

La partecipazione è libera e gratuita previa
iscrizione alla Segreteria Organizzativa:
sig.ra Sara Casati
tel. 039 2397.450 - sara.casati@synlab.it

Ai medici interessati alle stesse tematiche,
sarà dedicato un workshop nell'ambito del
corso ecm di martedì 9 ottobre 2018

Con il patrocinio di



OMCeOMB

Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
della Provincia di Monza e della Brianza

Con il contributo di



Organizzato da

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

Viale Elvezia (Ang. Via Martiri delle Foibe 1)
20900 Monza
www.cam-monza.com

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

IL SISTEMA "INTESTINO"

Disbiosi ed eubiosi tra
microbiota e benessere

**LUNEDÌ
4 GIUGNO 2018
ORE 19.45
CONVEGNO
AL PUBBLICO**

CONVEGNO AL PUBBLICO

Se il ruolo dell'intestino come modulatore di salute e benessere per l'intero organismo è stato riconosciuto fin dagli albori della scienza medica, oggi, discipline emergenti come la Microbiomica e la Metabolomica provano, attraverso indagini estremamente sofisticate, l'importanza cruciale dell'ambiente intestinale quale regolatore di salute e malattia.

Sono **100 trilioni i batteri** che risiedono nel nostro intestino: 1.000.000 di miliardi e cioè **10 volte il numero delle cellule umane** presenti nel nostro organismo. Questa enorme quantità si accompagna a una incredibile diversificazione, visto che questi batteri appartengono a oltre **1.000 diverse specie microbiche**, il cui genoma è pari a oltre 3 milioni di geni, cioè circa 100 volte quelli umani. La colonizzazione del tratto intestinale da parte dei batteri inizia prima ancora della nascita e dipende dalla tipologia del parto e dell'allattamento, dalle condizioni ambientali, sociali e alimentari. Tutti parametri che concorrono alla determinazione della composizione del microbiota intestinale, **unico e caratteristico per ogni individuo**.

In questo grande, delicato e personalizzato ecosistema, in cui convivono cellule umane e batteri, questi ultimi in un certo senso **controllano il nostro organismo**, funzionando come elementi essenziali per la nostra vita e nel corso di terapie e cure. Dallo sviluppo del cervello fetale ai disturbi dell'umore, dalle patologie metaboliche a quelle epatiche, all'interferenza con l'efficacia di alcuni farmaci: l'equilibrio (eubiosi) o lo squilibrio (disbiosi) tra microbiota e ospite influenza a 360° la nostra salute. Risulta quindi fondamentale il corretto **bilanciamento tra i batteri della flora intestinale**, che si distinguono in potenzialmente tossici, batteri utili ma che possono diventare pericolosi in particolari condizioni e batteri ad azione protettiva. Quando questo equilibrio viene meno, si instaura una condizione che è definita di **"disbiosi"**. Tra le cause più comuni di tale stato, vi sono lo stile alimentare, lo stress psico-fisico, i farmaci, l'età, l'infiammazione, oltre, naturalmente, a condizioni patologiche specifiche del tratto gastro-intestinale.

IL SISTEMA "INTESTINO" DISBIOSI ED EUBIOSI TRA MICROBIOTA E BENESSERE

LUNEDÌ 4 GIUGNO 2018
ore 19.45

Auditorium Synlab CAM
Viale Elvezia (ang.via Martiri delle Foibe), Monza

PROGRAMMA:

Benvenuto e apertura dei lavori

Alberto Angelini

Direttore Sanitario Synlab CAM Monza

Carlo Maria Teruzzi

Presidente OMCeO Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri
Monza e Brianza

Moderazione e introduzione

Maurizio G. Biraghi

Specialista in Oncologia.

Medicina Naturale, Omeopatia Synlab CAM Monza

Identikit dei "piccoli ospiti": nuovi test per l'analisi del sistema intestino

Roberto Colombo

Responsabile Medico Area Wellness Laboratori
Synlab Italia

Cibo per i batteri, batteri per il cibo: le corrette strategie alimentari per il mantenimento del benessere intestinale

Silvia Briganti

Specialista in Scienza della Alimentazione
Synlab CAM Monza

Intestino: il più complesso ecosistema del pianeta Terra

Cristina Hervoso

Specialista in Gastroenterologia
Synlab CAM Monza

Dibattito aperto e conclusioni

Seguirà rinfresco