____

Firma: _____

Trattamento dei dati personali

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003 art. 13, Medical Services Srl, quale titolare del trattamento, La informa che i dati da Lei forniti saranno conservati nel nostro archivio informatico e saranno utilizzati dalla nostra società per finalità connesse e strumentali alla gestione dei rapporti con la clientela, quali invio di materiale informativo, commerciale e/o promozionale o per lo svolgimento del corso derivante dalla nostra attività nonché per attività connesse agli obblighi previsti da leggi e regolamenti. La informiamo inoltre che ai sensi dell'art. 23 del D. Lgs. 196/2003 Lei ha diritto di conoscere, aggiornare, cancellare, rettificare i Suoi dati e opporsi all'utilizzo degli stessi, se trattati in violazione della Legge.

**NUTRIRE IL
BENESSERE:**
risorse esogene
ed endogene

corso ECM

**7 febbraio 2018
Ore 11.00-19.40**

Auditorium SYNLAB-CAM Monza,
Via Martiri delle Foibe 1

Razionale del congresso

L'OMS ci ricorda che "Il benessere fisico psichico e relazionale dell'individuo" non può fondarsi solo sulla cura della patologia o sulla riduzione di fattori di rischio per la stessa. Come citava un saggio cinese, la Medicina del terzo Millennio è quella che mantiene lo stato di salute dell'individuo.

Ecco quindi che tutti i fattori, genetici, ambientali, comportamentali che **creano la storia dell'Individuo** diventano potenziali fattori di benessere o malattia. Tutti devono essere analizzati e laddove possibile rimodulati e controllati per il mantenimento della Salute.

Il farmaco non è più soltanto il medicinale che viene prescritto in caso di perdita dello stato di salute. Ancora prima "farmaco" diventa **lo stile di vita, la dieta**, le relazioni con l'ambiente in cui si vive. Il farmaco non è quindi solo quello di sintesi, ma è il cibo che si assume, i micronutrienti che vanno per esempio a costituire il nostro **microbiota** intestinale. Esso rappresenta uno degli esempi più riusciti in natura di mutualismo tra organismi. L'ospite, costituito dall'insieme di batteri, virus e funghi ospitati nel nostro corpo, fornisce infatti al sistema ospitante elementi chiave per il suo benessere. Accanto a note funzioni sintetiche-metaboliche (sintesi di aminoacidi, vitamine, catabolismo di substrati non digeribili) il microbiota interviene in processi cruciali per l'omeostasi umana. Tra queste per esempio vi è la regolazione dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene e quindi della risposta a stimoli stressogeni. Ancora, recenti studi hanno chiarito come alcuni acidi grassi prodotti da selezionati ceppi batterici siano "educatori" delle cellule immunitarie presenti a livello intestinale. Appare quindi consequenziale che qualsiasi fattore (cambiamento di dieta, di stile di vita, di relazioni ambientali) che possa influenzare questo "organo neuroendocrino nascosto" abbia una risonanza sul benessere dell'intero organismo ospite.

In questo convegno verranno esaminati alcuni fattori che possono destabilizzare questo dialogo, così come si discuterà di ciò che può apportare un miglioramento a tale equilibrio. Si analizzerà l'influenza di fattori epigenetici ed ambientali che possono trasformare un rischio potenziale (genetico) in una malattia effettiva.

Nella prima parte del congresso si analizzeranno gli elementi "esterni" che possono essere paladini della Salute, come la rieducazione a corretti stili di vita, l'impiego di farmaci ed integratori. Nella seconda parte si farà luce sulle risorse "interne" che possono (ri)costruire il benessere dell'individuo. Nutrire il BEN-ESSERE dell'individuo deve necessariamente essere una strategia di squadra

Programma del corso

Moderatore: M. Biraghi

11.00 Benvenuto e Workshop a cura di Guna ed FBHealth

Il cibo come modulatore di salute: la Nutraceutica Fisiologica
B. Aghina

Confini fra Farmaco ed Integratore: la legislazione.
V. Ipavec (Farmacista)

11.45 Medicina naturale: un alleato del benessere

Nutraceutici: sicurezza ed Evidenced Based Medicine
F. Scaglione

Discussione

12.10 Nutrire il cervello

Emozioni in equilibrio: il controllo dell'ansia, panico e depressione
B. Dell'Osso

Proteggere il cervello dal tempo che passa
M. Gironi

Linee guida sulla dieta e sul lifestyle
M. Gironi

13.10 Nutrire il cuore

Dalla sindrome metabolica alla cardiopatia: gli spazi per la prevenzione - *E. Cosentino*

Linee guida sulla dieta e sul lifestyle
S. Briganti

Discussione

13.50 LUNCH

14.40 Nutrire la prevenzione

Test di genetica preventiva: i test di predisposizione alle intolleranze alimentari e di detossificazione nutrizionale
D. Galimberti

15.20 Nutrire l'alleanza

Microbiota intestinale: la popolazione cellulare più numerosa del nostro organismo
L. Drago

Lo strumento batterico
F. Di Pierro

Probiotici in Pediatria: moda o nuovo approccio terapeutico?
S. Bernasconi

Discussione

17.00 COFFEE BREAK

17.20 Microbiota e cavo orale

Malattia paradontale e nuovi approcci pro/anti-Biotici
L. Pavesi, G. Barbon

17.40 Microbiota e donna

Dall'ADOLESCENZA alla MENOPAUSA
S.A. Nervi

18.10 Discussione

18.20 RELAZIONE a TEMA:

Dalla Genomica alla metabolomica: la medicina personalizzata

M. Biraghi

18.50 Casi clinici a piccoli gruppi

19.40 questionari

Relatori

[Dott.ssa Barbara Aghina](#) - Biologo Molecolare p/o GUNA, Italia

[Prof. Giancarlo Barbon](#) - Specialista Ambulatoriale Odontoiatra c/o A.O. A. Manzoni", Lecco - A.O. "S. Anna", Como - A.O. "S. Gerardo", Monza

[Prof. Sergio Bernasconi](#) - Professore Ordinario di Pediatria, già Direttore Cliniche Pediatriche Università di Modena e Reggio Emilia e di Parma

[Dott. Maurizio Biraghi](#) - Specialista in Oncologia - Medicina Integrata Polidiagnostico SYNLAB Cam Monza

[Dott.ssa Silvia Briganti](#) - Specialista in Scienze della Nutrizione, Polidiagnostico SYNLAB Cam Monza

[Dott. Eugenio Cosentino](#) - Dirigente medico di Medicina Interna, Responsabile Ambulatorio e Day-Service dedicato all'Insufficienza Cardiaca, Dipartimento di Medicina Interna Policlinico S.Orsola - Malpighi

[Prof. Bernardo Dell'Osso](#) - Professore in Psichiatria, Università degli Studi di Milano, Fondazione IRCCS Policlinico

[Prof. Francesco Di Pierro](#) - Professore a contratto di Immunologia, Università di Camerino

[Prof. Lorenzo Drago](#) - Direttore Laboratorio di Chimica Clinica e Microbiologia - IRCCS Istituto Galeazzi - Università di Milano

[Prof. Damiano Galimberti](#) - Professore a contratto in Nutrigenomica e Medicina AntiAging

[Dott.ssa Maira Gironi](#) - Specialista in Neurologia, Unità Neuroimmunologia clinica; Università Vita e Salute OSR, SYNLAB Cam

[Dott.ssa Valeria Ipavec](#) - Farmacista p/o FBHealth, Italia

[Dott.ssa Anna Sabrina Nervi](#) - Ginecologo Docente e Ricercatore Indipendente in Medicina Integrata Bio-Logica-Funzionale Sistemica

[Dott. Luca Pavesi](#) - Professore a contratto di Parodontologia del Corso di Laurea Magistrale in Odontoiatria e Protesi Dentaria - Università di Milano Bicocca

[Prof. Francesco Scaglione](#) - Dipartimento di Oncologia e Onco-Ematologia - Università di Milano